

PRAKATA

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Benson pada Ibu Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi, Lampung Utara” . Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) . pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada tahap penyusunan Karya Tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh sebab itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, bapak Wartimin dan ibu Sri Haryani yang sudah merawat, membesarkan, dan memperjuangkan masadepan anaknya, menjadi sumber kekuatan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan, gelar yang sudah diperjuangkan ini adalah hasil dari segala do'a, air mata, dan setiap tetes keringat dari bapak dan ibu. Nenek Supiyem dan kakek Misiran yang sudah senantiasa mencintai, menasihati, dan menemani penulis dengan penuh suka dan tawa hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan. Karya Tulis Ilmiah ini menjadi bukti bahwa cucumu berjuang untuk selalu membanggakanmu.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Keperawatan
3. dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A., FISQua. selaku Direktut Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung sebagai tempat pengambilan data
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

5. Sono, S.Kp., M.Kep. Ketua Program studi D-III Keperawatan Kotabumi
6. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Pembimbing 1 dan Fitarina, SKM.,M.Kes., selaku Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, untuk mengarahkan, memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes., selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kakak ku Vita Ratna Sari, A.Md., Keb. dan Arwendra Fajri, S.Pd. Terimakasih untuk segala bentuk motivasi, nasihat dan dukungan baik secara materi dan non materi yang selalu diberikan untuk penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya dengan penuh semangat dan tekad yang sangat besar untuk membanggakan orangtua, dan ponakan tersayang Tristan Azizan Narendra Fajri penulis berharap semoga kelak menjadi anak yang baik, sholeh, dan bisa membanggakan kedua orang tua.
9. Teman seperjuangan sekaligus teman pulang ke rumah yang sama Ariska Ayu Novita Sari, Randyn Suci Ningcahya, Amelia Latifah, Della Leta Baroja dengan penuh rasa syukur dan apresiasi, penulis ingin mengucapkan terima kasih telah menjadi bagian penting dan berkesan dalam perjalanan akademis penulis. Dukungan, motivasi, dan bantuan dari kalian semua telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, serta teman-teman Reguler 1 terimakasih untuk 3 tahun yang sangat menyenangkan, semoga nanti kita bertemu lagi dengan versi terbaik dari apa yang sedang di perjuangkan saat ini.
10. Civitas akademika yang tidak dapat di sebutkan namanya satu persatu terimakasih telah membantu, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seseorang yang belum bisa penulis sebutkan namanya, tetapi sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untukku. Karya Tulis Ilmiah ini adalah bentuk motivasi dan usaha untuk memantaskan diri. Meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata Bj. Habibie “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balikpun saya yang dapat”.
12. Terakhir, diri saya sendiri Binda Ayu Safitri anak bungsu 21 tahun. Terimakasih sudah bertahan hingga saat ini dan tetap memilih untuk hidup di bumi ini,

walaupun sering merasa putus asa tetapi tetap bisa bertanggungjawab atas apa yang sudah di mulai. Terimakasih untuk tetap berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini dengan kesabaran, ketekunan dan perjuangan yang telah di lalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Gelar A.Md.Kep adalah hasil dari air mata, do'a, usaha dan sakit rasa sakit yang sudah di terima.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2025

Penulis



Binda Ayu Safitri
NIM. 2214471032

BIODATA PENULIS



Nama : Binda Ayu Safitri
NIM : 2214471032
Tempat Tanggal Lahir : Bumi Ayu, 25 Juni 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Bumi ayu, RT/RW 001/006, Kecamatan
Sukadana, Kabupaten Lampung Timur
No. HP : 085768330355
Email : ayud0319@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif sejak tahun 2022
SMA Muhammadiyah 1 Purbolinggo : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 2 Purbolinggo : Lulus tahun 2019
SD Negeri 2 Bumi Ayu : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Binda Ayu Safitri
NIM : 2214471032
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara

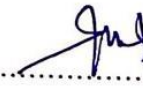
Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan dan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners. M.Kep.
NIP. 198704242022032001

()

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M.Kes.
NIP. 19680412199032014

()

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 02 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Binda Ayu Safitri
NIM : 2214471032
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson pada Ibu Post Operasi
Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut
di Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi, Lampung
Utara

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan dan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Rina Mariani, S. Kep., M. Kes.
NIP. 19711007995032005

(.....)

Penguji 2 : Zenni Puspitarini, S. Kep., Ners., M. Kep
NIP. 198704242022032001

(.....)

Penguji 3 : Fitarina, SKM., M. Kes.
NIP. 19680412199032014

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 10 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Binda Ayu Safitri
Tempat, Tanggal Lahir : Bumi Ayu, 25 Juni 2004
NIM : 2214471032
Program Studi : DIII keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Desa Bumi Ayu, RT/RW 001/006, Kecamatan
Sukadana, Kabupaten Lampung Timur
Nomor Telp. : 085768330355
Alamat Email : ayud0319@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik Relaksasi Benson pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain**. Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 10 juni 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners. M. Kep
NIP. 198704242022032001

Yang membuat pernyataan



Binda Ayu Safitri
NIM. 2214471032

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Binda Ayu Safitri
NIM : 2214471032
Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksekutif** (*Non-eksklusive Royalty-free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul ” Penerapan Teknik Relaksasi Benson pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 10 Juni 2025

Yang Menyatakan



Binda Ayu Safitri
NIM. 2214471032

MOTTO

“Dan bersabarlah kamu sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(QS. Ar-Rum: 60)

“Akan ada batas dalam setiap perjalanan dan selalu ada kata selesai untuk sesuatu yang telah dimulai, setiap kejadian menciptakan pelajaran dan setiap pelajaran menciptakan pribadi yang baru”.

(Binda Ayu Safitri)

“Suara berisik di kepala tak akan mampu disampaikan pada siapa-siapa, kecuali ibu, dia memeluknya, tanpa suara, penuh cinta.”

“Tidak ada satupun didunia ini yang kekal. Maka, ukirlah cerita yang indah sebagai kenangan, karena dunia memang cerita, dan kenangan adalah bukti bahwa cerita itu pernah ada”

(KH Hasyim Asy'ari)