

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUSAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Chintia Ramadhanti

PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* PADA LANSIA MASALAH HARGA
DIRI RENDAH SITUASIONAL DI PUSKESMAS KOTABUMI II LAMPUNG
UTARA

xvii+ 42 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Harga diri rendah situasional adalah perasaan yang buruk akan dirinya sendiri, hilang percaya diri, merasa tidak pernah berhasil akan keinginannya. Salah satu tindakan untuk mengatasi harga diri rendah situasional dengan dilakukan terapi *reminiscence*. Penelitian ini bertujuan menggambarkan penerapan terapi *reminiscence* pada pasien lansia yang mengalami masalah keperawatan harga diri rendah situasional di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. Metode dalam studi kasus ini deskriptif dengan menggambarkan kepada responden mengenang masa anak-anak, masa remaja, masa dewasa, masa lansia yang menyenangkan, terhadap 1 responden lansia dengan masalah keperawatan harga diri rendah situasional di Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan terapi *reminiscence* pada responden terjadi penurunan tanda dan gejala harga diri rendah situasional yaitu dari 76,9% menjadi 46,1%. Kesimpulan dari penelitian ini terapi *reminiscence* dapat menurunkan tanda dan gejala harga diri rendah situasional serta meningkatkan kemampuan menghargai diri sendiri. Perawat diharapkan dapat dapat memberikan tindakan keperawatan terapi *reminiscence* kepada pasien harga diri rendah situasional.

Kata kunci : Terapi *Reminiscence*, Harga Diri Rendah Situasional, Lansia
Daftar Bacaan : 15 (2016-2025)

HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG DEPARTMENT OF NURSING STUDY PROGRAM DIII
NURSING KOTABUMI

Scientific Papers, May 2025

Chintia Ramadhanti

APPLICATION OF REMINISCENCE THERAPY IN THE ELDERLY WITH
LOW SELF-ESTEEM PROBLEMS AT THE KOTABUMI II HEALTH CENTER
IN NORTH LAMPUNG

xvii+ 42 pages + 4 tables + 3 pictures + 4 appendices

ABSTRACT

Situational low self-esteem is a bad sense of self, loss of confidence, feeling that he has never succeeded in his desires. One of the actions to overcome situational low self-esteem by carrying out reminiscence therapy This study aims to describe the application of reminiscence therapy in elderly patients who experience situational low self-esteem nursing problems in the Work Area of the Kotabumi II North Lampung Health Center. The method in this case study is descriptive by describing to the respondents reminiscing about childhood, adolescence, adulthood, and pleasant old age, against 1 elderly respondent with situational low self-esteem problems at the Kotabumi II North Lampung Health Center reported in the form of a case study. The results of the case study showed that after being given reminiscence therapy treatment to the respondents, there was a decrease in signs and symptoms of situational low self-esteem, from 76.9% to 46.1%. The conclusion of this study is that reminiscence therapy can reduce signs and symptoms of situational low self-esteem as well as improve the ability to self-esteem. Nurses are expected to be able to provide reminiscence therapy nursing to patients with low situational self-esteem.

Keywords: Reminiscence Therapy, Situational Low self-esteem, Elderly

Reading List : 15 (2016-2025)