

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat, karunia, dan hidayah-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat dengan *Essential Oil* Aromaterapi Lavender sebagai Upaya Meredakan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi *Sectio caesarea*” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) dengan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Dr. Ratna Sari Ritonga, Sp.A selaku tempat pengambilan data
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Fitarina, SKM., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
6. Ns. Zenni Puspitarini, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Terkhususnya penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada cinta pertamaku Ayah Sanuddin dan pintu surgaku ibuk Yulida. Terima kasih sudah mengusahakan anak keduamu ini menggapai pendidikan setinggi-tingginya walaupun mereka hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap menengah pertama dan atas saja. Teruntuk ayahku terima kasih sudah mengorbankan segala nya untuk anak mu, mencari rezeki sampai bercucuran keringat ditengah terik nya panas matahari hanya untuk anak-anakmu bisa menggapai cita-cita nya. Untuk ibuk ku, terima kasih untuk semua doa-doa yang setiap harinya engkau langitkan, semua pesan, motivasi dan harapan yang selalu mendampingi anak mu ini menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas segala kasih sayang dan cinta tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas pengorbanan dan kesabaran yang selalu mengiringi perjalanan hidupku, akhirnya penulis bisa mewujudkan keinginan kalian untuk melihat salah satu anakmu menjadi tenaga kesehatan pertama di dalam keluarga.
9. Teruntuk kakak dan adik kesayangan penulis Gustia Kumala Dewi S.A.N, terima kasih ajaa tya sudah berkorban banyak sampai saat ini sehingga kesuksesan mu sekarang menjadi sebuah motivasi untuk penulis agar bisa sukses sepertimu, doakan adikmu ini bisa menjadi sukses sepertimu bahkan melebihimu. Dan untuk adikku M. Aditia Alfa Riza yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta semangat kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan ini semoga kamu juga bisa menjadi seseorang yang sukses.
10. Terima kasih untuk teman sekosan penulis Tia Zalika, Novita Fitriarningsih, Randyn Suci Ningcahya, Annisa Maulida Azzahra dan Riska Febrianti yang sudah memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, terima kasih sudah menegur penulis ketika penulis merasa sedih dan

tertinggal dengan teman-teman yang lain. Semoga kita semua menjadi seorang sarjana bersama dan sukses.

11. Terima kasih pula kepada semua teman teman Reg 1 yang sudah menebarkan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terakhir, tidak kalah penting terima kasih kepada diriku sendiri. Terima kasih diriku karena telah mempercayaku, terima kasih diriku karena telah bekerja keras sampai tahap ini. Semoga sehat dan kuat hingga bisa menjadi apa yang di cita - citakan dari kecil.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menjadi tambahan wawasan bagi pembaca.

Kotabumi, 27 Mei 2025

penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Azelia Dwi Safitri
NIM : 2214471005
Tempat, Tanggal lahir : Srimulyo, 10 November 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun induk pemanggilan, RT 003/RW 003, Kelurahan Pemanggilan,
Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan
No. HP : 0895344634982
Email : azeliadwisafitri@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Tercatat sebagai mahasiswa tahun 2022-2025

SMA Swadhipa Natar : Lulus tahun 2022

SMP Negeri 1 Natar : Lulus tahun 2019

SD Negeri Pemanggilan : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Azelia Dwi Safitri
NIM : 2214471005
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Kompres Hangat Dengan *Essential Oil*
Aroma Terapi Lavender sebagai Upaya Meredakan
Nyeri pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* di
Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung
Utara.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

(.....)

Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

(.....)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Azelia Dwi Safitri
Nim : 2214471005
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Kompres Hangat Dengan *Essential Oil* Aroma
Terapi Lavender sebagai Upaya Meredakan Nyeri pada Pasien
Pasca Operasi *Seccio Caesarea* di Rumah Sakit Umum
Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

(..........)

Penguji 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

(..........)

Penguji 3 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

(..........)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,


Kemenkes

Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azelia Dwi Safitri
Tempat, Tanggal Lahir : Srimulyo, 10 November 2004
NIM : 2214471005
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Dusun Induk Desa Pemanggilan, RT 003/ RW 003,
Kelurahan Pemanggilan, Kecamatan Natar, Kabupaten
Lampung Selatan Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 0895344634982
Alamat Email : azeliadwisafitri@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Dengan *Essential Oil* Aroma Terapi Lavender Sebagai Upaya Meredakan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.** Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 27 Mei 2025

Mengetahui Pembimbing I



Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

Yang membuat pernyataan,



Azelia Dwi Safitri
NIM. 2214471067

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azelia Dwi Safitri
NIM : 2214471005
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Dengan *Essential Oil* Aroma Terapi Lavender Sebagai Upaya Meredakan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada Tanggal : 27 Mei 2025

Yang Menyatakan,



METERAI
TEMPEL
46AMX357797027

Azelia Dwi Safitri
NIM. 2214471005

MOTTO

”Allah tidak mengatakan hidup ini mudah,
tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya
bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS.AL-IN SYIRAH 5-6)

”Perang tlah usai, aku bisa pulang
Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!”

(NADIN AMIZAH)

”Setetes keringat orang tuaku yang keluar,
ada seribu langkahku untuk maju”