

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yolani Yulia Sartika
Umur : 32 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Curup Guruh Kagungan, Kotabumi
selatan, Lampung Utara.

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama : Binda Ayu Safitri
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Prodi
D-III keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson
Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Ibu
Pasca Sectio Caesarea Di Ruang Kebidanan
Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi
Lampung

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dan ancaman apapun.

Kotabumi, 24 Maret 2015

Mengetahui,
peneliti


(Binda Ayu Safitri)

Menyetujui,
Responden/Wali Responden


(Yolani Yulia Sartika)

Saksi


(Devi Fadila)

Lampiran 2

LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Binda Ayu Safitri
 Nim : 2214471032
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M. Kep.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	20/02/2025	Konsultasi judul KTI	
2.	28/03/2025	Perbaiki penulisan pada latar belakang Tambahkan data sc dan gambaran permasalahan nyeri di rumah sakit. Rapihkan pathway pada bab 2 Sesuaikan pengkajian do masalah tambahkan detail studi kasus	
3.	10/04/2025	tambahkan SOAP di evaluasi	
4.	21/04/2025	tambahkan tanggal Pengkajian Perbaiki gambaran studi kasus tambahkan tabel implementasi terapi Analgesik dan relaksasi benson	
5.	23/04/2025	Perbaiki tabel implementasi tambahkan Daftar pustaka	
6.	24/04/2025	Perbaiki daftar pustaka	
7.	15/04/2025	Perbaiki Penulisan Abstrak, dan Daftar isi	
8.		ACC Ujian	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Binda Ayu Safitri
 Nim : 2214471032
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 2 : Fitarina, SKM.,M.Kes.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	21/04/2024	- Perbaiki pemenggalan kata di cover	f
2.	22/04/2024	- Perbaiki penulisan huruf kapital	f
3.	23/04/2025	- Perbaiki penomoran	f
4.	24/04/2025	- Perbaiki penulisan font dalam tabel	f
5.	27/04/2025	- Perbaiki penulisan judul	f
6.	28/04/2025	- Perbaiki penulisan data fokus	f
7.	30/04/2025	- Perbaiki spasi sesuai dengan Panduan	f
8.	02/05/2025	- Perbaiki dan rapikan tabel bab 4. cc y sig, sebelum sig di cek kembali	f

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

No	Aspek Yang Dinilai
A. Fase Pre Interaksi	
1	Memeriksa lembar catatan keperawatan dan medik
2	Mencuci tangan
3	Mempersiapkan alat -Pengukur waktu -Catatan observasi -Pena dan buku catatan kecil
B. Fase Interaksi	
1	Mengucapkan salam terapeutik
2	Melakukan evaluasi/validasi
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topic)
4.	Menjelaskan tujuan tindakan
5	Menjaga privacy klien
C. Fase Kerja	
1	Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk
2	Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata
3	kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks
4	Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah.
5	Ulang terus point 4 selama 10-15 menit
D. Fase Terminasi	
1	Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai
2	Memberikan pujian atas Kerjasama pasien selama prosedur dilakukan
3	Mengevaluasi respon klien
4	Melakukan kontrak yang akan datang
5	Mencuci tangan
6	Mendokumentasikan tindakan
E. Perilaku/penampilan professional (10x%)	
1	Menerapkan prinsip kehati-hatian
2	Bekerja secara sistematis

Lampiran 4

DOKUMENTASI

