

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya yang berjudul “Penerapan Pijat *Effleurage* dengan Minyak Zaitun pada Ny. B dengan Keluhan Nyeri Kronis terhadap Asam Urat di Wilayah Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwasanya tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Puwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Triyana Putri, SST, M.Kes, Ketua Puskesmas Kotabumi 1 Kotabumi Lampung Utara.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
5. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, hati yang tulus, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan ini.
6. Fitarina, SKM., M.Kes selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, hati yang tulus, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep selaku penguji sidang yang telah menyediakan waktu, tenaga, hati yang tulus, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih kepada ibu Hasti Primadila K, S.Kp., MKM selaku Pembimbing

Akademik yang sudah saya anggap sebagai rumah yang hangat dalam membantu saya dalam menghadapi kesulitan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah maupun kegiatan dalam kampus.

9. Terimakasih kepada Bunda Fitriani .SKM dan Ayah Ahmad Humaidi telah merangkul kakak sehingga kakak bisa menjadi wanita yang kuat dalam rumitnya segala urusan dunia hingga sekarang ini.
10. Terimakasih kepada teman teman, kakak kakak, beserta adik adik Himpunan Mahasiswa Program Studi yang sudah menjadi teman sekaligus keluarga kecil yang bahagia di Kampus indah kita.
11. Terimakasih terbesar kepada teman teman saya terutama Azelia, Novita, Randyn, Riska, , Saiful Anwar, Kim Devi, Ellan Sena, Inka Apriyani, Reski Juliyana, Jesica Mayla, Aninda, Binda, Ariska, Cahaya Zifa, dan Della Fitriyani telah merangkul saya selama 3 tahun ini.
12. Terimakasih kepada seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 5 Juni 2025

Annisa Maulida Zahra

BIODATA PENULIS



Nama : Annisa Maulida Zahra
Nim : 2214471030
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 4 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Ratu Dibalau Gg. Kasbun Ujung Samping Masjid
Al-Yaqin, Bandar Lampung.
No. Hp : 083140040321
Email : amzahra2003@gmail.com

Riwayat pendidikan:

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Lulus tahun 2025
MA Balekambang Jepara : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 18 Bandar Lampung : Lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Pesawahan : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Annisa Maulida Zahra
Nim : 2214471030
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Pijat *Effleurage* Dengan Minyak Zaitun Pada
Ny. B Dengan Keluhan Nyeri Kronis Terhadap Asam
Urat di Wilayah Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/iasg Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 1974061319980320003

()

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

()

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 5 Juni 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Maulida Zahra
Nim : 2214471030
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Pijat *Effleurage* dengan Minyak Zaitun pada Ny. B dengan Keluhan Nyeri Kronis terhadap Asam Urat di Wilayah Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara.

Telah berhasil dipertabankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep
NIP. 197712112006041014



Penguji 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 1974061319980320003



Penguji 3 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014



Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 11 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Maulida Zahra
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 04 Oktober 2003
Nim : 2214471030
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jl. Ratu dibalau gg. Kasbun Ujung Samping Masjid Al-Yaqin, Bandar Lampung.
Nomor Telp. : 083140040321
Alamat Email : amzahra2003@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Pijat Effleurage dengan Minyak Zaitun pada Ny. B dengan Keluhan Nyeri Kronis terhadap Asam Urat di Wilayah Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.** Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Juli 2025

Mengetahui
Pembimbing I


Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 1974061319980320003

Yang membuat pernyataan,


Annisa Maulida Zahra
NIM. 2214471030

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Maulida Zahra
Nim : 2214471030
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Pijat *Effleurage* dengan Minyak Zaitun pada Ny. B dengan Keluhan Nyeri Kronis Terhadap Asam Urat Di Wilayah Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada tanggal : 11 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Annisa Maulida Zahra
NIM. 2214471030

MOTTO

“Selesaikan hari ini dengan baik, agar besok ke Jepang dengan hidup lebih baik.”

-My Self-

“Don't Give Up Even If Your Life Turned To Dust”

-Lee Know-

“Maka janganlah hawa nafsumu menyesatkan kamu dari keadilan”

(QS An Nisa 4 : 29)