

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Azelia Dwi Safitri

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN *ESSENSIAL OIL* AROMATERAPI
LAVENDER SEBAGAI UPAYA MEREDAKAN NYERI
PADA PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DI RUANG KEBIDANAN RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI
LAMPUNG UTARA

xvii + 54 halaman + 7 tabel + 4 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan masalah utama yang sering dialami ibu pasca operasi *sectio caesarea* dan dapat menghambat proses pemulihan. Salah satu metode non-farmakologis yang efektif dan mudah diterapkan untuk mengurangi nyeri adalah kompres hangat dengan *essential oil* aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan kompres hangat dengan *essential oil* aromaterapi lavender dalam meredakan nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di Ruang Edelweis RSU Handayani Kotabumi. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap satu orang pasien *post sectio caesarea*. Intervensi dilakukan selama 3 hari berturut-turut, dengan pemberian kompres hangat bersuhu 38–40°C yang dicampur 3 tetes minyak lavender selama 20 menit setiap harinya. Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri dari 8 menjadi 3 setelah 3 hari intervensi. Selain itu, pasien mengatakan tidur lebih nyenyak dan pergerakan tubuh yang lebih leluasa. Penerapan kompres hangat dengan *essential oil* aromaterapi lavender terbukti efektif sebagai metode non-farmakologis dalam mengurangi nyeri post operasi *sectio caesarea*. Diharapkan Rumah Sakit Handayani hendaknya mensosialisasikan kompres hangat dengan *essential oil* lavender sebagai media tambahan dalam penanganan nyeri tanpa obat (non-farmakologis), terutama pada pasien pasca operasi *sectio caesarea*.

Kata kunci: *Sectio caesarea*, Nyeri Akut, kompres hangat, *essential oil* aromaterapi lavender.
Daftar bacaan: 24 (2017 – 2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG DEPARTMENT OF
NURSING KOTABUMI
NURSING DIII STUDY PROGRAM

Scientific paper, May 2025

Azelia Dwi Safitri

THE APPLICATION OF WARM COMPRESS WITH LAVENDER AROMATHERAPY ESSENTIAL OIL AS AN EFFORT TO REDUCE PAIN IN POST SECTION PATIENTS WITH ACUTE PAIN IN THE MIDWIFERY WARD OF HANDAYANI GENERAL HOSPITAL KOTABUMI, NORTH LAMPUNG

xvii + 54 pages + 7 tables + 4 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Pain is a common issue experienced by mothers after a cesarean section and can hinder the recovery process. One effective and easily applicable non-pharmacological method to reduce pain is a warm compress with lavender essential oil aromatherapy. This study aimed to describe the implementation of warm compresses with lavender essential oil aromatherapy in relieving pain in post-cesarean section patients in Edelweis Ward, Handayani General Hospital, Kotabumi. A descriptive case study was conducted on one post-cesarean section patient. The intervention was carried out for three consecutive days, using a 38–40°C warm compress mixed with three drops of lavender oil for 20 minutes daily. The results showed a decrease in the pain scale from 8 to 3 after three days of intervention. The patient also reported better sleep and increased mobility. The application of warm compresses with lavender essential oil aromatherapy proved effective as a non-pharmacological method in reducing post-cesarean section pain. Handayani Hospital is expected to promote the use of warm compresses with lavender essential oil as a complementary non-pharmacological pain management method, particularly for post-cesarean section patients.

Keywords: Sectio caesarea, Acute Pain, warm compress, lavender aromatherapy essential oil.
References: 24 (2017 – 2023)