

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, penulis memperoleh Gambaran dalam melakukan penerapan terapi *reminiscence* pada pasien lansia dengan masalah keperawatan harga diri rendah di wilayah Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara sebagai berikut:

1. Data yang peneliti dapatkan Ny.S yaitu klien sering menganggap dirinya tidak ada gunanya lagi dan malu akan keadaannya sekarang, klien tidak mau berinteraksi dengan orang lain, klien selalu tidak dapat menerima penilaian baik atas dirinya, klien jika diajak berbicara selalu tidak fokus atau menunduk, saat di wawancara klien tampak tidak bergairah.
2. Peneliti melakukan penerapan terapi *reminiscence* pada Ny.S dengan masalah harga diri rendah tidak kooperatif, sehingga memerlukan waktu selama 6 hari untuk melakukan penerapan terapi *reminiscence* sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP).
3. Evaluasi setelah dilakukan penerapan terapi *reminiscence* disimpulkan bahwa terapi *reminiscence* ini mampu menurunkan presentase tanda dan gejala harga diri rendah dari semula 76,9% menjadi 46,1%.
4. Analisis didapatkan efektifitas penerapan terapi *reminiscence* menurunkan tanda dan gejala harga diri rendah, dengan dilakukan terapi *reminiscence* diharapkan kemampuan klien untuk mengingat masalahnya yang baik meningkat.

B. Saran

1. Bagi peneliti /mahasiswa

Penelitian ini hanya dilakukan oleh 1 responden saja diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan kepada lebih dari 1 responden pada penerapan terapi *reminiscence*.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan perawat Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara sebagai fasilitas kesehatan yang dapat melakukan tindakan kepada pasien yang mengalami masalah harga diri rendah

3. Bagi pasien

Diharapkan pasien lebih memahami dan dapat menerapkan secara menilai diri lebih positif agar harga diri rendah tidak terjadi lagi, dan mempertahankan interaksi dengan orang lain, keluarga seharusnya berperan penting dalam mendukung kesembuhan pasien karena orang terdapat fokus utama dalam kesembuhan pasien.