

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Maret 2025
Anisa

PENERAPAN TERAPI BERMAIN PUZZLE PADA ANAK YANG
MENGALAMI ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT
UMUM HANDAYANI KOTABUMI, LAMPUNG UTARA.

xviii + 50 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi rentan mengalami kecemasan akibat perpisahan dari keluarga, lingkungan asing, dan prosedur medis yang menakutkan. Terapi bermain puzzle dapat memberikan dukungan dalam perkembangan psikososial anak. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi bermain puzzle dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia 3–6 tahun di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap satu pasien anak dengan masalah keperawatan ansietas. Intervensi berupa terapi bermain puzzle dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 15 menit per sesi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Facial Image Scale (FIS)* sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan yang signifikan, ditunjukkan oleh penurunan skor FIS dari 4 menjadi 1 dalam tiga hari intervensi. Terapi bermain puzzle terbukti efektif membantu anak mengalihkan perhatian, mengekspresikan emosi, serta mengurangi kecemasan selama perawatan di rumah sakit. Intervensi ini direkomendasikan untuk diterapkan dalam asuhan keperawatan anak guna menciptakan lingkungan perawatan yang lebih ramah dan nyaman bagi pasien anak.

Kata kunci : Terapi bermain, Puzzle, Kecemasan, Hospitalisasi, Anak
Prasekolah

Daftar bacaan : 20 (2014-2024)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, March 2024

Anisa

APPLICATION OF PUZZLE PLAY THERAPY IN CHILDREN EXPERIENCING
ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL,
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA.

xviii + 50 pages + 7 tables + 2 pictures + 4 attachments

ABSTRACT

Preschool children undergoing hospitalization are susceptible to anxiety due to separation from family, unfamiliar environments, and frightening medical procedures. Puzzle play therapy can provide support in children's psychosocial development. This case study research aims to describe the application of puzzle play therapy in reducing hospitalization anxiety in children aged 3–6 years at Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung. The method used is a descriptive case study of one child patient with anxiety nursing problems. The intervention in the form of puzzle play therapy was carried out for 3 consecutive days with a duration of 15 minutes per session. Anxiety levels were measured using the Facial Image Scale (FIS) before and after the intervention. The results showed a significant decrease in anxiety levels, indicated by a decrease in the FIS score from 4 to 1 in three days of intervention. Puzzle play therapy has been proven effective in helping children divert attention, express emotions, and reduce anxiety during hospitalization. This intervention is recommended to be implemented in pediatric nursing care to create a more friendly and comfortable care environment for pediatric patients.

Keywords : Play Therapy, Puzzle, Anxiety, Hospitalization, Preschool
Children

Reading list : 20 (2014-2024)