

## PRAKATA

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Pernapasan *Buteyko* Pada Pasien PPOK Yang Mengalami Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Fresia 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep). Pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Cinta pertamaku, Ayahanda tercinta (Alm.) Nursiwan Fadel, S.P berat sekali rasanya ditinggalkan saat proses penyusunan laporan tugas akhir, rasa sayang kepada beliau tidak pernah berkurang saat mengingat kejadian itu sampai saat inipun masih tidak percaya. Kini saya bisa berada ditahap ini sebagaimana perwujudan terakhir sebelum benar-benar pergi. Meskipun pada akhirnya harus melewati perjalanan ini tanpa ditemani beliau. Terimakasih untuk selalu mengajarkan tetap kuat dan sabar. Rasa iri dan rindu yang tidak tersampaikan pelukan yang tidak ada balasan sering membuat saya terjatuh tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terimakasih atas kehidupan yang ayah berikan.
2. Ibundaku tercinta Nurana wanita hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya. Terimakasih saya ucapkan yang tidak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan serta kasih dan sayang yang tiada henti sampai dititik ini. Sehat selalu bu, ibu harus ada di setiap pencapaian dan perjalanan hidup ku.
3. Dewi Purwaningsih. S.SiT, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp. A., FISQua selaku Direktur Rumah

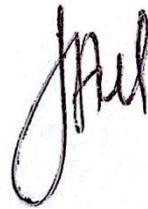
Sakit Umum Handayani sebagai tempat pengambilan data.

5. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
6. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
7. Sono, S. Kp., M. Kep. Selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan.
8. Heni Apriyani, M. Kep., Sp. KMB selaku pembimbing 1 Karya Tulis Ilmiah Dan Ns. Ihsan Taufiq, S. Kep., M. Kep. Selaku pembimbing 2 Karya Tulis Ilmiah.
9. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes selaku penguji.
10. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah kuat dan berani mengambil tanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.
11. Abang saya Ivan Okta Iwana Saputra, S.H & ngah saya Septiyana Khoirun Nisa, A.Md.Kep terimakasih saya ucapkan kepada abang & ngah yang sudah menemani dan memberikan suport serta semangat kepada saya sampai ditahap ini, terimakasih banyak. Maaf belum bisa menjadi adek yang baik untuk kalian.
12. Seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Amanda Agustian. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis, menulis laporan tugas akhir. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan laporan tugas akhir ini terselesaikan.
13. Selaku sahabat penulis dibangku perkuliahan yang selalu kebersamai dalam tiga tahun ini yaitu: Putri Emil, Ester Melda & Fitri Noviyani yang senan tiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberi dukungan serta motivasi dan memberi semangat satu sama lain agar bisa hidup lebih lama lagi. Semoga kita menjadi orang sukses. Terimakasih untuk kebersamaan kita.

14. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademik Poltekkes Kemenkes  
Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan  
semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini  
membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2025



Auliya Rahmita

## BIODATA PENULIS



Nama : Auliya Rahmita  
Nim : 2214471004  
Tempat, Tanggal Lahir : Metro, 15 Oktober 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jl. Al-Mutaqin 1 RT 006 RW 002  
Kelurahan/Desa Mulyojati 16b  
Kecamatan Metro Barat, Kota Metro  
No. HP : 087774906113  
Email : [auliarahmita2003@gmail.com](mailto:auliarahmita2003@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Lulus tahun 2025  
SMA Negeri 2 Metro : Lulus tahun 2022  
SMP Negeri 5 Metro : Lulus tahun 2019  
SD Negeri 3 Metro : Lulus 2016

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Auliya Rahmita  
Nim : 2214471004  
Program Studi : Program studi diploma III Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Teknik Pernapasan *Buteyko* Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Fresia 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Heni Apriyani, M. Kep., Sp. KMB  
NIP.1973041819950332001

(.....)

Pembimbing 2 : Ns. Ihsan Taufiq, S. Kep., M. Kep.  
NIP.197712112006041014

(.....)

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 3 Juni 2025

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Auliya Rahmita  
Nim : 2214471004  
Program Studi : Program studi diploma III Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Teknik Pernapasan *Buteyko* Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Fresia 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes  
NIP.197110071995032005

(.....)

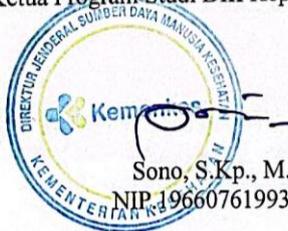
Penguji 2 : Heni Apriyani, M. Kep., Sp. KMB  
NIP.1973041819950332001

(.....)

Penguji 3 : Ns. Ihsan Taufiq, S. Kep., M. Kep.  
NIP.197712112006041014

(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi



Sono, S.Kp., M. Kep.  
NIP.19660761993031003

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 3 Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Auliya Rahmita  
Nim : 2214471004  
Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Jl. Al-Mutaqin 1 RT 006 RW 002,  
Kelurahan/Desa Mulyojati 16b  
Kecamatan Metro Barat, Kota Metro  
No. Hp : 087774906113  
Alamat Email : auliarahmita2003@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik Pernapasan *Buteyko* Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Fresia 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudia hari ditemukan seluruh atau sebagian dari karya tulis ilmiah saya terdapat indikasi plagiarisme, **saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi. Demikian pernyataanii dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal : Mei 2025

Pembimbing 1

Mengetahui  
Yang membuat pernyataan

  
Heni Apriyani, M. Kep., Sp. KMB  
NIP.1973041819950332001

  
Auliya Rahmita  
2214471004

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Auliya Rahmita  
Nim : 2214471004  
Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalti-Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik Pernapasan *Buteyko* Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Fresia 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk penggalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal : Mei 2025

Yang menyatakan,



Auliya Rahmita  
Nim. 2214471004

## **MOTTO**

“Hati-hati, tetap semangat dan waspada, selalu berdoa”

(Ayah)