

POLITEKNIK KESEHATAAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 2025 Cahya Dila Fitria

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI YANG  
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI

xvii + 41 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

### **ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang merupakan masalah di Indonesia. Hipertensi adalah suatu keadaan yang dialami oleh seseorang terhadap peningkatan tekanan darah di atas normal secara konsisten dimana tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Hipertensi ini dapat ditangani dengan pemberian kompres hangat. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan kompres hangat. Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan menerapkan tindakan kompres hangat terhadap satu orang pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan penerapan kompres hangat Skala nyeri mengalami penurunan dari skor 7(0-10) menjadi 2 (0-10). Kesimpulan dari penelitian ini bahwa penerapan kompres hangat dapat menurunkan nyeri pada pasien hipertensi. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan penerapan kompres hangat kepada pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi.

Kata Kunci: Kompres Hangat, Hipertensi, Nyeri Akut  
Daftar Bacaan: 38 (2016-2025)

*POLITEKNIK KESEHATAAN KEMENTERIAN KESEHATAAN TANJUNG KARANG  
NURSING DEPARTEMEN  
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Papers, Mei 2025 Cahya Dila Fitria*

*APPLICATION OF WARM COMPRESS ON HYPERTENSION PATIENTS  
EXPERIENCING NURSING PROBLEMS OF ACUTE PAIN AT HANDAYANI  
GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI*

*xvii + 41 pages + 5 table + 2 pictures + 6 appendices*

### **ABSTRACT**

*Hypertension or high blood pressure is one of the non-communicable diseases that is a problem in Indonesia. Hypertension is a condition experienced by a person to an increase in blood pressure above normal consistently where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. This hypertension can be treated by giving warm compresses. This study aims to obtain an overview of the application of warm compresses. This research method uses a descriptive case study design in the form of assessment and observation and also physical examination. Nursing actions in the form of applying warm compresses to one Hypertension patient with acute pain nursing problems at Handayani General Hospital which is reported in the form of a case study. The results of the study showed that after being given the application of warm compresses, the pain scale decreased from a score of 7 (0-10) to 2 (0-10). The conclusion of this study is that the application of warm compresses can reduce pain in hypertensive patients. Nurses are expected to be able to provide nursing actions in the form of applying warm compresses to hypertensive patients who experience acute pain nursing problems at Handayani General Hospital, Kotabumi.*

*Keywords: Warm Compress, Hypertension, Acute Pain*

*Reading List: 38 (2016-2025)*