

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa, N. R., Sjattar, E. L., Sangkala, M. S., Kamar, H. N., Febrianti, & Wahyuna Sahmar Nurwahidah. (2018). Efektivitas Penerapan Progressive Muscle Relaxation dan Guided Imagery Terhadap Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Regional Wilayah Indonesia Timur. *Nurul RezekiJurnal Antara Kebidanan*, 4(3), 118–125. <https://doi.org/10.37063/ak.v4i3.618>
- ayudia, fanny. (2018). Faktor –Faktor Penyebab Terjadinya Ca Mamae Pada Wanita Usia Subur Di RSUP Dr. M.Djamil Padang. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 64–68. <https://doi.org/10.33757/jik.v2i2.115>
- Elviani, Y., Gani, A., & Fauziah, E. (2022). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia di Desa Perigi Kecamatan Pulau Pinang Kabupaten Lahat. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 99–104. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i2.47>
- Eridja, L. (2024). *Terapi Progressive Muscle Relaxation untuk Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Sectio Caesarae*. <https://youtu.be/qXZMkiE0ra8?si=uxpIqXA8QswWffBQ>
- Fajri, I., Nurhamsyah, D., Aisyah, S., Mudrikah, K. A., & Azjurnia, A. R. (2022). Terapi Non-Farmakologi dalam Mengurangi Tingkat Nyeri pada Pasien Kanker Payudara Stadium 2-4: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.31000/jiki.v5i2.6139>
- Febrianingrum, H., & Sulistyawati, S. D. (2024). Penerapan Terapi Murottal Ar-Rohman Untuk Penurunan Intenaitas Nyeri Pasien Post Operasi Tumor Mamae Sinistra Di Ruang Cempaka 2 RSUD Kartini Karanganyar. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2. <https://doi.org/10.56732/nchat.v2i2.56>
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2021). Metodologi Keperawatan. In M. H. K. Sri Wahyuni, S.Kep., Ners. (Ed.), *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 3, Issue April). Widina Bhakti Persada.
- Harahap, D. rahmaini, & Hamidi, M. N. S. (2020). Asuhan Keperawatan pada Fibroadenoma Mamae. *Kesehatan Tambusai*, 1(3), 1–5. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12782>
- Herman, S., Maharani, C., Amri, F. Al, Syarif, B., Studi, P., Kesehatan, M., & Megarezky, U. (2025). *Pre dan Post Pengetahuan Kanker Payudara dan Kanker Serviks pada Ibu yang Berkunjung di Posyandu Kamboja Desa Demangan Jaya*. 7. <https://doi.org/10.30595/pshms.v7i.1451>
- Hidayatulu, A. I., Limbong, E. O., & Ibrahim, K. I. (2020). Pengalaman Dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi Di Ruang Kemuning V RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 187. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.795>

- Jamil, A. R., Hadi, J., & Munandar, I. (2024). Tumor Mammae. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.30895/pshms.v7i.1351>
- Karunia. (2016). Penyebab Terjadinya Tumor Mamae pada anak usia remaja. *Jurnal Kesehatan*, 4(June), 2016. <https://doi.org/10.56732/nchat.v2i2.48>
- Ketut, K., & Kartika, S. L. M. K. (2022). Kanker Payudara: Diagnostik, Faktor Risiko, Dan Stadium. *Ganesha Medicine*, 2(1), 42–48. <https://doi.org/10.23887/gm.v2i1.47032>
- Lubis, M. I., Millizia, A., & Rizka, A. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperative dengan Tingkat Nyeri Pasca Operasi pada Pasien Pembedahan Tumor Payudara di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Aceh Utara. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 9–17. <https://doi.org/10.56742/nfhat.v2i2.48>
- Milenia, A., & Retnaningsih, D. (2022). Penerapan Terapi Guided Imagery pada Pasien Dengan Kanker Payudara Dengan Nyeri Sedang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 35–42. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.129>
- Murniati, A., Suciati, & Fuana, Y. (2022). Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Salam Sebagai Antiinflamasi Terhadap Osteoarthritis (The Effect Of Consumption Bay Leaf Boiled As An Anti-Inflammatory Against Osteoarthritis Joint Pain). *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 6(1), 30. <https://doi.org/10.32595/pshms.v8i.1451>
- Natosba, J., Purwanto, S., Jaji, J., & Rizona, F. (2020). Aplikasi Progressive Muscle Relaxation Sebagai Upaya Reduksi Nyeri Dan Kecemasan. *Jurnal Abdimas Madani Dan Lestari (JAMALI)*, 2(2), 66–75. <https://doi.org/10.20885/jamali.vol2.iss2.art3>
- Nurbaiti, R., Mustofa, F. L., Purwaningrum, R., & Budiarta, N. (2023). Karakteristik Tumor Payudara Pada Wanita Umur 35-65 Tahun di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung Tahun 2018. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(2), 45–53. <https://doi.org/10.32757/jik.v2i2.14>
- Pragholapati, A. (2020). Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Pain In Post Sectio caesarea. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 8(2), 112–122. <https://doi.org/10.36858/jkds.v8i2.216>
- Putri, H. R., & Lazuardi, N. (2023). Penerapan hand massage dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi mastectomi : studi kasus. *Ners Muda*, 4(1), 63. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12781>
- Putri, M. E., & Rahayu, U. (2019). Pemberian Asuhan Keperawatan secara Holistik pada Pasien Post Operasi Kanker Payudara. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 191–203. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22761>
- Rizka, Akbar, P. (2022). Carcinoma Mammae Sinistra T4bN2M1 Metastasis Pleura. *Ugeskrift for Laeger*, 110(27), 788–790. <https://doi.org/10.43757/pik.v2i2.06>

- Rosdiana, & Cahyati. (2021). *Stabdar Operasional Prosedur (SOP) Progressive Muscle Relaxation* [Politeknik Kesehatan Denpasar]. <https://doi.org/10.43757/pik.v2i2.81>
- Sudaryanti, Handayani, Muniroh, & Sulastri. (2019). *Relaksasi Otot Progresif Pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Post Partum*. 5(July), 1–23. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5833>
- Syahdatunnisa, R., Apriza, & Fitria Ningsih, N. (2024). Penerapan Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Ca Mammae Di Rawat Inap Ruang Dahlia RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(2), 2774–5848. <https://doi.org/10.36848/jkds.v8i2.217>
- Yanti, Y., & Susanto, A. (2022). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Guided Imagery Pada Pasien Post Operasi Carcinoma Mammae. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5695–5700. <https://doi.org/10.31539/jofing.v5i1.4322>