

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Syamsul Azhari
Umur : 71 th
Jenis Kelamin : Laki Laki
Alamat : JL. Jendral Alamsyah RPN GG. Yulius NO.132 001/002 ,
Kelapa Tujuh, Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama Peneliti : Amelia Latifa
Nim : 2214471027
Institusi : Poltekkes kemenkes tanjung karang prodi D-III keperawatan
kotabumi
Judul : Penerapan Terapi ROM Genggam Bola Dengan Masalah
Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Diagnosa
Medis Stroke Non Hemoragik (SNH) di Ruang Fresia 4
Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Mengetahui, Peneliti


(Amelia Latifa)

Kotabumi, 24 maret 2025

Menyetujui ,
Responden/wali responden


(Syamsul)

Saksi

Lampiran 2
Dokumentasi Kegiatan.



Lampiran 3

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Latihan Genggam Bola Karet	
Pengertian	Intervensi menggenggam bola karet adalah salah satu intervensi keperawatan non farmakologis untuk meningkatkan kekuatan otot tubuh. Menggenggam bola merupakan bentuk latihan gerak aktif asitif yang dihasilkan oleh kontraksi otot sendiri dengan bantuan gaya dari luar seperti terapis dan alat mekanis.
Tujuan	1. Meningkatkan kekuatan otot tubuh 2. Memperbaiki tonus otot maupun refleks tendon yang mengalami kelemahan 3. Menstimulus saraf motorik pada tangan yang akan diteruskan ke otak 4. Membantu membangkitkan kembali kendali otak terhadap otot-otot
Indikasi	Klien dengan gangguan mobilitas fisik pada ekstermitas atas
Persiapan	1. Persiapan Klien a. Kontrak waktu dengan klien dan atau keluarga klien b. Klien dan keluarga klien diberikan penjelasan mengenai tujuan, prosedur dan lama tindakan yang akan dilakukan c. Jaga privacy klien d. Atur posisi klien senyaman mungkin 2. Persiapan Lingkungan: modifikasi lingkungan senyaman mungkin bagi klien dan menjaga privacy klien 3. Persiapan Alat: bola karet
Prosedur	A. Tahap Pra-interaksi 1. Melakukan verifikasi program pengobatan klien 2. Mencuci tangan 3. Menempatkan alat di dekat klien B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam kepada pasien dan sapa nama pasien. 2. Memperkenalkan diri pada pasien. 3. Jelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 4. Menanyakan persetujuan atau kesiapan pasien 5. Menjaga privasi klien C. Tahap Kerja 1. Posisikan klien dengan posisi senyaman mungkin 2. Anjurkan penderita untuk pemanasan berupa menggerakkan siku mendekati lengan atas (fleksi), meluruskan kembali lengan atas (ekstensi) 3. Letakkan bola karet diatas telapak tangan klien yang mengalami kelemahan 4. Instruksikan klien untuk menggenggam atau mencengkeram bola karet dengan beberapa gerakan berikut: a. Gerakan pertama Ball grip (wrist up) Pegang bola di telapak tangan. Buka tangan sehingga menghadap ke atas. Genggam kuat bola di telapak tangan tahan dan rileks. Ulangi kembali.



b. Gerakan kedua Ball grip (wrist down)

Pegang bola di telapak tangan. Balikkan tangan sehingga menghadap ke bawah. Remas bola di telapak tangan. Tahan dan rileks.



c. Gerakan ketiga Pinch

Tempatkan bola di antara ibu jari dan jari telunjuk. Remas bersama. Tahan dan rileks.



d. Gerakan keempat Thumb extend

Tempatkan bola di antara ibu jari yang tertekuk dan dua jari di tangan yang sama. Menggulirkan bola, rentangkan dan luruskan ibu jari.



e. Gerakan kelima Opposition

Tempatkan bola di telapak tangan. Pertahankan antara ibu jari dan jari saat sedang berlatih. Rapatkan ibu jari dan jari. Pegang dan rilekskan tangan.



f. Gerakan keenam Extend out

Tempatkan bola di atas meja. Letakkan ujung jari di atas bola. Gulung bola ke luar di atas meja.



g. Gerakan ketujuh Side-Squeeze

Tempatkan bola di antara dua jari mana pun. Rapatkan kedua jari tersebut. Tahan dan rileks



h. Gerakan kedelapan Finger bend

Letakkan bola di telapak tangan dengan jari ditekan ke dalam bola. Dorong jari ke dalam bola saat anda menekuk jari. Tahan lalu rileks.



5. Instruksikan klien untuk mengulangi gerakan tersebut dan lakukan secara berulang ulang selama durasi satu sampai dua menit pada setiap gerakannya.

	6. Setelah selesai instruksikan klien untuk melepaskan genggaman atau cengkraman bola karet pada tangan. D. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi hasil tindakan 2. Menganjurkan klien untuk melakukan kembali intervensi menggenggam bola karet dengan diulangi 5-7 kali secara mandiri 3. Berpamitan dengan klien 4. Membersihkan alat 5. Mencuci tangan 6. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan
Indikator pencapaian	1. Evaluasi Struktur a. Kondisi lingkungan kondusif b. Klien bersedia mengikuti prosedur dengan runtut c. Alat yang digunakan dalam kondisi baik dan berfungsi maksimal 2. Evaluasi Proses Klien mengikuti kegiatan yang dilakukan dari awal hingga akhir dengan baik 3. Evaluasi Hasil a. Klien mampu mengontrol rasa kaku pada ekstremitasnya b. Klien merasa kekuatan ototnya ada peningkatan

Lampiran 4: Lembar Konsul

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Amelia Latifah
 NIM : 2214471027
 Judul KTI : Penerapan Terapi ROM Menggenggam Bola Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Diagnosa Medis Stroke Non Hemoragik (SNH) di Ruang Fresia Lantai 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Sono, S.Kp.,M.Kep.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	10 April 2025	- Latar belakang berikan sedikit - Tambahkan grafik pada jumlah stroke - Definisi secara umum - Rumusan masalah berisi pernyataan. - Mengetahui kasus yang diambil	f
2.	14 April 2025	- Memberikan Sebuah kerangka - Paragraf 2 harus ada. - Memberikan perbandingan antara teori dan praktek	f
3.	15 April 2025	- Bab 1 Acc - Lanjut BAB 2 - Pengkajian berdasarkan masalah - Terapi nonfarmakologi berikan	f
4.	22 April 2025	- Tambahkan data mayor dan minor - Tambahkan penyebab dan tanda gejala didiagnosa - BAB 2 Acc	f
5.	24 April 2025	- Lanjut BAB 3 Revisi - Definisi operasional berisi sop - Instrumen Studi Kasus tambahkan sop - Lanjut BAB 4	f
6.	28 April 2025	- BAB 4 Revisi - Pembahasan tambahkan pengkajian - Tambahkan tabel observasi - Evaluasi tambahkan hasil observasi	f
7.	7 Mei 2025	- Lanjutkan BAB 5 - Tambahkan hasil pengkajian	f

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
8.	15 MEI 2025	- Saran bagi Penelitian ditambahkan Penerapan PAM.	f
9.	16 MEI 2025	- Acc lanjut Pembimbing 2.	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Amelia Latifah
 NIM : 2214471027
 Judul KTI : Penerapan Terapi ROM Menggenggam Bola Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Diagnosa Medis Stroke Non Hemoragik (SNH) di Ruang Fresia Lantai 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Pembimbing 2 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep.,M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	8 Mei 2025	BAB 1 Revisi - Rapihkan margin kanan kiri - Rapihkan Spasi	
2.	19 Mei 2025	- BAB 1 Acc	
3.	20 Mei 2025	- BAB 2 Revisi - Perbaiki Tabel - merapihkan tulisan - mencantumkan Jurnal ke mandeley	
4.	21 Mei 2025	- BAB 2 Revisi - Perbaiki tabel - Perbaiki spasi	
5.	22 Mei 2025	- BAB 2 Acc - BAB 3 Revisi - Perbaiki spasi	
6.	23 Mei 2025	- BAB 3 Acc - BAB 4 Revisi - Perbaiki spasi Judul tabel - Perbaiki spasi dalam tabel	
7.	26 Mei 2025	- BAB 4 Acc - BAB 5 Revisi - Tambahkan data dievaluasi	
8.			