

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KESEHATAN
TANJUNGPINRANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Afrida Indriyawati

PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA ANAK ASMA DENGAN
MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM
HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 42 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Asma yang terjadi pada anak-anak dapat memiliki dampak yang serius pada kualitas hidup mereka, termasuk absensi sekolah, gangguan tidur, dan bahkan kematian dalam beberapa kasus. Masalah keperawatan yang sering terjadi pada penderita asma adalah pola nafas tidak efektif. Pola nafas tidak efektif adalah inspirasi dan ekspirasi yang tidak memberi ventilasi yang tidak memadai. Berbagai intervensi dapat dilakukan untuk mengatasi masalah ini, salah satunya dengan *pursed lips breathing* yang telah banyak dilakukan penelitian oleh beberapa ahli. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran penurunan frekuensi napas pada An. F dengan asma yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif dengan tindakan *pursed lips breathing*. Studi kasus ini bertujuan memperoleh gambaran penerapan *pursed lips breathing* pada anak asma dengan masalah pola napas tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. Hasil studi kasus ini menunjukkan setelah diberikan tindakan *pursed lips breathing* dan *respivent solution inhalation* pada An. F selama 3 hari perawatan didapatkan hasil adanya penurunan frekuensi napas, dispneu menurun penggunaan otot bantu napas menurun dan kedalaman napas membaik. Hal tersebut menunjukkan sesak napas menjadi lebih cepat turun jika *pursed lips breathing* diberikan dengan pemberian *respivent solution inhalation* 2 mg. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan *pursed lips breathing* dan *respivent solution inhalation* 2 mg dapat mengatasi pola napas tidak efektif. Perawat ruangan diharapkan tidak hanya memberikan *respivent solution inhalation* tetapi disertai dengan memberikan *pursed lips breathing* kepada pasien anak yang mengalami masalah asma.

Kata kunci : *pursed lips breathing*, asma, pola napas tidak efektif

Daftar bacaan : 31 (2017 – 2025)

THE HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific papers, May 2025

Afrida Indriyawati

APPLICATION OF PURSED LIPS BREATHING IN ASTHMATIC CHILDREN
WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS NURSING PROBLEMS AT
HANDAYANI KOTABUMI GENERAL HOSPITAL, NORTH LAMPUNG

xvii + 42 page + 7 table + 2 picture + 6 appendices

ABSTRACT

Asthma that occurs in children can have a serious impact on their quality of life, including school absenteeism, sleep disturbances, and even death in some cases. A common nursing problem in asthmatics is ineffective breathing patterns. Ineffective breathing patterns are inspiration and expiration that do not provide inadequate ventilation. Various interventions can be done to overcome this problem, one of which is pursed lips breathing which several experts have widely researched. This case study aims to obtain a description of the decrease in respiratory frequency in An. F with asthma who is experiencing nursing problems with ineffective breathing patterns with pursed lips breathing action. This case study aims to obtain an overview of the application of pursed lips breathing in asthmatic children with the problem of ineffective breathing patterns at Handayani General Hospital Kotabumi North Lampung. The results of this case study show that after being given pursed lips breathing and respivent solution inhalation on An. F for 3 days of treatment obtained the results of a decrease in respiratory frequency, dyspneu decreased the use of breathing muscles decreased and the depth of breath improved. This shows that shortness of breath becomes faster if pursed lips breathing is given with the administration of respivent solution inhalation 2 mg. This case study concludes that the application of pursed lips breathing and respivent solution inhalation 2 mg can overcome napa patterns.

Keywords: pursed lips breathing, asthma, ineffective breath patterns

Reference: 31 (2017 – 2025)