

DAFTAR PUSTAKA

- Alapján-, V. (2022). *Buku Ajar Lansia*. 1–23.
file:///C:/Users/pramu/Downloads/Buku_Ajar_Kep_Gerontik_Edisi_1.pdf
- Arifin, N., & Mustofa, A. (2021). Penerapan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 106.
<https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8133>
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunndn tekanan darah pada lansia dengan hipertensi menggunakan terapi rendam kaki dengan air hangat. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 77.
<https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10991>
- Dewi, R. A. E. P., & Syaifulloh, M. (2022). Resiko penyakit kardiovaskular pada lansia yang mengonsumsi caffeine. *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, 2(2), 14–22. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/ijbsh>
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). Penerapan terapi rendam kaki menggunakan air hangat dalam menurunkan tekanan darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 74–80.
<https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.33>
- Kemendes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
[https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Metri, D., & Sono, S. (2022). Senam Prolanis Efektif Menurunkan Tekanan Darah. *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 35–40.
<https://jurnalp4i.com/index.php/healthy/article/view/881>
- Nasrullah, D. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1. Trans Info Media, Jakarta, 283. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Papeti, S. M. (2025). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Bailang Kota Manado. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan Vo.1, No. 1, Maret 2023, 1*. file:///C:/Users/pramu/Downloads/manfaat 1,2.pdf
- Tim Prokja SDKI DPP PPNI (2017). Standar Diagnosa keperawatan Indonesia. Jakarta, Indonesia: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

- Tim Prokja SIKI DPP PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta, Indonesia: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Prokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran keperawatan Indonesia. Januari 2019. Jakarta, Indonesia: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Prasetyo, H., Yuliana Sari, L., Listiyo Putri, E., & Penulis, K. (2022). Penyuluhan kesehatan tentang hipertensi pada usia lanjut. *Journal of Public Health Concerns*, 2(2), 101–105.
- Rasyid, L. A. O. D. E. (2024). *Hubungan sosiokultural dan gaya hidup dengan kualitas hidup penderita hipertensi masyarakat Pesisir Di Wilayah Kerja Puskesmas Barombang Kota Makasar*.
file:///C:/Users/pramu/Downloads/etiologi.pdf
- Septiani, D., Novita, W., & Rini, E. (2025). Obesitas Sebagai faktor utama determinan hipertensi pada lansia di Puskesmas Siulak Gedang Kabupaten Kerinci Obesity as the Main Determinant Factor of Hypertension in the Elderly at Siulak Gedang Health Center Kerinci Regency. *Al Glizzal: Puplic Health Nutrition Journal*, V(1), 1–12.
- Siti Oktavianti, D., & Dwi Insani, P. (2022). Penurunan tekanan darah dengan penerapan terapi rendam kaki kenggunakan air hangat pada pasien hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15–21.
<https://doi.org/10.33860/mnj.v3i1.1225>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Ummah, M. S. (2019). klarifikasi hipertensi. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi>
- WHO, W. H. O. (2023). *Hypertension*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Modifiable risk factors include unhealthy>
- Wibowo, D. A., & Purnamasari, L. (2019). Pengaruh rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2019. In *Jurnal Keperawatan Galuh* (Vol. 1, Issue 2). <https://doi.org/10.25157/jkg.v1i2.2635>