

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal		
		17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025
1.	Menentukan klien	✓		
2.	Melihat Rekam Medik	✓		
3.	Melakukan wawancara perawat ruangan	✓		
4.	Pengkajian dan observasi pada Ny.U	✓	✓	✓
5.	Melakukan penerapan latihan batuk efektif	✓	✓	✓
6.	Melakukan evaluasi setelah dilakukan tindakan	✓	✓	✓

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

LEMBAR PENILAIAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL KEPERAWATAN LATIHAN BATUK EFEKTIF

No	Aspek Yang Dinilai
A. Fase Pre Interaksi (10%)	
1	Memeriksa program terapi medik / catatan keperawatan
2	Mempersiapkan alat : Kertas tissue
3	Bengkok
4	Perlak/alas
5	Sputum pot berisi desinfektan
6	Handskoend
7	Bantal secukupnya (jika diperlukan untuk <i>splinting</i>)
8	Masker
9	Alat tulis
Jumlah:	<u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10 Jumlah item X 2
B. Fase Interaksi (10%)	
1	Mengucapkan salam terapeutik
2	Melakukan evaluasi/ validasi
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topik)
4	Menjelaskan tujuan tindakan
5	Menjaga <i>privacy</i> klien
Jumlah:	<u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10 Jumlah item X 2
C. Fase Kerja (60%)	
1	Cuci tangan, pakai masker, pakai <i>handscoend</i>
2	Atur posisi klien: semi fowler / fowler jika tidak dikontraindikasikan
3	Berikan minum hangat
4	Anjurkan klien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen
5	Melatih klien melakukan nafas perut: menarik nafas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup
6	Meminta klien merasakan mengembangnya abdomen (cegah lengkung pada punggung)
7	Meminta klien menahan nafas hingga 3 hitungan
8	Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut, bibir seperti meniup)
9	Meminta klien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi dari otot
10	Jika klien pasca operasi, persiapkan <i>splinting</i> sebelum batuk: - Pasang bantal diatas area operasi / perut, lalu tahan dengan kedua tangan klien
11	Jika klien bukan pasca operasi: tidak perlu dilakukan <i>splinting</i>
11	Memasang perlak/alas dan bengkok di samping klien (bila duduk) atau di dekat mulut (bila tidur atau miring)
12	Memberikan tisu kepada klien untuk digunakan menutup mulut saat batuk
13	Bimbing klien melakukan nafas dalam 2 kali, nafas ke-3: inspirasi, tahan nafas 3 detik dan batukkan dengan kuat sambil tangan perawat membantu <i>splinting</i> pada area operasi
14	Jika ada sputum di mulut klien, minta klien untuk membuang ke dalam sputum pot
15	Ulangi kembali untuk batuk hingga 2 kali lagi atau hingga dahak bersih.
16	Tawarkan air minum untuk berkumur, bersihkan mulut & bibir klien
17	Rapihkan alat
18	Rapihkan klien seperti semula
Jumlah:	<u>item dilakukan X penilaian item</u> X 60 Jumlah item X 2

D. Fase Terminasi (10%)

- 1 Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai
- 2 Memberikan pujian atas kerjasama klien selama prosedur dilakukan
- 3 Mengevaluasi respon klien
- 4 Melakukan kontrak yang akan datang
- 5 Mencuci tangan

Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \quad \times 10$

E. Perilaku / penampilan profesional (10%)

- 1 Menerapkan prinsip kehati – hatian
- 2 Berkerja secara sistematis

Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \quad \times 10$

Lampiran 3 *Informed Consent*

INFORM CONSENT
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Usni
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 65 Tahun
 Alamat : Dusun 7 Talang Karet Sungkai Jaya Kabupaten
 Lampung Utara,

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul **“Penerapan latihan batuk efektif pada Pasien Pneumonia dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”**.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

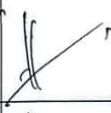
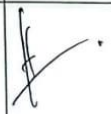
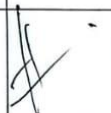
Kotabumi, 18 Maret 2025

Mengetahui Peneliti	Partisipan
 Ahmad Zubaidillah	 Usni

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Ahmad Zubaidillah
 NIM : 2214471025
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif
 Pembimbing 1 : Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	24 Maret 2025	Bab 1 : - Penulisan judul jarasnya di cek - Perbaikan Cara Penulisan Nama Penulis - Data rumah sakit bandung	
2	27 Maret 2025	- manfaat bagi RS - hindari kata berulang pada paragraf - lakukan survei kesehatan Indonesia tahun... menyebutkan	
3	29 Maret 2025	- Perbaikan jarak spasi menjadi 1,5 di Bab - memperbaiki halaman kosong - menambahkan sumber yang ada di paragraf	
4	30 Maret 2025	- memperbaiki daftar pustaka - menambahkan tentang latihan batuk efektif di penjabaran dan implementasi	
5	21 April 2025	- Menambahkan bab 4 dan 5	
6	28 April 2025	- Menambah pembahasan bab 4 - lanjut ke pembimbing 2	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Ahmad Zubaidillah
 NIM : 2214471025
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif
 Pembimbing 2 : Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	05 Mei 2025	-Perbaiki penulisan BAB I - menambah Rakan Rawak	
2	07 Mei 2025	ACC BAB I	
3	13 Mei 2025	Perbaiki penulisan BAB II - menambah Soal	
4	20 Mei 2025	ACC BAB II	
5	21 Mei 2025	Perbaiki penulisan BAB III	
6	22 Mei 2025	ACC BAB III	

Lampiran 5 Dokumentasi

