

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Latihan *Diaphragmatic Breathing Exercise* Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Ruang Fresia 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purnawaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A., FISQua selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara sebagai tempat pengambilan studi kasus.
3. Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi sekaligus pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyelesaikan studi kasus ini.
5. Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB selaku pembimbing II terimakasih atas bimbingan dan waktunya selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Hasti Primadila K, S.Kp., MKM selaku dosen penguji terimakasih atas saran dan masukan pada karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai Bapak Jarmaji dan Ibu Nidar terimakasih atas segala dukungan, doa, dan kasih sayangnya memberikan

semangat dalam bentuk materi serta motivasi. Terima kasih sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk penulis hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi ini. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karna beliau. Tolong hidup lebih lama di dunia ini, izinkan saya mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang telah dilakukan selama ini.

8. Sepupu saya Acik, Uty, Puja, Ajun yang selalu memberikan support kepada saya dan tempat saya untuk berkeluh kesah untuk mendapatkan gelar ini.
9. Teman Angkatan 2022 yang luar biasa, khususnya regular 1. Serta teman-teman terdekat sekaligus teman satu rumah saya Eva, Anisa, Shella, Fiensa, Rachel yang telah menemani masa masa sulit saat saya menjalani masa perkuliahan dan membantu segala kesulitan yang saya alami.
10. Seluruh dosen dan staff Pendidikan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi atas dukungan yang diberikan.

Kotabumi, 2025

Cinta Qori Alfianizar

BIODATA PENULIS



Nama : Cinta Qori Alfianizar
NIM : 2214471008
Tempat, Tanggal Lahir : Bukit Kemuning, 16 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jln. Gula Tubu, Dusun V/Gunung sakti, RT/RW
001/005, Kelurahan Gunung Labuhan, Kecamatan
Gunung Labuhan, Kabupaten Way Kanan,
Provinsi Lampung
No. HP : 0858-3870-9114
Email : alvianizar5@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi	: Mahasiswa aktif 2022/2023
SMA Negeri 1 Gunung Labuhan	: Lulus tahun 2022
MTS Mathlaul Anwar Gunung Baru	: Lulus tahun 2019
SD Negeri 2 Gunung Labuhan	: Lulus tahun 2016
TK Dharma Wanita	: Lulus tahun 2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Cinta Qori Alfianizar
NIM : 2214471008
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Latihan *Diaphragmatic Breathing Exercise* pada pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Sono, S.Kp.,M.Kep
NIP. 196607061993031003

Pembimbing 2 : Ns.Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 197304181995032001

(.....)
(.....)

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 28 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

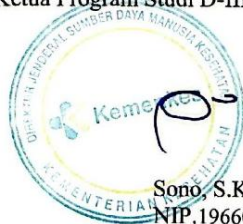
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Cinta Qori Alfianizar
NIM : 2214471008
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Latihan *Diaphragmatic Breathing Exercise* pada pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1	: Hasti Primadila K, S.Kp., MKM NIP. 197712242000122002	
Penguji 2	: Sono, S.Kp., M.Kep NIP. 196607061993031003	
Penguji 3	: Ns.Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB NIP. 197304181995032001	

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP.196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada Tanggal : 7 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cinta Qori Alfianizar
Tempat, Tanggal Lahir : Bukit Kemuning, 16 Oktober 2004
NIM : 2214471008
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jln. Gula Tubu, Dusun V/Gunung sakti, RT/RW
001/005, Kelurahan Gunung Labuhan,
Kecamatan Gunung Labuhan, Kabupaten Way
Kanan, Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 085838709114
Alamat Email : Alvianizar5@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Latihan *Diaphragmatic Breathing Exercise* pada pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara ” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 14 Juli 2025

Mengetahui
Pembimbing I,

Yang membuat pernyataan,

Sono, S.Kp.,M,Kep
NIP.196607061993031003

Cinta Qori Alfianizar
NIM. 2214471008

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cinta Qori Alfianizar
NIM : 2214471008
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Latihan Diaphragmatic Breathing Exercise pada pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara ” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada Tanggal : 14 Juli 2025

Yang Menyatakan



Cinta Qori Alfianizar
NIM.2214471008

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri."

(Baskara putra)

"its fine to fake it until you make it, until you do, until it true"

(Taylor Swift)