

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 23 Mei 2025
Della Fitriyanti

PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI, LAMPUNG UTARA

xvii + 70 Halaman + 5 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Pemberian posisi *semi fowler* merupakan intervensi keperawatan mandiri dimana posisi kepala dinaikkan 30-45° yang mengandalkan gaya gravitasi, sehingga membantu pengembangan paru dan mengurangi tekanan dari abdomen pada diafragma. Pemberian posisi *semi fowler* pada pasien TB Paru telah dilakukan sebagai salah satu cara untuk membantu mengurangi sesak napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan posisi *semi fowler* pada klien tuberkulosis paru yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Metode penelitian ini adalah studi kasus penerapan posisi *semi fowler*. Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan posisi *semi fowler* didapatkan hasil pola napas tidak efektif menjadi efektif yang ditandai dengan dispnea menurun, pemanjangan fase ekspirasi menurun, ortopnea menurun, frekuensi nadi menurun. Simpulan dari penelitian ini bahwa penerapan posisi *semi fowler* dapat memperbaiki pola napas tidak efektif pada klien dengan tuberkulosis paru. Saran bagi perawat rumah sakit khususnya menambah referensi dalam memberikan asuhan keperawatan dapat dilakukan secara maksimal sesuai dengan SOP untuk dijadikan acuan dalam mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada klien tuberkulosis paru di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi.

Kata kunci : Tuberkulosis Paru, Pola Napas Tidak Efektif, *Semi Fowler*.
Daftar bacaan : 21 (2016-2023)

*HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Karya Tulis Ilmiah, 23 May 2025
Della Fitriyanti

*THE IMPLEMENTATION OF THE SEMI FOWLER POSITION IN PULMONARY
TUBERCULOSIS PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERN
NURSING PROBLEMS AT HANDAYANI KOTABUMI GENERAL HOSPITAL,
NORTH LAMPUNG*

xvii + 70 Pages +5 tables + 1 pictures + 6 appendices

ABSTRACT

The semi-fowler position is a self-sustaining nursing intervention where the head position is raised 30-45° which relies on the force of gravity, thus helping lung development and reducing pressure from the abdomen on the diaphragm. The provision of a semi-fowler position in pulmonary TB patients has been carried out as a way to help reduce shortness of breath. This study aims to find out the description of the application of the semi-fowler position in pulmonary tuberculosis clients who experience ineffective breathing pattern nursing problems. This research method is a case study of the application of the semi-fowler position. The results of the study after the application of the semi-fowler position were obtained as results of ineffective to effective breathing patterns which were characterized by decreased dyspnea, decreased elongation of the expiratory phase, decreased orthopnea, decreased pulse frequency. The conclusion of this study is that the application of the semi-fowler position can improve breathing patterns is ineffective in clients with pulmonary tuberculosis. Suggestions for hospital nurses, especially adding references in providing nursing care, can be done optimally in accordance with SOP to be used as a reference in overcoming the problem of ineffective breathing patterns in pulmonary tuberculosis clients at Handayani Kotabumi General Hospital.

*Keywords :Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Breathing Pattern, Semi
Fowler.*

Reading list :21 (2016-2023)