

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINRANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Abel Wirliaza Putri

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK *LAVENDER*
PADA *IBU POST PARTUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
LAMPUNG UTARA

xix + 61 halaman + 9 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Post partum merupakan masa penyembuhan dari kelahiran plasenta dan selaput janin sampai kembalinya alat reproduksi wanita pada kondisi seperti tidak hamil, serta penyesuaian terhadap kehadiran anggota baru. Salah satu permasalahan yang muncul pada minggu-minggu pertama *post partum* ialah ASI yang tidak keluar. ASI ialah nutrisi terbaik untuk bayi baru lahir sampai umur 6 bulan. Produksi ASI yang sedikit mengakibatkan sulit tercapainya ASI eksklusif. ASI yang tidak keluar disebabkan karena kurangnya stimulus hormon prolaktin dan oksitosin yang sangat berpengaruh terhadap kelancaran produksi ASI. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan cara pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender*. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* pada ibu *post partum* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Metode dalam penelitian ini menggunakan desain studi kasus 1 responden ibu *post partum*. Hasil penelitian ini adalah produksi ASI belum keluar pada hari pertama dan dilakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* 5 kali dalam 3 hari didapati ASI keluar sebanyak 65 ml. Kesimpulan dalam penelitian ini pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* yang diterapkan pada ibu *post partum* yang mengalami masalah menyusui tidak efektif berpengaruh untuk meningkatkan produksi ASI. Pihak Rumah Sakit Handayani diharapkan dapat mensosialisasikan kepada perawat untuk menerapkan pijat oksitosin menggunakan minyak *lavender* pada ibu *post partum* dengan masalah menyusui tidak efektif.

Kata kunci : *Post Partum*, Menyusui Tidak Efektif, Pijat Oksitosin, *Lavender*
Daftar bacaan : 34 (2018-2025)

POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH,
TANJUNGKARANG

DEPARTMENT OF NURSING
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM, KOTABUMI

Scientific Paper, May 2025
Abel Wirliaza Putri

THE APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE USING LAVENDER OIL
ON POST PARTUM MOTHERS WITH BREASTFEEDING NURSING
PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL
NORTH LAMPUNG

xix + 61 pages + 9 tables + 1 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

The postpartum period is a recovery phase from the delivery of the placenta and fetal membranes until the female reproductive organs return to their pre-pregnancy state, along with adjustments to the presence of a new family member. One of the common issues during the first weeks postpartum is the absence of breast milk production. Breast milk (ASI) is the best source of nutrition for newborns up to six months of age. Insufficient milk production makes achieving exclusive breastfeeding difficult. The absence of breast milk can be attributed to a lack of stimulation of the prolactin and oxytocin hormones, which play a crucial role in the smooth production of breast milk. One of the efforts to address this issue is the application of oxytocin massage using lavender oil. The aim of this study is to describe the application of oxytocin massage using lavender oil in postpartum mothers experiencing ineffective breastfeeding as a nursing problem. This study uses a case study design involving one postpartum respondent. The results showed that on the first day, no breast milk was produced. After five oxytocin massage sessions using lavender oil over three days, breast milk production reached 65 ml. The conclusion of this study is that the application of oxytocin massage using lavender oil in postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems can improve breast milk production. It is hoped that the Handayani Hospital can socialize nurses to apply oxytocin massage using lavender oil to post partum mothers with ineffective breastfeeding problems.

Keywords: Postpartum, Ineffective Breastfeeding, Oxytocin Massage, Lavender
References: 34 (2018–2025)