

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah penulis melakukan penerapan teknik relaksasi Benson pada Ny.Y post OP SC dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi, Lampung Utara, maka penulis menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian pada Ny. Y usia 32 tahun post OP SC mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi, Lampung Utara, mengatakan mengeluh nyeri disekitar luka post OP SC, nyeri seperti di sayat- sayat, nyeri di rasakan di abdomen bagian bawah menjalar sampai ke punggung belakang, nyeri dirasakan hilang timbul selama 5-10 menit, mengatakan takut bergerak karena akan merobek jahitan pada luka Post OP SC, mengatakan sulit tidur karena nyeri, mengatakan tidak nafsu makan karena nyeri.
2. Peneliti melakukan penerapan teknik relaksasi Benson pada Ny. Y selama 3 hari sesuai SOP teknik relaksasi Benson yang disertai dengan terapi analgesik.
3. Peneliti melakukan evaluasi penerapan teknik relaksasi Benson selama 3 hari perawatan dan didapatkan hasil penurunan skala nyeri dari skala nyeri 8 (nyeri berat) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).
4. Penerapan teknik relaksasi Benson dan terapi analgesik dapat membantu menurunkan skala nyeri pada pasien post OP SC dengan masalah keperawatan nyeri akut.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti mampu menerapkan teknik relaksasi Benson pada ibu post OP SC dengan masalah keperawatan nyeri akut atau masalah kesehatan yang lain sesuai dengan pengetahuan dan pengalaman nyata yang dimiliki, serta diharapkan dapat dilakukan lebih dari satu pasien.

2. Bagi pelayanan kesehatan Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi, Lampung Utara

Diharapkan hasil studi ini, perawat ruangan tidak hanya memberikan terapi analgesik sebagai penanganan nyeri, tetapi dapat disertai dengan teknik nonfarmakologi yaitu teknik relaksasi Benson yang dapat diajarkan oleh perawat ruangan dan menerapkannya pada keluarga, sehingga keluarga bisa melakukannya secara mandiri untuk mengatasi masalah nyeri akut.

3. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan adanya hasil studi ini dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga mampu menerapkan teknik relaksasi Benson pada anggota keluarganya yang mengalami nyeri akut atau masalah kesehatan secara mandiri.