

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penulis dapat menarik kesimpulan setelah melakukan penerapan kompres hangat *essential oil* aroma lavender untuk meredakan nyeri akut yang di alami oleh Ny. A pasca *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung, antara lain:

1. Hasil pengkajian pada Ny. A mengalami masalah keperawatan nyeri akut ditandai dengan nyeri di punggung bagian bawah dan bekas luka dari suntikan bius operasi *sectio caesarea*. Nyeri akut yang terasa oleh Ny. A seperti ditusuk-tusuk pisau, ditekan di pinggang bagian bawah dan luka dari operasi *sectio caesarea* baru terasa 5 jam setelah operasi *sectio caesarea*. Punggung bawah merupakan lokasi utama nyeri yang kemudian meluas ke luka setelah operasi *sectio caesarea*. Tingkat nyeri yang dirasakan sangat berat ada pada skala 8.
2. Penatalaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan masalah keperawatan nyeri akut yang dialami oleh Ny. A dengan rencana tindakan keperawatan yaitu penerapan kompres hangat *essential oil* aromaterapi lavender untuk meredakan nyeri pada pasien pasca *sectio caesarea* sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP).
3. Setelah 3 hari berturut-turut dilakukan pemberian kompres hangat *essential oil* aromaterapi lavender dan dilakukan evaluasi selama 3 hari ditemukan bahwa klien mengalami nyeri pasca operasi *sectio caesarea* di punggung dan pinggang bawah yang menyebar ke *abdomen* pada hari pertama dengan skala nyeri klien berat dengan skala 8, pada hari kedua klien mengalami nyeri punggung bawah dan pinggang dengan skala nyeri klien sedang skala 5 dan pada hari ketiga klien mengalami nyeri punggung atas dan pinggang bawah dengan skala nyeri klien ringan dengan skala yang dirasakan 3.
4. Penerapan kompres hangat *essential oil* aromaterapi lavender bersamaan dengan pemberian analgetik yang dilakukan 3 hari berturut-turut terbukti dapat menurunkan nyeri yang signifikan dari skala nyeri berat 8 ke skala nyeri ringan 3.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan kompres hangat *essential oil* aromaterapi lavender untuk

meredakan nyeri pasien post *sectio caesarea* yang mengalami masalah nyeri akut, sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti/mahasiswa

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya hendaknya pelaksanaan kompres hangat dilaksanakan sebelum pemberian analgetik sehingga hasilnya tidak bias dan benar-benar pengaruh dari kompres hangat menggunakan *essential oil* lavender. Selain itu, penggunaan alat yang diperlukan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) untuk kompres hangat bisa menggunakan handuk karena melihat ketebalannya sesuai teori sehingga hasilnya lebih efektif atau optimal.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Diharapkan rumah sakit Handayani hendaknya mensosialisasikan kompres hangat dengan *essential oil* lavender sebagai media tambahan dalam penanganan nyeri tanpa obat (non-farmakologis), terutama pada pasien pasca *sectio caesarea*. Pelaksanaan kompres sebaiknya dilakukan sebelum pemberian obat analgetik, agar hasil yang diperoleh lebih maksimal. Dengan cara ini, perawat juga dapat mengurangi ketergantungan terhadap penggunaan obat-obatan.

3. Bagi pasien/ keluarga

Diharapkan apa yang sudah diajarkan dan dipraktikkan di Rumah Sakit yaitu dengan melakukan penerapan kompres hangat dengan minyak *essential oil* aromaterapi lavender bisa keluarga praktikkan kembali di rumah secara mandiri saat nyeri timbul sehingga dapat mempercepat proses pemulihan dan meningkatkan kenyamanan.