

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri pola napas tidak efektif pada klien TB paru, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut yaitu:

1. Subjek studi adalah seorang wanita usia 35 tahun dirawat di RS dengan diagnosa TB Paru, hari pertama. Keluhan sesak napas disertai dengan batuk, RR 28x/menit, terpasang oksigen nasal kanul 5 liter/menit. Mengeluh batuk, konsisten dahak kental dan bercampur darah, ditandai dengan terdengar suara napas ronkhi. Klien mengatakan merasa sesak dan tidak nyama pada posisi berbaring, ditantai dengan tampak gelisah. Mengatakan sesak terasa berat setelah klien melakukan aktivitas seperti jalan dari tempat tidur ke kamar mandi dan terasa ringan saat istirahat, tampak lelah dan lemah, tampak pola napas cepat, tampak ekspirasi memanjang.
2. Posisi *semi fowler* diberikan pada kemiringan 45°, dilakukan selama klien merasa sesak, dilakukan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP).
3. Hasi yang diperoleh penurunan sesak napas yang signifikan pada klien yaitu : dispnea menurun, pemanjangan fase ekspirasi menurun, ortopnea menurun, frekuensi napas membaik.
4. Penerapan tindakan posisi *semi fowler* pada pasien dengan pola napas tidak efektif berpengaruh terhadap membaiknya pola napas, hal ini menyatakan bahwa penerapan posisi *semi fowler* berhasil untuk mengatasi masalah pola napas tidak efektif.

B. Saran

a. Bagi penulis

Bagi penulis selanjutnya dapat melanjutkan penerapan dengan alternatif lainnya dalam penatalaksanaan manajemen pola napas pada klien tuberkulosis paru.

b. Rumah sakit

Hasil dari studi kasus ini diharapkan bisa bermanfaat bagi Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi khususnya menambah referensi dalam memberikan asuhan keperawatan dapat dilakukan secara maksimal sesuai dengan SOP untuk dijadikan acuan dalam mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada klien TB paru di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi.

c. Institusi pendidikan

Diharapkan bisa menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan pada TB paru.