

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal			Frekuensi napas		
		23/03/ 2025	24/03/ 2025	25/03/ 2025	Hari 1	Hari 2	Hari 3
1	Menanyakan perawat ruangan terkait pasien dengan diagnose asma	✓	–	–	–	–	–
2	Melihat data rekam medis pasien An. F	✓	–	–	–	–	–
3	Melakukan pengkajian dan observasi pada An. F	✓	–	–	–	–	–
4	Menyiapkan alat dan bahan <i>pursed lips breathing</i>	✓	✓	✓	–	–	–
5	Melakukan penerapan <i>pursed lips breathing</i>	✓	✓	✓	–	–	–
6	Melakukan evaluasi pada An. F	✓	✓	✓	33x/ menit	31x/ menit	24x/ menit
7	Melakukan dokumentasi	✓	✓	✓	–	–	–

Lembar 2: *Informed Consent*

Lembar 2: *Informed Consent*

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Joko
Umur : 41 Tahun
Jenis Kelamin : Laki – laki
Alamat : Jl. Pangaringan, Abung Barat Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama Peneliti : Afrida Indriyawati
Nim : 2214471024
Institusi : Poltekkes kemenkes Tanjungkarang prodi D-III
Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Pursed Lips Breathing* Pada Anak
Asma Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas
Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Handayani
Kotabumi Lampung Utara

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Mengetahui Penelitian

Kotabumi, 23 Maret 2025
Menyetujui
Responden Wali Responden



(AFRIDA)



(JOKO)

Lampiran 3 : Instrumen Studi Kasus

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PURSED LIPS BREATHING
Pengertian	<i>Pursed lip breathing</i> adalah latihan pernapasan dengan cara menghirup napas melalui hidung sambil menghitung sampai 3 detik, dan menghembuskan dengan lambat melalui bibir yang mencucu
Manfaat	1. Membantu pasien mengontrol pernapasan 2. Melatih otot respirasi, 3. Membantu menginduksi pola napas yang lambat dan memperbaiki jalannya oksigen
Pase pre intraksi	1. Cek catatan medis klien dan catatan keperawatan 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang di gunakan : a) Jam detik b) Alat tulis
Fase intraksi	1. Mengucapkan salam trapeutik 2. Melakukan evaluasi / validasi 3. Melakukan kontrak (waktu, tempat, topik) 4. Menjelaskan tujuan tindakan 5. Menjaga privasi
Fase kerja	1. Atur posisi klien pada posisi semi flower. 2. Ajarkan klien untuk mengambil napas dalam, kemudian mengeluarkan secara perlahan melalui bibir seperti meniup lilin. 3. Ajarkan klien bahwa perlu mengontrol fase ekhalasi lebih lama dari pada fase inhalasi. 4. Menarik napas dari hidung selama 3 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat lalu jaga mulut agar tetap tertutup selama inspirasi dan tahan napas selama 2 detik. 5. Hembuskan melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 3 detik Lakukan inspirasi dan ekspirasi selama 5 sampai 8 kali latihan.

	6. Selama melakukan prosedur, tingkatkan kenyamanan klien. 7 Kaji toleransi klien selama melakukan tindakan.
Terminasi	1. Beritahu klien bahwa tindakan telah selesai 2. Berikan pujian pada klien 3. Kontrak waktu yang akan datang 4. Bereskan alat-alat 5. Cuci tangan 6. Mendokumentasi tindakan.

Sumber :

Suartini, Ni Wayan (2021) *ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN Tn.BD DAN Tn.PT DENGAN ASMA BRONKIAL DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT BRSU TABANAN TAHUN 2021*, Diploma thesis, poltekkes kemenkes Denspasar.

Lampiran 4 : Lembar konsultasi

Lampiran 4 : Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Afrida Indriyawati
 NIM : 2214471024
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Juduk KTI : Penerapan *Pursed Lips Breathing* Pada Anak Asma Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	20 Maret 2025	Konsul Judul LTA	A
2	9 April 2025	- Penulisan Inggris dan medis di Italia - Tambahkan masalah keperawatan Asma di BAB1 - BAB1 tambahkan gambar RSUD Handayani	A
3	21 April 2025	- BAB 2 Perbaiki Pengkajian - BAB 2 tambahkan masalah keperawatan - Perbaiki Pathway	A
4	24 April 2025	BAB 2 (pengcopy SLK dan SKI) BAB 3 - tambahkan kontrak Indikasi BAB 3 - Perbaiki Subjek studi kasus BAB 3 - tambahkan SOP	A
5	28 April 2025	BAB 4 - Perbaiki Riwayat Penyakit - Sekarang - Perbaiki Implementasi dan evaluasi - Perbaiki pengkajian - Perbaiki gambaran Nyeri	A
6	2 Mei 2025	BAB 4 - Tambahkan tanggal pengkajian - Tambahkan mekanisme teknik <i>Pursed Lips Breathing</i>	A
7	5 Mei 2025	BAB 4 - Tambahkan Teori Implementasi - Perbaiki dapus	A

8	8 Mei 2025	- Perbaiki Tulisan Italik di Abstrak - Perbaiki daftar Pustaka. - Perbaiki SLK1 dan SLK2 Di BAB 2	
9	9 Mei 2025	see again	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Afrida Indriyawati
 NIM : 2214471024
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Juduk KTI : Penerapan *Pursed Lips Breathing* Pada Anak Asma Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	22 April 2025	- BAB 1 Tambahkan teori Asma - BAB 2 Perbaiki cara penulisan - BAB 3 Perbaiki bagian operasional	
2	26 April 2025	BAB 2 - Perbaiki penulisan di tabel Rencana Keperawatan	
3	2 Mei 2025	BAB 3 tambahkan frekuensi napas di Definisi operasional	
4	5 Mei 2025	BAB 4 Pembahasan Bab 2 Hubungkan dengan bab 4	
5	6 Mei 2025	- BAB 4 Perbaiki Riwayat keluarga - Bab 4 Perbaiki Implementasi dan evaluasi	
6	7 Mei 2025	- Perbaiki Abstrak - Perbaiki penulisan daftar	
7	8 Mei 2025	- Rapihkan Daftar Isi - Perbaiki BAB 5 Saran - Tambahkan dampak di Abstrak	
8	9 Mei 2025	Acc Ujian Skripsi	

Lampiran 5 : Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

