BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh gambaran dalam melakukan penerapan teknik *guided imagery* pada pasien diabetes melitus yang mengalami masalah keperawatan ansietas di Wilayah Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara sebagai berikut:

1. Data yang peneliti dapatkan pada Ny. L yang mengalami masalah ansietas, klien merasa khawatir/cemas dengan kondisi yang dihadapi, pada gula darah yang tidak kunjung turun dan selalu kepikiran atas hal itu, klien tampak cemas, klien tampak ragu saat mau menceritakan kondisinya. Klien bertanya bagaimana cara menghilangkan cemas yang berlebih pada kondisi klien saat ini. Terdapat pemeriksaan GDS:150 mg/dl (gula darah puasa), TD:130/100 mmHg.
2. Tindakan teknik *guided imagery* yang peneliti berikan pada Ny. L selama 3 hari sesuai dengan SOP klien berkooperatif dalam melakukan tindakan tersebut.
3. Peneliti melakukan evaluasi selama diberikan teknik *guided imagery* didapatkan adanya penurunan ansietas dari skor 8 (66%) menjadi skor 3 (25%). Penurunan ini menunjukkan bahwa kondisi ansietas yang sebelumnya berada pada kategori ansietas berat, mengalami penurunan menjadi kategori ansietas.
4. Analisis yang didapatkan penerapan teknik *guided imagery* membantu menurunkan ansietas klien yang mengalami masalah keperawatan ansietas.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti akan memberikan beberapa saran:

1. Bagi Peneliti

Penulis dapat memperoleh pengalaman dalam mengimplementasikan penerapan teknik *guided imagery*, diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan data dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang teknik *guided imagery* yang dapat digunakan untuk pasien ansietas.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan perawat Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara menerapkan teknik *guided imagery* seperti SOP yang sudah penulis lampirkan sebagai tindakan keperawatan pada pasien dengan diabetes melitus, hipertensi yang mengalami masalah keperawatan ansietas.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dapat melanjutkan teknik *guided imagery* yang sudah diajarkan dan keluarga membantu dan terlibat dalam proses penyembuhan penyakit yang dialami klien yaitu diabetes melitus dengan masalah keperawatan ansietas.