

**PENERAPAN TEKNIK *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR)*
PADA KLIEN *POST OPERASI TUMOR MAMAE SINISTRA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA**

KARYA TULIS ILMIAH



**OLEH :
AMELDA YULIZA
NIM: 2214471026**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR)*
PADA KLIEN *POST OPERASI TUMOR MAMAE SINISTRA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

KARYA TULIS ILMIAH



**OLEH :
AMELDA YULIZA
NIM: 2214471026**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN TANJUNGKARANG
TAHUN 2025**