

LAMPIRAN

Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal		
		24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025
1	Menanyakan ke perawat ruang terkait pasien dengan diagnosa medis Hipertensi	✓		
2	Melihat data rekam medis pasien Ny.Y	✓		
3	Melakukan wawancara dengan Ny. Y	✓		
4	Informed Consent	✓		
5	Melakukan pengkajia dan observasi pada Ny. Y	✓		
6	Melakukan evaluasi penerapan Terapi relaksasi benson pada Ny.Y	✓	✓	✓
7	Melakukan Implementasi penerapan Kompres Hangat pada Ny.Y	✓	✓	✓
8	Melakukan dokumentasi	✓	✓	✓

Instrumen Studi Kasus

No	Aspek Yang Dinilai
A. Fase Pre Interaksi	
1	Mengidentifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
2	Siapkan alat dan bahan a. Air hangat b. 1 buah waskom berukuran sedang c. 1 handuk kecil d. Hanscoon
B. Fase Interaksi	
1	Memberikan salam dan panggil pasien dengan namanya
2	Memperkenalkan diri
3	Menjelaskan tujuan, prosedur, kontrak waktu
4.	Memberikan pasien kesempatan bertanya
5	Menjaga privasi pasien
C. Fase Kerja	
1	Cuci tangan
2	Tuangkan air hangat kedalam baskom
3	Pakai hanscoon
4	Masukkan handuk kecil ke dalam baskom berisi air hangat kemudian peras
5	Letakkan handuk kecil pada bagian yang akan di kompres
6	Masukkan lagi handuk kecil ke dalam baskom berisi air hangat jika handuk sudah tidak terasa hangat lagi
7	Ulangi sampai 5-10 menit
8	Lepaskan handscoon
9	Cuci tangan
10	Mendokumentasikan proses asuhan keperawatan yang telah diberikan pada subjek penelitian
D. Fase Terminasi	
1	Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai
2	Memberikan pujian atas Kerjasama pasien selama prosedur dilakukan
3	Mengevaluasi respon klien
4	Melakukan kontrak yang akan datang

6	Mendokumentasikan tindakan dan laporkan hasil pemeriksaan
E. Perilaku/penampilan professional (10x%)	
1	Bekerja secara sistematis
Sumber	Boyd Claire., (2022) <i>Clinical Skill for Nurse, Panduan Praktek Klinik Untuk Perawat</i> , alih basa Inke Kusumastuti., dr,jakarta, Wrelangga

Lampiran 3

informasi dan pernyataan persetujuan (*inform consent*)

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yusro
Umur : 48 th
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kotabumi Ilir Kabupaten Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama Peneliti : Cahya Dila Fitria
Nim : 2214471034
Institusi : Poltekkes kemenkes tanjung karang prodi D-III keperawatan kotabumi
Judul : Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nteri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

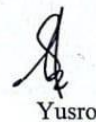
Mengetahui, Peneliti



Cahya Dila Fitria

Kotabumi, 24 maret 2025

Menyetujui ,
Responden/wali responden


Yusro

Lampiran 4 :

Implementasi dan Evaluasi Ny. Y Hari pertama dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

tanggal	Implementasi	Evaluasi	Paraf
24 Maret 2025	Pukul 16.10 WIB. 1. Mengidentifikasi asi, lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi skala nyeri 3. Mengukur tanda-tanda vital 4. Mengukur skala Nyeri 5. Memberikan kompres hangat 6. Mengukur skala nyeri 7. Menjelaskan strategi meredakan nyeri	Pukul 16.30 wib 1. Ny.Y mengeluh nyeri dibagian kepala kanan 2. Nyeri yang dirasakan terus- menerus 3. Ny.Y mengatakan nyeri bertambah jika banyak melaukan aktivitas 4. Ny.Y mengatakan bersedia diajarkan terapi non-farmakologis kompres hangat O : 1. Ny. Y tampak gelisah dan meringis 2. Skala nyeri 7 3. Telah disiapkan Prosedur Kompres hangat 4. Pasien tampak lemah dan pucat 5. Tanda- tanda vital: Tekanan darah: 170/ 100 mmHg Nadi: 92x/ Menit, Spo2: 97% tanpa O2 A : 1. Masalah Keperawatan belum teratasi P: 1. Monitor skala nyeri 2. Identifikasi skala nyeri 3. Monitor ttv 4. Lakukan terapi kompres hangat 5. Jelaskan strategi pereda nyeri Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri P: 1. Monitor skala nyeri 2. Identifikasi skala nyeri 3. Monitor ttv 4. Lakukan terapi kompres hangat 5. Jelaskan strategi pereda nyeri Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	Cahya

Implementasi dan Evaluasi Ny. Y Hari kedua dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Tanggal / hari	Implementasi	Evaluasi	Paraf
25Maret 2025	Pukul 10..10 WIB 1. Mengidentifikasi, loka karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi skala nyeri 3. Mengukur tanda-tanda vital 4. Mengukur skala Nyeri 5. Memberikan kompres hangat 6. Mengukur skala nyeri 7. Menjelaskan strategi meredakan nyeri	Pukul 10.15 wib 1. Ny.Y mengeluh nyeri dibagian kepala kanan 2. Nyeri yang dirasakan terus- menerus 3. Ny.Y mengatakan nyeri bertambah jika banyak melakukan aktivitas 4. Ny.Y mengatakan bersedia diajarkan terapi non-Farmakologis kompres hangat O : 1. Gelisah dan meringis pasien tampak berkurang 2. Skala nyeri 4 3. Pasien tampak lemah dan pucat 4. Tanda- tanda vital: Tekanan darah: 150 mmHg Nadi: 87x/ menit SPO2: 97% A: 1. Masalah keperawatan belum teratasi	Cahya

**Implementasi dan Evaluasi Ny. Y Hari ketiga
dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut**

Tanggal/ hari	Implementasi	Evaluasi	Paraf
26 Maret 2025	Pukul 08.30 1. Mengidentifikasi, lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi skala nyeri 3. Mengukur tanda- tanda vital 4. Mengukur skala Nyeri 5. Memberikan kompres hangat 6. Mengukur skala nyeri 7. Menjelaskan strategi meredakan nyeri	Pukul 09.00 wib S: 1. Ny.Y mengeluh nyeri dibagian kanan kepala sudah berkurang 2. Nyeri yang dirasakan hilang timbul 3. Ny. Y dapat melakukan terapi kompres hangat secara mandiri O : 1. Ny.Y tampak melakukan terapi kompres hangat 2. Skala nyeri 2 3. Keluarga membantu aktivitas pasien 4. Tanda- tanda vital: Tekanan darah: 130/90 mmHg, Nadi: 85x/Menit, Spo2:98% tanpa O2 A: 1. Masalah keperawatan teratasi P : 1. . Hentikan intervensi	Cahya

Lampiran 5:

Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Cahya Dila Fitria
 NIM : 2214471034
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut Dirumah Sakit Umum Handayani Kotabumi
 Pembimbing 1 : Sono, S.Kp., M.Kep.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	10. APRIL 2025	- Latar belakang berikan pernyataan justifikasi dari judul - data hipertensi terbaru - definisi secara umum	f
2		- Rumuskan masalah berisi pernyataan mengenai kasus yang diambil sebelum kalimat pernyataan - Pemilihan judul	f
3	14. APRIL 2025	- Memberikan pernyataan sebuah keraguan - paragraf ke 2 dan ke 3 harus ada - memberikan perbandingan antara teori dan praktek	f
4	15. APRIL 2025	- lanjut bab 2 - pengkajian berdasarkan masalah nyeri akut - tetapi nonfarmakologi berkaitan	f
5	22. APRIL 2025	- tambahkan penyebab dan tanda gejala di anamnesa - tambahkan tanda mayor minor di tabel perencanaan	f
6	24. APRIL 2025	- lanjut bab 3 - definisi operasional berisi pengertian kompres hangat dan tambahkan bagaimana melakukan ke kun	f

7		Pada definisi operasional berisi hasil tindakan SOP? - lanjut bab 4	f
8	28. April	- untuk pembahasan tambahkan peng- fajian berikan alasan ilmiahnya. - Rapihkan tabel hasil observasi	f
9	6. Mei. 2025	- tambahkan teori ilmiahnya di frekuensi p - Jelaskan tahap kompres hangat di implementasi	f
10	7. Mei. 2025	- lanjutkan bab 5 - isi bab 5 sesuai dengan tujuan umum	f
11	15. Mei 2025	- saran berikan sampel pasien	f
12	16. Mei. 2025	Acc lanjut Pembimbing 2.	f
13			
14			
15			
16			

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Cahya Dila Fitria

NIM : 2214471034

Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut Dirumah Sakit Umum Handayani Kotabumi

Pembimbing 2 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	7. Mei. 2025	- Kapan rata kanan dan kiri - Spasi 1,5 - Sampingan Font	
2	8. Mei. 2025	- Rumus masalah dan tujuan khusus ingin sejajar - lanjutkan lab 2	
3	16. Mei. 2025	- tuliskan pathway pindahkan keatas - Diagnosa jadi diagnosis	
4	20. Mei. 2025	- badan tabel di geser kekanan sebelah kiri meet dengan perencanaan - tabel kapan	
5	22. Mei. 2025	- lanjut lab 3 - tujuan kompres hangat awal di kapitkan	
6		- tabel di terangkan - lanjut lab 4	

7	23 Mei 2025	- Gambaran lokasi penelitian di lombakan - hapus diagnosis - Sant implementasi	J
8		- implementasi dan evaluasi terpisah - Rapihan Fonon kin	
9	26 Mei 2025	- Rapihan koran kin - Margin 3,4,3,3 - tatakan nomor - lanjut bab 5.	J
10	27 Mei 2025	du + (6h) - 2/5 J	
11			
12			
13			
14			
15			
16			

Lampiran 6:

Foto- Foto Kegiatan Studi Kasus

