

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025  
Della Leta Baroja

PENERAPAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGURANGI  
ANSIETAS PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KOTABUMI II LAMPUNG UTARA.

xix + 45 halaman + 3 tabel + 5 gambar + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan kelainan metabolik yang di karakteristik dengan adanya glukosa darah yang melebihi batas normal atau disebut dengan hiperglikemia. Penderita diabetes melitus umumnya akan mengalami ansietas yang merupakan penyakit penyerta yang sering muncul pada penyakit diabetes melitus. Ansietas ini dapat ditangani dengan teknik nonfarmakologi salah satunya yaitu teknik *guided imagery*. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan teknik *guided imagery* pada pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan ansietas di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. Metode dalam penelitian ini menggunakan tindakan keperawatan berupa penerapan teknik *guided imagery* terhadap 1 orang pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan ansietas . Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa penerapan teknik *guided imagery* pada satu klien terjadi penurunan tanda dan gejala serta peningkatan kemampuan melakukan aktivitas. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan teknik *guided imagery* dapat menurunkan tanda dan gejala ansietas serta meningkatkan kemampuan klien.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Ansietas, *Guided Imagery*  
Daftar bacaan: 21 (2018-2022)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG  
NURSING DEPARTMENT  
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Papers, Mei 2025*  
Della Leta Baroja

*IMPLEMENTATION OF GUIDED IMAGERY TECHNIQUE TO REDUCE  
ANXIETY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF  
KOTABUMI II PUBLIC HEALTH CENTER, NORTH LAMPUNG.*

xix + 45 pages + 3 tables + 5 pictures + 6 attachment

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by blood glucose levels that exceed the normal limit, a condition known as hyperglycemia. Patients with diabetes mellitus generally experience anxiety, which is a common comorbid condition associated with the disease. This anxiety can be managed through non-pharmacological techniques, one of which is the guided imagery technique. This study aims to describe the implementation of the guided imagery technique in diabetes mellitus patients with anxiety-related nursing problems in the working area of Kotabumi II Public Health Center, North Lampung. The method used in this study involved a nursing intervention in the form of applying the guided imagery technique to one diabetes mellitus patient with an anxiety-related nursing problem. The results showed that after the nursing intervention using the guided imagery technique, there was a reduction in signs and symptoms of anxiety, as well as an improvement in the patient's ability to perform activities. The conclusion of this study is that the guided imagery nursing intervention can effectively reduce signs and symptoms of anxiety and enhance the patient's functional ability.*

*Keywords: Diabetes Melitus, Anxiety, Guided Imagery*  
*Reference: 21 (2018-2022)*