

PRAKARTA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat -Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan *Pursed Lips Breathing* Pada Anak Asma Dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutankun, Bapak Lettu Inf Kusnadi dan pintu surgaku Ibu Wahdaniah, S.Pd. Terimakasih atas segala pengorbanan, Doa dan tulus kasih sayang yang diberikan. Senantiasa mengorbankan materi, waktu dan tenaga, serta memberikan perhatian dan dukungan pada penulis.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
3. dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A., FISQua selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi sebagai tempat pengambilan studi kasus.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
5. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
6. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi saran dan masukan.
9. kakak dan adik Aldy Fernando, S.Kom. dan Tria Uli Wardani terimakasih atas dukungan , doa – doa terbaik yang selalu dipanjatkan untuk penulis selama ini.
10. Teman seangkatan sahabat saya terutama Dhea j, Ellan, Kim Devi, Abel, Amelda, Dhea l, Ema, Chintia, Febri, Desi, Aninda tidak banyak yang diucapkan selain kata, terimakasih kepada teman seperjuangan, semoga doa , cita – cita dan impian kita terwujud.
11. Diri sendiri yang sudah berjuang untuk menyelesaikan penyusunan tugas akhir LTA. Terimakasih karena sudah memberikan yang terbaik.
12. Seluruh dosen, staff dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, khususnya ilmu keperawatan.

Kotabumi 19 Mei 2025

Afrida Indriyawati

BIODATA PENULIS



Nama : Afrida Indriyawati
NIM : 2214471024
Tempat Tanggal Lahir : Kotabumi, 14 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Raya Way Abung GG Sekolahan Komi
RT/RW 003/002 Kelurahan Kotabumi Ilir
Kecamatan Kotabumi
No . HP : 0895617080364
Email : afridaindriyawatia04@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa Aktif 2022 - 2025
SMA Negeri 4 Kotabumi : lulus tahun 2022
SMP Negeri 1 Kotabumi : lulus tahun 2019
SD Negeri 4 Kotabumi : lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Afrida Indriyawati
NIM : 2214471024
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Pursed Lips Breathing* Pada Anak Asma Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Handyani Kotabumi Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/siding karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

()

Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

()

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :
Nama : Afrida Indriyawati
Nim : 2214471024
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan
Kotabumi
Judul : Penerapan *Pursed Lips Breathing* Pada
Anak Asma Dengan Masalah Keperawatan
Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit
Umum Handayani Kotabumi Lampung
Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes ()
NIP. 197110071995032005
Penguji 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep ()
NIP. 198704242022032001
Penguji 3 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes ()
NIP. 197406131998032003

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep

NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afrida Indriyawati
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 14 April 2004
Nim : 2214471024
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : JL. Raya Way Abung GG Sekolahn KomiRT/RW
003/002 Kelurahan Kotabumi Ilir Kecamatan
Kotabumi
Nomor Telp. : 0895617080364
Alamat Email : afridaandriyawatia04@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "*Penerapan Pursed Lips Breathing* Pada Anak Asma Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Juni 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

Yang membuat pernyataan,



Afrida Indriyawati
NIM. 2214471024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afrida Indriyawati
Nim : 2214471024
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "*Pursed Lips Breathing* Pada Anak Asma Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada Tanggal : Juni 2025

Yang Menyatakan,



Afrida Indriyawati
2214471024

MOTTO

“Belajar bersyukur dari pada terus mengeluh”