

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah,
Mei 2025
Auliya Rahmita

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* PADA PASIEN
PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF DIRUANG FRESIA 4 RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA

xvii + 43 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK), saluran pernapasan mengalami hambatan yang disebabkan oleh akumulasi lendir, penyempitan bronkus akibat bronkospasme (kontraksi otot polos pada saluran bronkus), serta kerusakan jaringan paru. Kondisi ini menimbulkan gangguan serius terhadap aliran udara di paru-paru. Tujuan penelitian ini yaitu untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan teknik pernapasan *Buteyko* pada pasien PPOK yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Metode penelitian ini adalah studi kasus berupa deskriptif yaitu menggambarkan teknik pernapasan *Buteyko* pada 1 responden. Hambatan pada saluran pernapasan dapat menyebabkan penurunan aliran oksigen, yang berujung pada ventilasi yang tidak optimal. Kondisi ini berpotensi menimbulkan berbagai masalah keperawatan, salah satunya adalah pola napas tidak efektif. Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan teknik pernapasan *Buteyko* didapatkan pola napas pasien menjadi efektif yang ditandai dengan dispnea menurun, penggunaan otot bantu pernafasan menurun, frekuensi napas membaik, kedalaman napas membaik, ortopnea membaik. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa teknik pernapasan *Buteyko* dapat memperbaiki pola napas tidak efektif pada pasien PPOK.

Kata Kunci : Teknik Pernapasan *Buteyko*, PPOK, pola napas tidak efektif
Daftar Bacaan : 27 (2016-2025)

*HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG NURSING DEPARTMENT DIII NURSING
STUDY PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Paper, May 2025

Auliya Rahmita

*APPLICATION OF BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE IN COPD
PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERN NURSING
PROBLEM IN FRESIA 4 WARD, HANDAYANI GENERAL HOSPITAL,
KOTABUMI, NORTH LAMPUNG*

xvii + 43 pages + 6 tables + 1 figures + 8 attachments

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), the respiratory tract is obstructed by mucus accumulation, narrowing of the bronchi due to bronchospasm (smooth muscle contraction in the bronchial tubes), and damage to lung tissue. This condition causes serious disruption to airflow in the lungs. The purpose of this study was to obtain an overview of the application of the Buteyko breathing technique in COPD patients who experience nursing problems of ineffective breathing patterns. This research method is a case study in the form of a descriptive, namely describing the Buteyko breathing technique in 1 respondent. Obstruction in the respiratory tract can cause decreased oxygen flow, which leads to suboptimal ventilation. This condition has the potential to cause various nursing problems, one of which is an ineffective breathing pattern. The results of the study after the application of the Buteyko breathing technique showed that the patient's breathing pattern became effective, which was indicated by decreased dyspnea, decreased use of accessory respiratory muscles, improved breathing frequency, improved breathing depth, improved orthopnea. The conclusion of this study is that the Buteyko breathing technique can improve ineffective breathing patterns in COPD patients.

*Keywords : Buteyko Breathing Technique, COPD, ineffective breathing
pattern References :27(2016-2025)*