

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan Kompres Hangat pada Ny. Y dengan diagnosa medis hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung utara, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya :

1. Hasil dari pengkajian pada Ny. Y usia 45 tahun dengan diagnosa medis hipertensi di ruang Fresia Lantai 4. Pada kasus tersebut penulis mengangkat masalah keperawatan utama yaitu Nyeri akut yang ditandai dengan Klien mengeluh nyeri kepala bagian kanan, klien mengatakan nyeri seperti ditusuk- tusuk, nyeri berlangsung hilang timbul selama 10- 15 menit, Nyeri menyebar hingga ketekuk leher skala nyeri klien 7 (0-10), nyeri berlangsung pada saat klien banyak melakukan aktivitas sehari hari.
2. Pelaksanaan Penerapan tindakan keperawatan kompres hangat dilakukan 1kali sehari yang dilaksanakan selama 5-10 menit sesuai dengan Standar Operasional Prosedur yang dilakukan selama 3 hari masa perawatan.
3. Setelah dilakukan tindakan kompres hangat yang menjadi fokus tindakan yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut, kemudian dilakukan evaluasi selama 3 hari didapatkan masalah keperawatan nyeri akut teratasi keluhan nyeri klien menurun, keluhan nyeri kepala menurun, keluhan sulit tidur menurun, klien tidak tampak meringis, mual muntah menurun.
4. Penerapan kompres hangat efektif dalam meredakan nyeri pada pasien hipertensi. Di laksanakan sesuai SOP dan penelitian terkait.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan Kompres Hangat pada pasien yang mengalami Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut, sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti / Mahasiswa

Diharapkan penulis mampu menerapkan Kompres hangat sesuai dengan pengetahuan dan pengalaman nyata yang dimiliki, serta dapat lebih meningkatkan wawasan dan keterampilannya khususnya dalam merawat pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Diharapkan hasil studi kasus ini, perawat ruangan tidak hanya memberikan obat Amlodipine saja pada pasien hipertensi tetapi dapat dikolaborasikan dengan tindakan Kompres Hangat yang dapat diajarkan oleh perawat ruangan dan menerapkannya pada keluarga, sehingga keluarga bisa melakukannya secara mandiri untuk mengatasi masalah hipertensi

3. Bagi Pasien / keluarga

Diharapkan adanya hasil studi kasus ini dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat keluarganya yang mengalami Hipertensi, memahami dan mampu menerapkan kompres hangat sebagai perawatan di rumah disamping pemberian analgetik, serta pasien dan keluarga lebih memperhatikan perilaku kesehatan atau kebiasaan sehari-hari dalam mencegah atau mengontrol penyakit Hipertensi.