

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik *Guided Imagery* Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Ardiansyah, beliau memang tidak sempat merasakan hangatnya bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya. Pengorbanan ayah sungguh luar biasa. Pintu surgaku, Ibunda Sri Muji Astuti, terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, motivasi, kasih sayang dan semangat yang tiada hentinya ketika penulis merasa putus asa dan tidak mampu.
2. Adik ku tersayang Almh. Brilyan Sofistika dan Talita Balqis, terima kasih sudah memberikan kasih sayang dan semangat kepada ku selama ini, dan selalu menghibur ketika penulis merasa putus asa.
3. Dewi Purwaningsih, S.SiT. M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Leni Idriana Shanty, SKM., M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.
5. Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
6. Sono, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Kotabumi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

7. Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir atas waktu, bimbingan, dorongan dan semangat yang telah diberikan.
8. Ns. Rina Mariani, M.Kes selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang selalu memberi bimbingan kepada penulis.
9. Hasti Primadilla K., S.Kp., MKM selaku Penguji Laporan Tugas Akhir atas saran dan masukan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.
10. Seluruh teman-teman yang senasib dan seperjuangan Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tangjungkarang Prodi Keperawatan Kotabumi angkatan 22 yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, khususnya Ema Fitriani, Binda Ayu Safitri, Ariska Ayu Novitasari, Amelia Latifah. Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman kost yang telah memberikan dukungan dan semangat serta nasehat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini serta penulis mendoakan semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT dan semoga apa yang menjadi cita-cita kita semua dapat tercapai Aamiin.
11. Teruntuk diriku sendiri Della Leta Baroja, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. terima kasih sudah mampu mengendalikan diri dari sebagai tekanan luar dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses perkuliahan dan mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada.
12. NRP 2725101030146660 seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang menjadi salah satu penyemangat karena selalu menemani dan menjadi support sistem penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah, dan juga telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam keadaan kesedihan, mendengar keluh kesah, memberikan dukungan, semangat hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini selesai. Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
13. Seluruh Dosen dan Staff Kependidikan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang Program Studi Keperawatan Kotabumi atas dukungan yang diberikan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan

Kotabumi, Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Della Leta Baroja
NIM : 2214471009
Tempat, Tanggal Lahir : Bukit Kemuning, 05 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun 1 RT/RW 002/001, Kel/Desa Suka Menanti,
Kecamatan Bukit Kemuning, Kabupaten Lampung
Utara, Provinsi Lampung
Email : delabukitkemuning@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : mahasiswa aktif sejak 2022
SMA Negeri 1 Bukit Kemuning : lulus tahun 2022
SMP Negeri 3 Bukit Kemuning : lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Sukamenanti : lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Della Leta Baroja
NIM : 2214471009
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik *Guided Imagery* Untuk Mengurangi
Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah
Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam seminar/siding karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Keperawatan pada program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NIP. 198903162022032004

Pembimbing 2 : Ns. Rina Mariani, M.Kes (.....)
NIP. 197110071995032005

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Della Leta Baroja
NIM : 2214471009
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik *Guided Imagery* Untuk Mengurangi
Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla K., S.Kp., MKM
NIP. 197712242000022002

(.....)

Penguji 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004

(.....)

Penguji 3 : Ns. Rina Mariani, M.Kes
NIP. 197110071995032005

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,


Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : 03 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Della Leta Baroja
NIM : 2214471009
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Dusun 1 RT/RW 002/001, Kel/Desa Suka Menanti,
Kecamatan Bukit Kemuning, Kabupaten Lampung Utara,
Provinsi Lampung
Nomor Telp : 085783684560
Alamat Email : delabukitkemuning@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul
"Penerapan Teknik *Guided Imagery* Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien
Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara."
Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat
indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia
menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII
Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari
siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal : 26 Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1



Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004

Yang membuat pernyataan



Della Leta Baroja
NIM. 2214471009

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Della Leta Baroja
NIM : 2214471009
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya berjudul "Penerapan Teknik *Guided Imagery* Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara." Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 26 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Della Leta Baroja

NIM. 2214471009

MOTTO

“Terkadang kita perlu bertepuk tangan untuk hal-hal yang tidak disaksikan orang lain”

(Della Leta Baroja)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah 2: Ayat 286)