

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURA JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Anggie Mareta

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUANG FRESIA LANTAI 4 RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
KABUPATEN
LAMPUNG UTARA

xviii + 38 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Pneumonia adalah penyakit infeksi pernapasan akut yang mengenai jaringan (paru-paru) tepatnya di alveoli yang disebabkan oleh beberapa mikroorganisme seperti virus, bakteri, jamur, maupun mikroorganisme lainnya. Penyakit pneumonia ini ditandai dengan gejala dan klinis seperti batuk produktif dengan sputum yang berwarna, demam tinggi yang disertai menggigil, sesak napas, nyeri dada yang berlebihan dan kelelahan. Gejala yang paling utama pada pasien pneumonia yaitu sesak napas. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan posisi semi fowler dalam mengatasi masalah keperawatan pola napas tidak efektif pada pneumonia di Rumah Sakit Umum Handayani Lampung Utara. Metode dalam studi kasus ini menggunakan analisa deskriptif dengan menerapkan posisi semi fowler pada Tn. T di Rumah Sakit Umum Handayani Lampung Utara. Hasil studi kasus ini menunjukkan evaluasi pasien hari ke 3 dengan tindakan posisi semi fowler dan nebulizer teratasi yaitu sesak napas menurun, sudah tidak batuk dan tidak penggunaan otot bantu pernapasan, frekuensi napas sudah membaik dengan hasil 19 x/menit, saturasi oksigen sudah meningkat dengan hasil 98%. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan posisi semi fowler dapat mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien pneumonia. Saran dari studi kasus ini perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan posisi semi fowler dan nebulizer pada pasien pneumonia yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif.

Kata kunci : Pneumonia, Semi fowler, Pola napas tidak efektif
Daftar bacaan : 19 (2017-2025)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

*Karya Tulis Ilmiah, May 2025
Anggie Mareta*

*APPLICATION OF SEMI FOWLER POSITION IN PNEUMONIA PATIENTS
WITH NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN
THE FRESIA ROOM, 4TH FLOOR, HANDAYANI GENERAL HOSPITAL,
NORTH LAMPUNG DISTRICT*

xviii + 38 pages + 7 tables + 2 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

Pneumonia is an acute respiratory infection that affects the tissue (lungs) precisely in the alveoli caused by several microorganisms such as viruses, bacteria, fungi, and other microorganisms. This pneumonia disease is characterized by symptoms and clinical such as productive cough with colored sputum, high fever accompanied by chills, shortness of breath, excessive chest pain and fatigue. The main symptom in pneumonia patients is shortness of breath. This case study aims to obtain an overview in implementing the semi-fowler position in overcoming the problem of nursing ineffective breathing patterns in pneumonia at the Handayani General Hospital, North Lampung. The method in this case study uses descriptive analysis by applying the semi-fowler position to Mr. T at the Handayani General Hospital, North Lampung. The results of this case study show that the patient's evaluation on the 3rd day with the semi-fowler position and nebulizer action was resolved, namely decreased shortness of breath, no longer coughing and no use of accessory respiratory muscles, respiratory rate has improved with a result of 19 x / minute, oxygen saturation has increased with a result of 98%. The conclusion of this case study is that the application of the semi-fowler position can overcome ineffective breathing patterns in pneumonia patients. Suggestions from this case study are that nurses are expected to provide nursing actions in the semi-fowler position and nebulizer in pneumonia patients who experience nursing problems of ineffective breathing patterns.

*Keyword : Pneumonia, Semi fowler, Ineffective breathing pattern
Reading list : 19 (2017-2025)*