

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Melihat Penjelasan terkait pertumbuhan dan status gizi anak prasekolah di Desa Lokus Stunting Tanjung Setia Kabupaten Pesisir Barat, maka dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Pertumbuhan anak prasekolah di PAUD Permata Hati dengan rata-rata kategori pertumbuhan baik 76,6% untuk anak usia 4-6 tahun.
2. Status gizi indeks BB/U anak prasekolah di PAUD Permata Hati rata-rata kategori BB normal 91.5% usia 4-6 tahun
3. Status gizi indeks TB/U anak prasekolah di PAUD Permata Hati rata-rata kategori normal 95.7% usia 4-6 tahun
4. Status gizi indeks IMT/U anak prasekolah di PAUD Permata Hati rata-rata kategori gizi baik 76,6%% usia 4-6 tahun
5. Asupan makan anak prasekolah di PAUD Permata Hati asupan energi dengan rata-rata kategori kurang 57,4%, asupan protein dengan rata-rata kategori lebih 59,6%. Asupan lemak dengan rata-rata kategori lebih 36,2%, dan asupan karbohidrat dengan rata-rata kategori kurang 93,6%.
6. Pengetahuin ibu responden dengan rata-rata kategori cukup 78,7%
7. Riwayat penyakit infeksi responden dengan rata-rata kategori tidak ada penyakit infeksi 85,1%

B. Saran

Berdasarkan dari hasil dan penjelasan dari penelitian yang dilaksanakan di PAUD Permata Hati, Adapun saran-saran yang dapat diambil ialah seperti berikut:

1. Bagi sekolah

Tetap dilakukan pemantauan pertumbuhan anak prasekolah setiap sebulan sekali untuk mengetahui bagaimana pertumbuhan berat badan dan tinggi badan anak prasekolah. Melakukan edukasi mengenai asupan makanan yang bergizi seimbang dan beranekaragam kepada saswa/siswi dan orang tua dengan cara program penyuluhan dari puskesmas.

2. Bagi orang tua

Orang tua perlu mengenalkan keanekaragaman makanan kepada anaknya terutama sayur, buah dan lauk nabati serta memotivasi anak untuk makan makanan yang beragam dan bergizi seimbang supaya anak mendapatkan kecukupan gizi dengan makanan yang dikonsumsinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti berikutnya yang akan melaksanakan penelitian yang serupa bisa menjabarkan tujuan yang ingin diteliti dengan menambahkan variabel kebiasaan sarapan pagi.