

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

10 Maret 2025

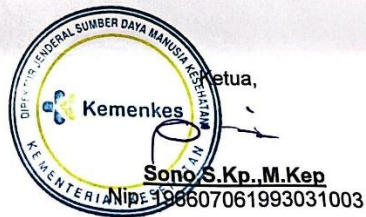
Nomor : PP.01.04/F.XLIII.21/073/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Pengambilan Data
Untuk Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Kotabumi

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Kotabumi II Kab. Lampung Utara
Di -
Kotabumi

Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan tugas akhir TA. 2024/2025 oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Kotabumi, maka dengan ini kami mohon kiranya mahasiswa diperkenankan untuk melakukan kegiatan pengambilan data tugas akhir. Adapun daftar nama mahasiswa sebagai berikut:

NO	NAMA	NIM	DATA
1	Dhea Julianti	2214471011	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial pada tahun 2023-2024
2	Della Leta Barosa	2214471009	Jumlah pasien DM pada tahun 2023-2024
3	Chintia Ramadhanti	2214471007	Jumlah pasien dengan HDR pada Lansia tahun 2023-2024
4	Devi Rahmania	2214471010	Jumlah pasien Hipertensi pada tahun 2023-2024

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :
—Arsip—

Lampiran 2

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN
(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny.L

Umur : 63 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Kota Alam, Kotabumi Selatan, Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama peneliti : Della Leta Baroja

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

Judul : Penerapan Teknik *Guided Imagery* Untuk Mengurangi
Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Mengetahui
Peneliti

Kotabumi, 04 maret 2025
Mengetahui
Responden

Della Leta Baroja

Ny.L

Lampiran 3

Observasi Tanda Gejala Ansietas

NO	Aspek yang dinilai	Sebelum		Sesudah	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Merasa bingung				
2.	Merasa khawatir/cemas dengan kondisi yang dihadapi				
3.	Sulit berkonsentrasi				
4.	Tampak gelisah dan tegang				
5.	Sulit tidur				
6.	Tekanan darah meningkat				
7.	Mengeluh pusing				
8.	Suara bergetar				
9.	Frekuensi napas meningkat				
10.	Merasa seperti ada yang mengawasi				
11.	Sulit berkomunikasi				
12.	Merasa mual dan tidak mau makan				
	Jumlah gejala yang ada				
	Presentase				

Keterangan

- 1). Ringan jika presentase <43%
- 2). Sedang jika presentase 43-57%
- 3). Berat jika presentase >57%

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TEKNIK IMAJINASI TERMBIMBING
(*GUIDED IMAGERY*)

Nama: Della Leta Baroja

NIM: 2214471009

Standar Operasional Prosedur	SOP GUIDED IMAGERY	Dilakukan	
		Ya	Tidak
Pengertian	Teknik <i>Guided Imagery</i> merupakan teknik yang menggunakan imajinasi seseorang untuk mencapai efek positif tertentu.		
Manfaat	1. Mengurangi kecemasan, stres 2. Mengurangi sakit kepala 3. Mengurangi tekanan darah tinggi 4. Meningkatkan penyembuhan		
Persiapan alat	1. Menyiapkan music relaksasi 2. Menyiapkan sound speaker		
Prosedur	Tahap Orientasi		
	1. Berikan salam 2. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan kepada klien. 3. Menjelaskan cara melakukan teknik <i>guided imagery</i>		
	Tahap kerja		
	1. Menyiapkan alat 2. Persiapkan lingkungan yang nyaman dan tenang 3. Mengatur posisi yang nyaman yaitu posisi bersandar 4. Meminta klien untuk menarik napas dalam secara perlahan sebanyak 3 kali untuk merelaksasikan semua otot 5. Membimbing klien melakukan tindakan dengan memberikan arahan dengan cara: memejamkan mata secara perlahan dan fokus serta dianjurkan untuk rileks, mengosongkan pikiran dan mengisi pikiran dengan gambaran-gambaran seperti sesuatu yang indah dan tempat yang disukai seperti pantai atau pegunungan untuk menciptakan kedamaian dan ketenangan dan diiringi dengan musik relaksasi https://youtu.be/CWFnYbBIvP4?si=2A8Mn7ebh32dF-hF, dilakukan pagi hari 1 kali dengan waktu 10-15 menit. 6. Relaksasi tersebut mengenai seluruh tubuh. Setelah 10-15 menit klien dipandu keluar dari bayangannya. 7. Sesudah melakukan tindakan teknik <i>guided imagery</i> atau imajinasi terbimbing klien diminta untuk menjelaskan bayangannya dengan ditanya: a. Apa yang dibayangkan		

	b. Dilakukan bersama siapa bayangan menyenangkan itu c. Dimana bayangan menyenangkan itu terjadi		
	Tahap terminasi		
	1. Menanyakan perasaan klien setelah relaksasi <i>guided imagery</i> . 2. Melakukan kontrak waktu untuk tindakan selanjutnya. 3. Mengucapkan salam		

Lampiran 6

DOKUMENTASI KEGIATAN

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Della Leta Baroja
 NIM : 2214471009
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : "Penerapan Tehnik *Guided Imagery* Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara"

Pembimbing 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	19 Maret 2025	lengkapi cover dengan lampiran . lanjutkan Lengkapi BAB I - III	
2.	21 Maret 2025	-Perbaiki Judul . Penggunaan huruf besar diperbaiki - buat Rumusan Masalah BAB I - Perbaiki tujuan khusus menjadi 4 badan - lengkapi latar belakang dilanjutkan BAB II	 
3.	26 Maret 2025	BAB I : ACU BAB II ditambahkan konsep Penyakit - tambahkan konsep terapi yang dilakukan lanjut BAB III	
4.	19 April 2025	BAB 2 : ACU BAB III - Perbaiki definisi operasional - perbaiki langkah-langkah pelaksanaan sesuai kasus	

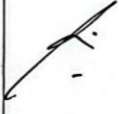
1	2	3	4
5.	22 April 2021	lanjut BAB IV - BAB III, ACC - BAB IV - Perbaiki Pengkajian - Perbaiki Implementasi dan evaluasi - Perbaiki tabel tanda, gejala - Perbaiki grafik - Perbaiki Pembahasan dan ditambahkan Jurnal Penelitian terkait	
6.	24 April 2021	BAB IV - Perbaiki tabel tanda dan gejala, Perbaiki grafik serta BAB V	
7.	28 April 2021	BAB IV : ACC BAB V - Perbaiki Kesimpulan Mengikuti khusn kehusn - Perbaiki Saran Mengikuti Manfaat	
8.	5 Mei 2021	ACC Ujian	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Della Leta Baroja
 NIM : 2214471009
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : "Penerapan Tehnik *Guided Imagery* Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara"

Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	22 April 2025	Penulisan Abstrak - penggunaan tanda baca, huruf kapital, Penulisan bahasa asing, Penomoran urut gambar (Penulisan harus konsisten, sumber baca harus jelas.	
2.	24 April 2025	BAB I Acc Penempatan sumber baca. Bisa berupa poin sebaiknya diawali. Tapi bisa di awal dan setelah 2 poin dipisahkan. Penomoran. Penulisan bahasa asing. Penggunaan tanda baca. Konsul berikut serta BAB II	
3.	28 April 2025	BAB II Acc BAB III Pindahkan tabel, nomor Panti Portali, walaupun tabel dapat dibuat landscape. Penempatan sumber baca, Penulisan tabel	
4.	8 Mei 2025	BAB III Do : sesuai dan yg dilakukan, tabel sesuai Panduan, lengkap dan Penjelasan, harus linat Panduan. Penomoran dan citra tabel kemudian tulisan di atas lagi. Pensi BAB II konsul berikut. serta bab IV	

1	2	3	4
5	14 Mei 2025	BAB III : Acc cek kembali Penulisan. BAB IV .sudah, tabel, Penulisan tabel, huruf, cek kaumar kesimpulan .bisa mau & font	
6.	16 Mei 2025	BAB IV : Acc BAB 8 cek kembali penulisan, Abstract keuri : font 12, spasi 1 laporan lengkap, diantar berikutnya	
7.	20 Mei 2025	Abstrak ok. (Acc) kata pengantar direvisi. Daftar semua yg menjadi sumb. er baca diketik, dicatat pada yg menulis laporan, cek kembali kelompok bisa mau font.	
8.	22/5 - 2025	Rafik - hbsm, lihat fenomena hal & Skrip? BAB (sub & sub-sub) ↓ Acc & LTA.	