

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINRANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Cinta Qori Alfianizar

PENERAPAN LATIHAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* PADA
PASIRN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvi + 54 halaman + 6 tabel + 2 gambar + lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan gangguan pernapasan kronik yang ditandai dengan hambatan aliran udara di paru-paru dan umumnya bersifat progresif. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien PPOK adalah pola napas tidak efektif. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan latihan pernapasan diafragma (*diaphragmatic breathing exercise*) dalam rangka meningkatkan efektivitas pola napas pasien PPOK di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek dalam studi ini adalah satu pasien PPOK dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan teknik pernapasan diafragma sesuai SOP. Hasil menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada pola napas pasien, ditandai dengan penurunan frekuensi napas, peningkatan saturasi oksigen, serta berkurangnya keluhan sesak napas dan batuk. Evaluasi akhir menyimpulkan bahwa penerapan latihan pernapasan diafragma efektif dalam mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien PPOK.

Kata kunci : PPOK, Pola Napas Tidak Efektif, Latihan Pernapasan Diafragma
Daftar bacaan : 25 (2015 – 2025)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

Scientific papers, May 2025
Cinta Qori Alfianizar

*IMPLEMENTATION OF DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE IN
PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD)
WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERN AT HANDAYANI GENERAL
HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG*

xvi+ 54 pages + 6 tables + 2 pictures + appendic

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disorder characterized by airflow limitation in the lungs, which is usually progressive. One of the common nursing problems experienced by COPD patients is ineffective breathing pattern. This study aims to apply diaphragmatic breathing exercises to improve the effectiveness of breathing patterns in COPD patients at Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung. The method used is a descriptive case study with a nursing care process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of the study was one COPD patient experiencing an ineffective breathing pattern. The intervention was carried out over three days using diaphragmatic breathing techniques according to standard operating procedures (SOP). The results showed a significant improvement in the patient's breathing pattern, indicated by a decreased respiratory rate, increased oxygen saturation, and reduced complaints of shortness of breath and coughing. Final evaluation concluded that the implementation of diaphragmatic breathing exercises is effective in overcoming ineffective breathing patterns in COPD patients.

Keywords : COPD, Ineffective Breathing Pattern, Diaphragmatic Breathing Exercise
Reference : 25 (2015 – 2025)