

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan

No	Tanggal	Kegiatan
1.	18 Maret 2025	Menentukan pasien, melakukan pengkajian, melakukan <i>informed consent</i> , melakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak <i>lavender</i> sesuai dengan SOP dan evaluasi.
2.	19 Maret 2025	Melakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak <i>lavender</i> sesuai dengan SOP dan evaluasi
3.	20 Maret 2025	Melakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak <i>lavender</i> sesuai dengan SOP dan evaluasi

Lampiran 2 : Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : *Asri Talia Andini*
Jenis Kelamin : *Perempuan*
Usia : *21 Tahun*
Alamat : *Desa Pejosaari*

Menyatakan bersedia menjadi responden

Nama Peneliti : *ABEL WIRLIAZA PUTRI*
Institusi : *Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Prodi DIII Keperawatan*
Kotabumi
Judul : *Penerapan Pijat Oksitosin dengan Minyak Lavender*

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, *18* Maret 2025

Mengetahui
Peneliti



(*ABEL WIRLIAZA PUTRI*)

Menyetujui
Responden



(*ASRI TALIA ANDINI*)

Saksi

()
PANDI PANGESTU

Lampiran 3 : Instrumen Studi Kasus

Instrumen Observasi Produksi ASI

Hari	Ke Satu		Ke Dua		Ke Tiga
Pemijatan	KE-1	KE-2	KE-3	KE-4	Ke-5
Tetes/ pancaran ASI meningkat	0 ml	0 ml	0 ml	15 ml	50 ml
Suplai ASI adekuat meningkat	0 ml	0 ml	0 ml	15 ml	50 ml

SOP (Standar Operasional Prosedur) Pijat Oksitosin

Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung
Tujuan	Untuk merangsang reflek oksitosin
Manfaat	1. Merangsang pelepasan hormon oksitosin 2. Meningkatkan produksi ASI 3. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu
Alat-alat yang digunakan	1. Kursi dan meja 2. Dua buah handuk besar bersih 3. Minyak <i>lavender</i>
Prosedur	Fase Orientasi 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Menanyakan kesiapan dan kontrak waktu Fase Kerja 1. Mencuci tangan 2. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas 3. Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja 4. Memasang handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara bebas tanpa bra 5. Melumuri telapak tangan dengan minyak 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk ke arah depan 7. Menekan kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan membentuk gerakan memutar kecil 8. Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah leher dari leher kearah tulang belikat selama 3-5 menit

	9. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali 10. Membersihkan punggung ibu dengan handuk 11. Merapikan pasien dan alat. Fase Terminasi 1. Evaluasi respon pasien 2. Mencuci tangan 3. Dokumentasi
--	--

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Abel Wirliaza Putri
 NIM : 2214471023
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Lavender pada Ibu Post Partum dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani
 Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep, Ners., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	21 / 2025 02	Konsultasi Judul Penjelasan panduan KTI	
2.	8 / 2025 04	Konsultasi BAB 1 : Tambahkan Data dari SKI untuk Data ASI eksklusif Indonesia dan Lampung. Tambahkan penjelasan pijat oksitosin, lavender beserta hasil Penelitian	
3.	10 / 2025 04	Konsultasi BAB 2 : Penulisan latin, Inggris, Medis di italic, Perbaiki font, Tambahkan faktor yang mempengaruhi produksi ASI. Tambahkan pengkajian non fisik. Tambahkan 3 Penelitian di renpra	
4.	21 / 2025 04	Konsultasi BAB 3 : Tambahkan Penjelasan lavender di definisi Operasional. Perbaiki Definisi operasional Pijat Oksitosin dan Menyusui Tidak Efektif	
5.	22 / 2025 04	Konsultasi BAB 4 dan 5: Gambaran lokasi studi kasus sesuai dg kamar pasien. Tambahkan RMS, RPS, GPA. Pengkajian dibuat per poin, Hasil lab 1 saja. Kesimpulan sesuaikan dg tujuan	
6.	2 / 2025 05	Revisi BAB 4 : Validasi pengkajian kolostrom pada pasien. Tambahkan hasil Penelitian dan teori tentang TTU. Tambahkan hasil Penelitian diimplementasi. Catatkan kanan kiri pada Tabel.	

7.	5 / 2025 /s	Konsultasi BAB 9 dan Daftar pustaka dan Abstrak : Perbaiki Daftar pustaka	A
8.	7 / 2025 /s	Konsultasi BAB 1-5. Tambahkan Tabel Observasi Produksi ASI di Evaluasi BAB 9	A
9.	8 / 2025 /s	ACC Ujian	A

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Abel Wirliaza Putri
 NIM : 2214471023
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Lavender pada Ibu Post Partum dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani
 Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri,M,Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	22 / 2025 / 09	Konsultasi BAB 1, 2, 3 : Tambahkan post partum peruvaginam dan SC dimasa nipas. Pijat oksitosin di Alinea sendiri	
2.	29 / 2025 / 09	Tambahkan penelitian tentang lavender di BAB 1. Perbaiki penulisan judul.	
3.	27 / 2025 / 09	Daftar isi satu setengah halaman saja. Sesuaikan BAB 4 dengan BAB 2.	
4.	3 / 2025 / 05	Perbaiki penulisan judul pada tabel. Sumber dicetak mring. Beri nomor pd setiap tindakan implementasi dan evaluasi	
5.	5 / 2025 / 05	Tambahkan saran pada Abstrak. Perbaiki penulisan, spasi.	
6.	6 / 2025 / 05	Perbaiki Tabel Definisi operasional	

7.	7 / 2025 / 05	Tambahkan periode dan fase post partum pada pengkajian. Perbaiki Daftar pustaka.	
8.	8 / 2025 / 05	Konsultasi BAB 1-BAB 5 Tambahkan Instrumen produksi ASI dilampiran. Dokumentasi pasien tidak diperlihatkan.	
9.	8 / 2025 / 05	Ace Ujan Gaby	

Lampiran 5 : Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

