

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar observasi

No	Hari/ Tanggal	Jam Pemberian	Skala Nyeri Sebelum Intervensi	Skala Nyeri Sesudah Intervensi
1	Hari ke-1/ 16 Maret 2025	17.00 WIB	8 (nyeri berat)	7 (nyeri berat)
2	Hari ke-2/ 17 Maret 2025	11.00 WIB	6 (nyeri sedang)	5 (nyeri sedang)
3	Hari ke-3/ 18 Maret 2025	12.00 WIB	4 (nyeri ringan)	3 (nyeri ringan)

- Skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (0–10).
- Intervensi diberikan 1 x sehari selama 3 hari berturut - turut. Kompres hangat dilakukan selama 20 menit dengan suhu 38–40°C dan 3 tetes essential oil lavender.

Lampiran 2: Informasi dan pernyataan persetujuan (Informed Consent)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NY-A
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 32 tahun
Alamat : Dk. 01, RT 06, Rw 01, (Sondio, Lingsar Mayang, Lampung Utara)

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul "Penerapan Kompres Hangat Dengan *Essential Oil* Aroma Terapi Lavender Sebagai Upaya Meredakan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio caesarea* di Ruang Edelweis Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara"

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka pada umum
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Mengetahui

Peneliti


Azelia Dwi Sapitri

Kotabumi, 2025

Partisipan


.....
A

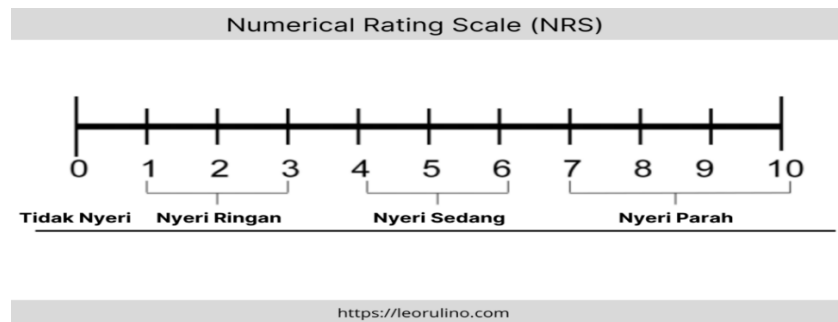
Lampiran 3: Instrumen Studi Kasus

1. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat (PPNI, 2018)

Pemberian Kompres Hangat
Definisi Melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kenyamanan dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan hangat/panas.
Diagnosis Keperawatan - Hipotermia - Hipertermia - Risiko Hipotermia - Risiko Hipotermia Perioperatif - Risiko Termoregulasi Tidak Efektif - Nyeri akut - Nyeri Kronis - Gangguan rasa nyaman
Luaran Keperawatan Termoregulasi Membaik Tingkat Nyeri Menurun Status Kenyamanan Meningkat
Prosedur 1. Identifikasi pasien minimal (nama lengkap, tanggal lahir, no.rm) 2. Jelaskan tujuan dan langkah langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan a. Sarung tangan bersih b. Alat Kompres hangat 1) Handuk/ Waslap 2) Waskom 3) Termometer suhu air 4) Air hangat 5) Sarung tangan 6) Essential oil aroma lavender 4. Pilih alat kompres yang nyaman dan mudah didapat (seperti kemasan gel beku, kain atau handuk) 5. Periksa suhu alat kompres 6. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 7. pasang sarung tangan bersih 8. Tuang air hangat kedalam waskom kemudian ukur suhu air 9. Teteskan essential oil aroma lavender sebanyak 3 tetes ke dalam waskom 10. Pilih lokasi nyeri untuk dikompres

11. Lakukan kompres dengan celupkan waslap ke dalam waskom kemudian peras dan tempelkan pada daerah yang sudah dipilih
12. Hindari penggunaan kompres pada jaringan yang terpapar terapi radiasi
13. Rapihkan pasien dan alat yang digunakan
14. Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan 6 langkah
15. Dokumentasikan prosedur yang dilakukan dan evaluasi respon pasien

2. Alat Ukur Skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)



Numeric Rating Scale (diadaptasi dari Manueke iyam 2023)

Penilaian nyeri yang dirasakan klien yaitu :

0 = Tidak ada rasa sakit.

1 = Nyeri hampir tak terasa (sangat ringan).

2 = Nyeri ringan.

3 = Nyeri sangat terasa.

4 = Kuat, nyeri yang dalam.

5 = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk.

6 = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat.

7 = Nyeri berat.

8 = Nyeri berat, dalam , menusuk.

9 = Nyeri begitu kuat sehingga klien tidak bisa mentoleransi.

10= Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri.

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Azelia Dwi Safitri
 NIM : 2214471005
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Dengan *Essential Oil* Aroma Terapi Lavender Sebagai Upaya Meredakan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Scerio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.
 Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIP. 198704242022032001

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	10 Februari 2015	Bimbingan dan Acc judul.	df
2.	30 Maret 2015	BAB I - Perbaiki latar belakang. - Tambahkan gambaran ruangan. - Tambahkan kutipan (tabel)	df
3.	8 April 2015	Revisi bab II - Tambahkan farmakologi dan farmakokinetik. - Tambahkan sapa di bagian ekologi. - Tambahkan sumber pakuway - Acc BAB I	df
4.	22 April	Revisi BAB III - Perbaiki bagian inklusi dan eksklusi. - Definisi operasional instrumen studi kasus. Perbaiki	df
5.	28 April	BAB IV Acc - BAB IV - BAB IV Revisi - Revisi Gambaran lokasi studi kasus	df

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
		2. Tambahkan dan Ceritakan keadaan diruangan. 3. Pelaksanaan intervensi 5. Bagian Pembahasan diperbaiki 4. Pengkajian klinis pasien kelolaan 6. Pelaksanaan intervensi yang tidak perlu dilakukan sehingga dapat berakibat buruk 7. evaluasi penelitian selama 3 hari.	df
6.	2 Mei 2015	- Perbaiki spasi dalam tabel BAB IV - Acc BAB IV	df
7.	19 Mei 2015	- Revisi Abstrak - lengkapi Daftar pustaka - dan masukkan penelitian dan siapa di bab 4 implementasi.	df
8.	20 Mei 2015	Acc BAB IV dan sapa - Perbaiki daftar pustaka ditambahkan	df
9.	21 Mei 2015	Acc Ujian	df

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Azelia Dwi Safitri
NIM : 2214471005
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Dengan Essential Oil Aroma Terapi Lavender Sebagai Upaya Meredakan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.
Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1	24 April 2025	Revisi BAB I - Perbaiki penulisan judul - Perbaiki latar belakang - Tambahkan 2 tindakan pencegahan - Perbaiki penulisan	
2	30 April 2025	ACC BAB I Revisi BAB 2 - Perbaiki penulisan jumlah tanda baca - Tambahkan 3 tindakan pencegahan - bagian pencegahan dibuat tabel - bahasa asing ditulis	
3	6 Mei 2025	Revisi penulisan BAB II - Revisi pembahasan BAB II - dokumentasi ditambahkan - skala nyeri diidentifikasi ditambahkan - tanda baca diperbaiki.	
4	9 Mei 2025	ACC BAB II - ditambahkan gambar cara pengapresan - dibuat III - Perbaiki tulisan, tabel diperkecil dibuat - bahasa asing ditulis	

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
5	14 Mei 2025	- Tambahkan tindakan keselamatan - tindakan dan kata-kata yang dijelaskan - Perbaiki bagian saran bagi mahasiswa - BAB III ACC - BAB IV ACC	
6	16 Mei 2025	Dibuat II bagian saran diperbaiki - Tulisan kata dan titik diperbaiki	
7	20 Mei 2025	- Perbaiki tanda baca - cek keseluruhan penulisan - cek daftar isi	
8	20-5-25	ACC Ujian Skripsi	

Lampiran 5: Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

