

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian pada Ny. B yang berusia 61 tahun mengalami nyeri kronis dengan skala nyeri 7 (0-10) pada kasus asam urat, kulit tampak memiliki *edema* di wilayah Puskesmas Kotabumi 1 pada 03 maret 2025 – selesai.
2. Pelaksanaan tindakan keperawatan yang dilakukan peneliti sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dibuat. Pijat dengan minyak zaitun yang dilakukan sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).
3. Evaluasi yang dilakukan Tindakan keperawatan pada Ny.B dengan tindakan keperawatan pijat selama 3 hari perawatan, didapatkan hari ke -3 nyeri menurun dan klien paham sehingga dapat melakukan secara mandiri tindakan perawatan yang dianjurkan
4. Analisis yang didapatkan adalah Tindakan keprawatan nonfarmakologis pijat *effleurage* dengan minyak zaitun dilakukan berdasarkan diagnosa nyeri kronis dapat menurunkan skala nyeri.

B. Saran

1. Bagi peneliti / Mahasiswa
Diharapkan bagi peneliti lebih memahami tentang tehnik komunikasi pada lansia, memahami kondisi lansia dan melibatkan keluarga dalam melakukan tindakan keperawatan.
2. Bagi perawat Puskesmas
Diharapkan perawat di Puskesmas Kotabumi I dalam menerapkan tindakan nonfarmakologis pada klien agar dapat mengontrol skala nyeri, bisa rutin mengkonsumsi obat, dan kolaborasi dengan ahli gizi untuk diit makanan tinggi purin.
3. Bagi keluarga
Diharapkan keluarga dapat memotivasi dan membantu melaksanakan tindakan yang diberikan perawat. keterampilan khususnya dalam merawat lansia dengan asam urat.