

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Edukasi Kesehatan Untuk Mengatasi Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Anggota Keluarga Ny. M Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I”. Penulis karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada program studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih. S.SiT, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ns. Nur Baiti, S.Kep selaku dosen praktik lapangan Puskesmas Kotabumi I sebagai tempat pengambilan studi kasus.
3. Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Kotabumi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
5. Hasti Primadilla, S.Kp., MKM selaku pembimbing I yang selalu memberikan masukan dalam penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir.
6. Ns. Madepan Mulia, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang selalu memberikan masukan penulisan dalam penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir.
7. Yang teristimewa saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua yang saya cintai yaitu ayahanda Akhmad Zulkifli dan ibunda Fatonah, laki-laki dan perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat dan membuat saya bangkit dari kata menyerah dengan memberi dukungan penuh hingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Rasa terima kasih juga saya ucapkan

kepada kakak laki-laki tercinta saya ananda Rizki Angga Putra yang menjadi satu alasan semangat tinggi saya untuk menyelesaikan tulisan ini agar menjadi contoh adik yang teladan, baik dan menjadi kebanggaan kakak-ku. Alhamdulillah kini saya bisa berada di tahap ini, maka saya persembahkan karya tulis sederhana ini untuk kedua orang tua dan kakak laki-laki saya.

8. Terima kasih kepada sahabat seperjuangan saya Desi Fitriyani, Devi Rahmania, dan Febri Rohmayanti, karena telah berjuang bersama untuk meraih impian kita bersama, menjadi penghibur di kala penulis sedih, selalu meluangkan waktu, Serta selalu memberi semangat satu sama lain agar bisa bertahan hidup lebih lama lagi. Dan kepada sahabat terdekat saya Marisa Arillia, dan Feby Firyaal D.F terima kasih untuk segalanya yang selalu ada disaat dibutuhkan, selalu menghibur dan mendukung saya dalam segala hal, Terimakasih banyak dan sukses kalian semua
9. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 16 April 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Cahaya Zifa. A
NIM : 2214471033
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 26 Januari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Kapten Mustafa GG. Kurnia II No. 56A RT/RW
001/006, Tanjung Senang, Kotabumi Selatan,
Lampung Utara
No. Hp : 081273014553
Email : cahayazifa26@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Lulus tahun 2025
SMA Negeri 3 Kotabumi : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 3 Kotabumi : Lulus tahun 2019
SD Negeri 05 Kelapa Tujuh : Lulus tahun 2016
TK Nurul Iman : Lulus tahun 2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini ditinjau oleh:

Nama : Cahaya Zifa.A
NIM : 2214471033
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Edukasi Kesehatan Untuk Mengatasi Masalah
Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Anggota
Keluarga Ny. M Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah
Kerja Puskesmas Kotabumi I

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002

(.)

Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004

(.)

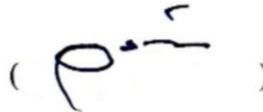
Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 30 April 2025

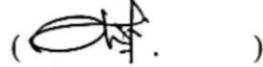
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Cahaya Zifa.A
NIM : 2214471033
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Edukasi Kesehatan Untuk Mengatasi Masalah
Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Anggota
Keluarga Ny. M Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah
Kerja Puskesmas Kotabumi I

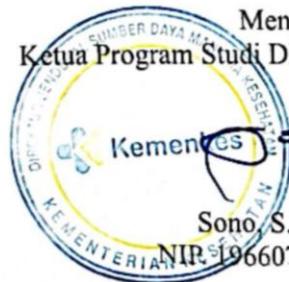
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Sono, S.Kp., M.Kep ()
NIP. 196607061993031003

Penguji 2 : Hasti Primadilla, S.Kp., MKM ()
NIP. 197712242000122002

Penguji 3 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J ()
NIP. 198903162022032004

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahaya Zifa.A
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 26 Januari 2005
NIM : 2214471033
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jl. Kapten Mustafa GG. Kurnia II No. 56A RT/RW
001/006, Tanjung Senang, Kotabumi Selatan,
Lampung Utara
Nomor Telp : 081273014553
Alamat Email : cahayazifa26@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Edukasi Kesehatan Untuk Mengatasi Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Anggota Keluarga Ny. M Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di: kotabumi
Tanggal : 26 Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Hasti Primadilla, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002

Yang membuat pernyataan,



Cahaya Zifa. A
NIM. 2214471033

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahaya Zifa.A
NIM : 2214471033
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “ Penerapan Edukasi Kesehatan Untuk Mengatasi Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Anggota Keluarga Ny. M Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas *Royalti Noneklusif* ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 26 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Cahaya Zifa.A

Cahaya Zifa.A
NIM. 2214471033

MOTTO

Saya harus mendapatkan keuntungan(duit) disetiap yang saya lakukan

By: Febi

Semangat harapan terakhir orang tua harus jadi sukses dan kaya raya dan jangan suka membohongi orang tua supaya hidup lancar

By: Zifa

zifa membahayakan nyawa mamah untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin zifa tidak ada artinya.

By: Makrisa