

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN TANJUNGPURAT
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Ariska Ayu Novita Sari

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTABUMI KABUPATEN LAMPUNG UTARA

xviii + 43 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan mental dan persepsi disertai afek tumpul akibat kerusakan otak. Salah satu bentuk gangguan jiwa yang familial terjadi adalah gangguan jiwa skizofrenia dengan gejala isolasi sosial. Isolasi sosial merupakan suatu kondisi individu yang mengalami penurunan interaksi dengan orang lain bahkan sama sekali tidak mau berinteraksi dengan orang lain. Isolasi sosial ini dapat ditangani dengan pemberian terapi kognitif. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi kognitif pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan isolasi sosial. Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif berupa pengkajian serta observasi dan juga pemeriksaan fisik. Tindakan keperawatan berupa terapi kognitif terhadap 1 orang pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial di Puskesmas Kotabumi 1 yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil tindakan terapi kognitif selama 4 hari didapatkan adanya penurunan tanda dan gejala isolasi sosial yaitu dari 64,7% menjadi 29,4%. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan terapi kognitif dapat menurunkan tanda dan gejala isolasi sosial serta meningkatkan kemampuan bersosialisasi. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan terapi kognitif kepada pasien isolasi sosial.

Kata kunci : Terapi kognitif, skizofrenia, isolasi sosial

Daftar bacaan : 29 (2016 - 2025)

*HEALTH POLYTHENIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Papers, Mei 2025

Ariska Ayu Novita Sari

*APPLICATION COGNITIVE THERAPY IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS
EXPERIENCING SOCIAL ISOLATION NURSING PROBLEMS AT THE
KOTABUMI ONE COMMUNITY HEALTH CENTER*

xviii + 43 pages + 3 table + 2 figures + 4 appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental and perceptual disorder accompanied by a dull affect due to brain damage. One form of mental disorder that is familiar is schizophrenia with symptoms of social isolation. Social isolation is a condition in which an individual experiences decreased interaction with others or even does not want to interact with others at all. Nursing actions in the form of cognitive therapy for 1 schizophrenia patient with social isolation nursing problems at the Kotabumi 1 Health Center which was reported in the form of a case study. This social isolation can be handled by providing cognitive therapy. This research method uses a descriptive case study design in the form of assessment and observation as well as physical examination. This study aims to obtain an overview of the application of cognitive therapy to schizophrenia patients who experience social isolation nursing problems. Evaluation after the application of cognitive therapy was proven to be able to reduce signs of social isolation symptoms when observing signs of social isolation symptoms by 64.7% while on the fourth day when the evaluation was carried out it decreased to 29.4%. The conclusion of this study is that cognitive therapy nursing actions can reduce signs and symptoms of social isolation and increase socialization skills. Nurses are expected to be able to provide cognitive therapy nursing actions to social isolation patients.

Keywords : Cognitive therapy, schizophrenia, social isolation

Reference : 29 (2016 – 2025)