

**PENERAPAN SENAM KEGEL PADA IBU *POSTPARTUM* SPONTAN  
LUKA EPISIOTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT HANDAYANI  
KOTABUMI LAMPUNG UTARA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**ANINDA NUR SAKINAH**

**NIM 2214471029**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTRIAN KESEHATAN TANJUNGKARANG  
TAHUN 2025**

**PENERAPAN SENAM KEGEL PADA IBU *POSTPARTUM* SPONTAN  
LUKA EPISIOTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT HANDAYANI  
KOTABUMI LAMPUNG UTARA**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan  
(A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjungkarang



**Oleh:**  
**ANINDA NUR SAKINAH**  
**NIM 2214471029**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTRIAN KESEHATAN TANJUNGKARANG  
TAHUN 2025**