

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Amelia Latifah

PENERAPAN TERAPI ROM MENGGENGAM BOLA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN DIAGNOSA
MEDIS STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI RUMAH SAKIT UMUM
HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 48 halaman+ 7 tabel + 2 gambar + 2 lampiran

ABSTRAK

Stroke adalah kondisi dimana aliran darah dan oksigen ke otak terhambat akibat penyempitan atau terhambatnya pada pembuluh darah., membuat anggota tubuh menjadi sulit untuk digerakan. Penyakit ini dapat ditangani dengan terapi ROM atau menggenggam bola. penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan terapi ROM genggam bola dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode deskriptif dalam penelitian ini menggunakan terapi rom menggenggam bola terhadap satu orang pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa penerapan terapi ROM menggenggam bola pada satu klien terjadi peningkatan melakukan aktivitas. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan rom menggenggam bola dapat meningkatkan kekuatan otot.

Kata kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM
Menggenggam Bola

Daftar bacaan: 27 (2016-2025)

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPONKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA3 NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, June 2025
Amelia Latifah

APPLICATION OF BALL HANDHELD ROM THERAPY WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF NON-HEMORAGIC STROKE (SNH) AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG

xvii + 48 pages + 7 tables + 2 figures + 2 attachments

ABSTRACT

Stroke is a condition in which blood flow and oxygen to the brain are blocked due to narrowing or obstruction of blood vessels, making it difficult to move limbs. This disease can be treated with ROM therapy or holding a ball. This study aims to obtain an overview of carrying out ROM ball holding therapy with problems of impaired physical mobility at Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung. The method descriptive in this study used ROM ball holding therapy for one non-hemorrhagic stroke patient with nursing problems of impaired physical mobility. The results of the study showed that after being given nursing actions in the form of implementing ROM ball holding therapy on one client, there was an increase in activity. The conclusion of this study is that ROM ball holding nursing actions can increase muscle strength.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders, ROM holding a ball

References: 27 (2016-2025)