

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ny. M berperan sebagai istri, umur 49 tahun, tinggal bersama suami dan kedua anaknya, tipe keluarga yaitu keluarga inti (*nuclear family*).
2. Edukasi tentang gaya hidup telah dilakukan selama 3 hari dengan menggunakan media *leaflet*, berdasarkan diagnosa pemeliharaan kesehatan tidak efektif untuk mencapai TUK 3 (keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit).
3. Peningkatan pengetahuan ditandai dengan keluarga mampu menerapkan gaya hidup sehat dan tekanan darah Ny. M menurun dari 150/100 mmHg menjadi 130/80 mmHg.
4. Edukasi kesehatan dengan metode ceramah dan media *leaflet* efektif dalam mengendalikan tekanan darah pada Ny.M

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa
Diharapkan hasil KTI yang dibuat mampu menjadi referensi dan mahasiswa dapat lebih memperhatikan perubahan tekanan darah dan perilaku subjek peneliti. Dengan menggunakan media *booklet*.
2. Bagi Puskesmas
Diharapkan memberikan edukasi secara rutin tentang pengetahuan hipertensi.
3. Bagi klien dan keluarga
Keluarga yang sudah mendapatkan edukasi kesehatan tentang gaya hidup dapat menerapkan secara mandiri untuk mengatasi masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dengan hipertensi dan menerapkan pada anggota keluarga yang lain atau tetangga.