

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON
PADA IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA**

KARYA TULIS ILMIAH



**OLEH:
BINDA AYU SAFITRI
NIM. 2214471032**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPUR
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON
PADA IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang



**OLEH:
BINDA AYU SAFITRI
NIM. 2214471032**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2025**