

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Annisa Maulida Zahra

PENERAPAN PIJAT *EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN PADA NY. B
DENGAN KELUHAN NYERI KRONIS TERHADAP ASAM URAT DI
WILAYAH PUSKESMAS KOTABUMI 1 LAMPUNG UTARA

xvi + 42 halaman+ 10 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Asam urat merupakan bentuk peradangan sendi yang umum dialami oleh lansia dan dapat menyebabkan nyeri kronis yang mengganggu aktivitas sehari-hari. Studi ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi pijat menggunakan minyak zaitun dalam menurunkan tingkat nyeri pada lansia penderita asam urat. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan kualitatif terhadap satu subjek, yaitu Ny. B (61 tahun), yang mengalami nyeri kronis akibat asam urat. Intervensi berupa teknik pijat dilakukan selama 3 hari berturut-turut, satu kali sehari, dengan durasi 10 menit tiap sesi. Skala nyeri dievaluasi setiap hari menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri secara signifikan dari skala 7 menjadi skala 4 pada hari ketiga. Subjek juga menunjukkan peningkatan mobilitas dan pemahaman tentang pengelolaan nyeri. Terapi dengan minyak zaitun terbukti efektif sebagai pendekatan nonfarmakologis dalam mengurangi nyeri kronis pada lansia penderita asam urat dan dapat dipertimbangkan sebagai terapi komplementer dalam praktik keperawatan gerontik.

Kata kunci : Asam urat, nyeri kronis, lansia, pijat , minyak zaitun

Daftar bacaan : 15 (2016 – 2025)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Writing, June 2025
Anisa Maulida Zahra

**APPLICATION OF MASSAGE EFFLEURAGE WITH OLIVE OIL ON Mrs. B
WITH CHRONIC PAIN COMPLAINTS TOWARDS GOUT IN THE AREA OF
KOTABUMI 1 PUBLIC HEALTH CENTER, NORTH LAMPUNG**

xvi + 42 pages + 10 tables + 3 figures + 4 attachments

ABSTRACT

Gout is a form of joint inflammation that is commonly experienced by the elderly and can cause chronic pain that interferes with daily activities. This study aims to determine the effectiveness of massage therapy using olive oil in reducing pain levels in elderly gout sufferers. The method used is a descriptive case study with a qualitative approach to one subject, name Mrs. B (61 years old), who experiences chronic pain due to gout. Intervention in the form of massage techniques was carried out for 3 consecutive days, once a day, with a duration of 10 minutes per session. The pain scale was evaluated every day using the Numeric Rating Scale (NRS). The results showed a significant decrease in pain intensity from a scale of 7 to a scale of 4 on the third day. Subjects also showed increased mobility and understanding of pain management. Therapy with olive oil has been shown to be effective as a non-pharmacological approach in reducing chronic pain in elderly gout sufferers and can be considered as a complementary therapy in geriatric nursing practice.

Keywords: Gout, chronic pain, elderly, massage, olive oil

Reference: 15 (2016 – 2025)