

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan

No	Tanggal	Kegiatan
1.	18 Maret 2025	Menentukan pasien, melakukan pengkajian, melakukan <i>informed consent</i> , melakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak <i>lavender</i> sesuai dengan SOP dan evaluasi.
2.	19 Maret 2025	Melakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak <i>lavender</i> sesuai dengan SOP dan evaluasi
3.	20 Maret 2025	Melakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak <i>lavender</i> sesuai dengan SOP dan evaluasi

Lampiran 2 : Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : *Asri Talia Andini*
Jenis Kelamin : *Perempuan*
Usia : *21 Tahun*
Alamat : *Desa Pejajaran*

Menyatakan bersedia menjadi responden

Nama Peneliti : *ABEL WIRLLAZA PUTRI*
Institusi : *Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Prodi DIII Keperawatan
Kotabumi*
Judul : *Penerapan Pijat Oksitosin dengan Minyak Lavender*

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, *18* Maret 2025

Mengetahui
Peneliti



(*ABEL WIRLLAZA PUTRI*)

Menyetujui
Responden



(*ASRI TALIA ANDINI*)

Saksi


(*PANDI PANESTU*)

Lampiran 3 : Instrumen Studi Kasus

Instrumen Observasi Produksi ASI

Hari	Ke Satu		Ke Dua		Ke Tiga
	KE-1	KE-2	KE-3	KE-4	Ke-5
Tetesan/ pancaran ASI meningkat	0 ml	0 ml	0 ml	15 ml	50 ml
Suplai ASI adekuat meningkat	0 ml	0 ml	0 ml	15 ml	50 ml

SOP (Standar Operasional Prosedur) Pijat Oksitosin

Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung
Tujuan	Untuk merangsang reflek oksitosin
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merangsang pelepasan hormon oksitosin 2. Meningkatkan produksi ASI 3. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu
Alat-alat yang digunakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi dan meja 2. Dua buah handuk besar bersih 3. Minyak <i>lavender</i>
Prosedur	<p>Fase Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Menanyakan kesiapan dan kontrak waktu <p>Fase Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas 3. Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja 4. Memasang handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara bebas tanpa bra 5. Melumuri telapak tangan dengan minyak 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk ke arah depan 7. Menekan kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan membentuk gerakan memutar kecil 8. Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah leher dari leher kearah tulang belikat selama 3-5 menit

	<ol style="list-style-type: none">9. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali10. Membersihkan punggung ibu dengan handuk11. Merapikan pasien dan alat. <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi respon pasien2. Mencuci tangan3. Dokumentasi
--	---

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Abel Wirfiaza Putri
 NIM : 2214471023
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Lavender pada Ibu Post Partum dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Hasyayani
 Pembimbing I : Zenni Puspitarini, S.Kep, Ners., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	21 / 10 25 / 02	Konsultasi Judul Penyesuaian Panduan KTI	
2.	8 / 10 25 / 04	Konsultasi BAB 1 : Tambahkan Data dari SBI untuk Data ASI eksklusif Indonesia dan Lampung. Tambahkan penyesuaian pisat oksitosin. lavender beserta hasil Penelitian	
3.	10 / 10 25 / 04	Konsultasi BAB 2 : Penulisan latar, latar Medis di table. Perbaiki point. Tambahkan faktor yang mempengaruhi produksi ASI. Tambahkan pengkajian non fisit. Tambahkan 3 penelitian di referensi	
4.	21 / 10 25 / 04	Konsultasi BAB 3 : Tambahkan penyesuaian lavender di definisi operasional. Perbaiki Definisi operasional Pisat Oksitosin dan Mentusui tidak efektif	
5.	23 / 10 25 / 04	Konsultasi BAB 4 dan 5 : Gambarkan lokasi SMK di rumah sesuai dg kamar pasien. Tambahkan RNS, RPS, GPA. Pengkajian sesuai perpin. Hasil lab 1 saja. Kesimpulan sesuaikan dg tujuan	
6.	2 / 10 25 / 05	Revisi BAB 4 : Validasi pengelompokan koloktrum pada pasien. Tambahkan hasil Penelitian dan teori tentang TV. Tambahkan hasil Penelitian di implementasi faktorannya ke dalam tabel.	

7.	5 / 2025 / 5	konultasi BAB9 dan Daftar pustaka dan Abstrak : Perbaiki Daftar pustaka	A
8.	7 / 2025 / 5	konultasi BAB 1-5. Tambahkan Tabel observasi Produksi ASI di Ewalasi BAB9	A
9.	8 / 2025 / 5	ACC Ujian	A

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Abel Wirliaza Putri
 NIM : 2214471023
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Lavender pada Ibu Post Partum dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani
 Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	22 / 2025 / 09	Konsultasi BAB 1, 2, 3 : Tambahkan post partum per vaginam dan SC dimasa nipas. Pijat oksitosin di Abnea sendiri	<i>[Signature]</i>
2.	29 / 2025 / 09	Tambahkan penelitian tentang lavender di BAB 1 Perbaiki penulisan judul.	<i>[Signature]</i>
3.	27 / 2025 / 09	Daftar isi satu setengah halaman saja. Sesuaikan BAB 4 dengan BAB 2.	<i>[Signature]</i>
4.	3 / 2025 / 05	Perbaiki penulisan judul pada tabel. Sumber dicetak miring. Beri nomor pd setiap tindakan implementasi dan evaluasi	<i>[Signature]</i>
5.	5 / 2025 / 05	Tambahkan saran pada Abstrak. Perbaiki penulisan, spasi.	<i>[Signature]</i>
6.	6 / 2025 / 05	Perbaiki tabel definisi operasional	<i>[Signature]</i>

7.	7 / 2025 /05	Tambahan periode dan fase post partum pada pengasian. Perbaiki Daftar pustaka.	A
8.	6 / 2025 /05	Konsultasi BAB 1-BAB 3 Tambahkan Instrumen produksi ASI di lampiran. Dokumentasi pasien tidak diperlihatkan.	A
9.	8 / 2025 /05	Ac Ujan Gaye	A

Lampiran 5 : Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

