

Lampiran 1 **INFORMED CONSENT****SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tanga di bawah ini :

Nama : Ayu Rahma
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 28 tahun
Alamat : Abung Kunang, Lampung Utara

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul “Penerapan *Relaksasi Diaphragmatic Breathing Exercise* pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejukur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelaancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak mana pun sehingga saya berseia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

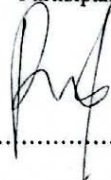
Mengetahui

Peneliti


.....

Kotabumi, 2025

Partisipan


.....

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Cinta Qori Alfianizar

Nim : 2214471008

Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Latihan Diaphragmatic Breathing Exercise pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di rumah sakit umum handayani, kotabumi lampung utara.

Pembimbing 1 : Sono,S.KP,M.Kep

No .	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	25 Maret 2025	Konsultasi Judul	f
2.	10 April 2025	-Konsultasi judul Bab 1 - Lengkapi latar belakang - Lengkapi Bab 1 sesuai Format Penulisan - Lanjut BAB 2	f
3.	14 April 2025	- konsultasi BAB 2 - Perbaikan sumber rujukan - Perbaikan implementasi dan evaluasi sesuai dengan skema dan skema	f
4.	20 April 2025	Acc BAB 2 - konsultasi BAB 3 - Perbaikan tabel definisi operasional - Perbaikan etika studi kasus.	f
5.	29 April 2025	Acc Bab 3 - konsultasi Bab 4 - Perbaikan pemeriksaan fisik, Nyeri utama, Perbaikan implementasi dan evaluasi.	f

G.	06 Mei 2025	- konsultasi BAB 4 - Perbaikan keterbatasan penelitian	f
7.	10 Mei 2025	- Acc Bab 4 - konsultasi Bab 5 - Perbaiki kesimpulan - Perbaiki saran	f
8.	19 Mei 2025	Acc Bab 5.	f

Lembar Konsultasi Pembimbing 2

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Cinta Qori Alfianizar
 Nim : 2214471008
 Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Latihan Diaphragmatic Breathing Exercise pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di rumah sakit umum handayani, kotabumi lampung utara.
 Pembimbing 2 : Ns. Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB

No .	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	16 April 2025	BAB 1 : - Perbaikan kesalahan Penulisan - Bahasa asing cetak miring	
2.	19 Mei 2025	BAB 2 : - Perbaikan pathway - Perbaikan paragraf jarak patofisiologi - Perbaiki tabel	
3.	20 Mei 2025	BAB 3 : - Perbaikan Penulisan - Perbaikan subjek studi kasus	
4.	24 Mei 2025	BAB 4 : - Perbaikan Pengkajian - Perbaikan keterbatasan studi kasus	
5.	26 Mei 2025	BAB 5 : - Perbaiki saran - Perbaiki kesimpulan.	

6.	27 Mei 2025	- Perbaikan daftar tabel - Perbaikan abstrak Inggris.	
7.	28 Mei 2025	- Perbaikan paragraf dan font - Perbaikan abstrak Indonesia.	
8.	29 Mei 2025	- Rapikan spasi antar paragraf - Acc	

Lampiran 3: SOP (Standar Operasional Prosedur) Pernafasan Diafragma

LEMBAR PENILAIAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**LATIHAN PERNAPASAN**

Nama mahasiswa : Cinta Qori Alfianizar
 Nim : 2214471008
 Tanggal kegiatan : 17 Maret 2025

No .	Aspek yang dinilai	Dilakukan		
A. Fase Pre Interaksi		0	1	2
1.	Mencuci tangan			
2.	Mempersiapkan alat : - Handscoon (bila perlu)			
B. Fase Interaksi				
1.	Mengucapkan salam terapeutik			
2.	Melakukan evaluasi/validasi			
3.	Menanyakan keluhan pasien			
4.	Menjelaskan tujuan Tindakan			
5.	Memberikan kesempatan bertanya, dan kesiapan klien			
C. Fase Kerja				
1.	Sediakan tempat yang tenang dan nyaman			
2.	Posisikan pasien nyaman dan rileks			
3.	Anjurkan memposisikan satu tangan di dada dan satu tangan diperut			
4.	Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik			
5.	Pastikan dinding dada mengembang saat inspirasi			
6.	Anjurkan mengulangi latihan napas sebanyak 5-10 kali			
7.	Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan			
D. Fase Terminasi				
1.	Mengevaluasi respon klien			
2.	Melakukan kontrak yang akan datang			
3.	Mencuci tangan			
4.	Mendokumentasikan Tindakan			

Keterangan :

0 : Tidak Dilakukan

1 : Dilakukan tetapi tidak tepat

2 : Dilakukan dengan tepat

$$\text{Nilai total} = \frac{(\text{Nilai A} + \text{Nilai B} + \text{Nilai C} + \text{Nilai D}) \times 100\%}{\text{Jumlah item penilaian}}$$

Kotabumi
 Penguji

(.....)

Lampiran 4 : Dokumentasi

