

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsi, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
3. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
4. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Fitarina, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Hasti Primadilla K, S.Kp.,MKM selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi terimakasih telah memberikan banyak pembelajaran, masukan, dan dukungan untuk saya bisa sampai sejauh ini.
8. Dua orang yang paling berjasa dan paling Dinda sayang, bapak Eko Siswanto, ibu Fatmi Pitriani, atas segala doa dan kasih sayangnya yang memberikan semangat dalam bentuk materi dan motivasi. Terimakasih ayah ibu sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk Dinda sehingga akhirnya Dinda bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi ini. Kesuksesan dalam segala hal Dinda yakin 100% bahwa doa ayah, ibu lah yang telah banyak menyelamatkan Dinda dalam menjalani hidup yang keras ini. Tolong hidup lebih lama didunia ini, Semoga Allah SWT selalu menjaga ayah sama ibu dan sehat selalu, terimakasih ayah ibu I Love You.
9. Teman seangkatan terutama regular 1 serta sahabat yang sudah saya anggap seperti saudara sendiri Devi Rahmania, A.Md. Kep, yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dan selalu memberikan doa di setiap langkah yang penulis lalui. Terimakasih sudah menjadi sahabat serta saudara yang sangat baik. Terimakasih telah menjadi patner kos paling thebest.

10. Leolita Shiva Valdia Safitri, S.T, selaku sahabat kecil penulis, yang tidak kalah penting kehadirannya, penulis mengucapkan terimakasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang selalu menghibur mendukung, memotivasi, mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan doa disetiap langkah yang penulis lalui. Terimakasih sudah menjadi sahabat serta saudara yang baik bagi penulis dan tidak pernah meninggalkan penulis sendirian.
11. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan impian yang tinggi, namun sering kali sulit ditebak isi pikiran dan hati, sang penulis karya tulis ini yaitu saya sendiri Adinda Niza Pramudita. Seorang anak kedua yang berumur 21 tahun yang sifatnya terkadang seperti anak kecil pada umumnya. Terimakasih untuk segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Kamu hebat, saya bangga kamu bisa menyelesaikannya, apresiasi sebesar besarnya karna sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai terimakasih telah sudah berjuang menjadi yang baik, serta senantiasa menikmati prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih ya telah hadir didunia ini dan sudah bertahan sejauh ini. Berbahagialah selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada, Dinda. Rayakanlah selalu kehadiranmu jadilah bersinar dimanapun kamu memijakan kaki.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun pada semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Kotabumi, 23 April 2025
Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Adinda Niza Pramudita
NIM : 2214471001
Tempat, Tanggal Lahir : Sukamenanti, 14 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Tobong Bata RT/RW 001/002 Desa
Sukamenanti Kecamatan Bukitkemuning Kabupaten
Lampung Utara Provinsi Lampung
No.HP : 087768743195
Email : pramuditaadinda3@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Lulus tahun 2025
SMA Negeri 1 Bukitkemuning : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 3 Bukitkemuning : Lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Sukamenanti : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

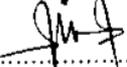
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Adinda Niza Pramudita
NIM : 2214471001
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan Dewan penguji dalam seminar/siding Karya Tulis Ilmiah sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING:

Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, M.Kes
NIP.197406131998032003 (.....)

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP.196804121990032014 (.....)

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : Juni 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Adinda Niza Pramudita
NIM : 2214471001
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla..S.Kp.,MKM
NIP.197712242000112002 (.....)

Penguji 2 : Ns. Deni Metri,M.Kes
NIP.197406131998032003 (.....)

Penguji 3 : Fitarina,SKM,,M.Kes
NIP.196804121990032014 (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,


Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adinda Niza Pramudita
Tempat Tanggal Lahir : Sukamenanti, 14 Juli 2004
NIM : 2214471001
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jalan Tobong Bata RT/RW 001/002 Desa Sukamenanti
Kecamatan Bukitkemuning Kabupaten Lampung Utara
Provinsi Lampung
No.HP : 087768743195
Email : pramuditaadinda3@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di: Kotabumi
Tanggal : Juni 2025

Mengetahui
Pembimbing I.


Ns. Denti Matri.M.Kes
NIP. 197406131998032003

Yang membuat pernyataan


Adinda Niza Pramudita
NIM.2214471001

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Niza Pramudita
NIM : 2214471001
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

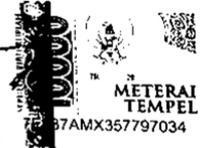
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Kotabumi
Tanggal: Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Adinda Niza Pramudita
NIM.2214471001



MOTTO

“semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

(Baskara Putra-Hindia)

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah.
Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya
bersama kesulitan ada kemudahan

(QS. Al- Insyrah : 5-6)

Dan satu lagi,

Allah tidak membebani seseorang melainkan
Sesuai dengan kesanggupannya.

(QS. Al-Baqaroh : 286)