

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* pada Ny.A yang mengalami masalah keperawatan menyusui tidak efektif, peneliti menyimpulkan:

1. Data yang diperoleh dari Ny.A dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif , klien mengeluh ASI belum keluar, payudara nyeri dan bengkak, mengeluh cemas belum bertemu anaknya karena anak nya dirawat di NICU
2. Penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* pada Ny.A selama 3 hari sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP). Pasien kooperatif saat dilakukan tindakan
3. Setelah dilakukan tindakan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* selama 3 hari, didapatkan pada hari kedua ASI sudah keluar, dan produksi ASI meningkat pada hari ketiga
4. Analisa dari penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* yang dilakukan pada Ny.A terbukti efektif untuk memperlancar produksi ASI.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Saran untuk studi kasus ini diharapkan peneliti dapat meningkatkan pengetahuan serta kemampuan dalam melakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* pada ibu *post partum* dengan masalah menyusui tidak efektif dan diharapkan kepada peneliti untuk selanjutnya melakukan penelitian dengan dua responden

2. Bagi Institusi Terkait (Rumah Sakit Handayani)

Saran untuk Rumah Sakit Handayani agar dapat mensosialisasikan kepada tenaga kesehatan khususnya perawat untuk dapat menerapkan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* kepada pasien yang

mengalami masalah keperawatan menyusui tidak efektif untuk memperlancar ASI pada ibu *post partum*

3. Bagi pasien dan keluarga

Saran untuk pasien dan keluarga yang mengalami masalah keperawatan menyusui tidak efektif dengan adanya penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan keterampilan sehingga diharapkan keluarga mampu menerapkan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* secara mandiri di rumah.