

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Ahmad Zubaidillah

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KLIEN PNEUMONIA YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG FRESIA IV RSU HANDAYANI KOTABUMI

xvii+38 halaman+5 tabel+1 gambar+5 lampiran

ABSTRAK

Pneumonia adalah salah satu jenis penyakit infeksi yang memengaruhi saluran pernapasan bagian bawah, yang ditandai oleh gejala batuk dan sesak napas. Penyakit ini terjadi akibat infeksi oleh berbagai agen, seperti virus, bakteri, mycoplasma, serta aspirasi zat asing yang menyebabkan adanya eksudat (cairan) dan konsolidasi (bercak berawan) di dalam paru-paru. Batuk efektif adalah latihan yang dirancang untuk mengeluarkan sekresi dari saluran napas, dengan tujuan meningkatkan mobilisasi sekresi serta mencegah atau mengurangi risiko retensi sekresi. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan studi kasus penerapan latihan batuk efektif pada klien pneumonia yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Metode dalam penelitian ini menggunakan deskriptif dengan studi kasus yaitu menggunakan penerapan latihan batuk efektif pada klien pneumonia yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara yang dilaporkan bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bersihan jalan napas meningkat selama 3 hari perawatan. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan latihan batuk efektif pada klien dengan pneumonia yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata kunci : Pneumonia, bersihan jalan napas, latihan batuk efektif
Daftar bacaan : 11 (2016-2024)

TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTEMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, 2025
Ahmad Zubaidillah

*THE IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH EXERCISES IN PNEUMONIA
PATIENTS EXPERIENCING NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE AIRWAYS
CLEARANCE IN THE FRESIA IV ROOM OF HANDAYANI RSU, KOTABUMI*

xvii+38 pages+5 tabels+1 picture+6 attachments

ABSTRACT

Pneumonia is a type of infectious disease that affects the lower respiratory tract, characterized by symptoms of coughing and shortness of breath. This disease occurs due to infection by various agents, such as viruses, bacteria, mycoplasma, and aspiration of foreign substances that cause exudate (fluid) and consolidation (cloudy patches) in the lungs. Effective coughing is an exercise designed to remove secretions from the respiratory tract, with the aim of increasing secretion mobilization and preventing or reducing the risk of secretion retention. This study aims to obtain an overview in conducting a case study of the application of effective coughing exercises in pneumonia patients who experience nursing problems of ineffective airway clearance. The method in this study uses descriptive with a case study, namely using the application of effective coughing exercises in pneumonia patients who experience nursing problems of ineffective airway clearance at Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung, which is reported in the form of a case study. The results showed that airway clearance increased during 3 days of treatment. Nurses are expected to be able to provide nursing actions for effective coughing exercises in patients with pneumonia who experience ineffective airway clearance.

Keywords: Pneumonia, airway clearance, effective coughing exercises

Reading list : 11 (2016-2024)