

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan sebelum penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Assalamu'alaikum Wr,Wb Perkenalkan

Nama saya : Nabila Fitri Ramadanti

Pekerjaan : Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang

Saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pertumbuhan dan Status gizi AnakPra-sekolah didesa lokus Stunting Tanjung Setia Pesisir Barat tahun 2025 “. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran Pertumbuhan dan Status gizi anak prasekolah didesa lokus stunting dengan melakukan wawancara/observasi dan kuesioner.

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pertumbuhan dan status gizi, asupan makanan, pengetahuan orang tua serta Penyakit infeksi pada anak prasekolah.

Wawancara diperkirakan akan memerlukan waktu3 hari, dalam sehari waktu yang dibutuhkan sekitar 20menit perresponden sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu responden.Oleh karena itu sayasangat berharap partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak. Semua informasi wawancara yang responden berikan pada penelitian ini akan dijaga kerahasiannya

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PADA
PENELITIAN GAMBARAN PERTUMBUHAN DAN STATUS GIZI ANAK
PRASEKOLAH DI DESA LOKUS STUNTING TANJUNG SETIA
KABUPATEN PESISIR BARAT TAHUN 2025)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin:

Alamat :

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “gambaran pertumbuhan dan status gizi anak prasekolah di Desa lokus stunting Tanjung Setia Kabupaten Pesisir Barat
2. Perlakuan yang akan di terapkan pada subjek
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Kerahasiaan data
5. Bahaya potensial
6. Hak untuk undur diri
7. Insentif untuk subjek

Responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karna itu, saya (**bersedia/tidak bersedia**) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Penulis

Pesisir Barat, 2024
Responden

(Nabila Fitri R)

(.....)

Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian

A. Identitas anak

No		Responden
1	Nama	
2	Jenis kelamin	
3	Tanggal lahir	
4	Umur	

B. Identitas orang tua

No		Responden
1	Nama	
2	Umur	
3	Pendidikan terakhir	
4	Pekerjaan	

C. Antropometri Anak

No		Hasil Ukur
1	Berat Badan (kg)	
2	Tinggi Badan (cm)	

D. Riwayat penyakit infeksi anak prasekolah

Dalam 1 bulan terakhir apakah anak pernah mengalami penyakit infeksi berikut ini ?

No	Penyakit Infeksi	Tanda dan Gejala	Responden Ya/Tidak
1	Diare	BAB cair lebih dari 3 kali/hari	
2	ISPA	Batuk, pilek	

FORMULIR PENGETAHUAN IBU

Nama Responden :

Pewawancara:.....

Nama Ibu Responden :

Tgl.wawancara:

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Pertumbuhan anak prasekolah adalah peningkatan ukuran berat badan dan tinggi badan		
2	Tanda pertumbuhan anak yang sehat adalah kenaikan berat badan sesuai grafik pertumbuhan		
3	Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan yaitu asupan makan, pengetahuan orang tua dan status gizi		
4	Status gizi yang baik akan mempengaruhi proses pertumbuhan dan perkembangan yang dapat meningkatkan kemampuan belajar		
5	Pemantauan berat badan secara berkala dilakukan setiap saat		
6	Fungsi KMS untuk memantau perkembangan anak		
7	Status gizi adalah keseimbangan antara asupan dan kebutuhan gizi untuk kesehatan		
8	Kekurangan gizi dapat menyebabkan anak lebih aktif		
9	Statusgizi anak secara langsung dipengaruhi oleh asupan makanan		
10	Cara ibu mengetahui status gizi adalah dengan melihat nafsu makan anak		
11	Status gizi anak dapat ditentukan hanya dengan mengukur berat badan		
12	Makanan gizi seimbang terdiri dari karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral		
13	Memperkenalkan sayuran pada anak yang tidak menyukai sayuran dengan cara memaksa anak memakan sayuran		
14	Anak prasekolah dianjurkan mengonsumsi serat dari buah dan sayur untuk memperlancarkan sistem pencernaan		

No	Pernyataan	Benar	Salah
15	Fungsi makanan bergizi seimbang untuk membuat anak kenyang		
16	Makan makanan sehat dapat menambah tenaga pada anak prasekolah dan membuat fokus belajar		
17	Anak prasekolah masa dimana anak memiliki rasa keingintahuan yang tinggi terhadap sesuatu		
18	Gizi dan aktifitas fisik merupakan faktor untuk mendukung pertumbuhan anak prasekolah		
19	Anak prasekolah membutuhkan lauk hewani untuk mendukung pertumbuhan dan kecerdasan otak		
20	Serat adalah zat gizi yang paling dibutuhkan anak prasekolah untuk pertumbuhan dan kecerdasan otak		

Kunci jawaban

1. Benar
2. Benar
3. Benar
4. Benar
5. Salah
6. Salah
7. Benar
8. Salah
9. Benar
10. Salah
11. Salah
12. Benar
13. Salah
14. Benar
15. Salah
16. Benar
17. Benar
18. Benar
19. Benar
20. Salah

FORMULIR FOOD RECALL 1x24 JAM

Nama Responden :

Pewawancara:.....

Nama Ibu Responden :

Tgl.wawancara:

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM

Pewawancara,

.....

Lampiran 4. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 ☎ (071) 783852
 🌐 <https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1328/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Barat
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Nabila Fitri Ramadanti NIM: 2213411023	Gambaran Pertumbuhan Dan Status Gizi Anak Prasekolah Di Desa Lokus Stunting Tanjung Setia Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025	PAUD Permata Hati Tanjung Setia
2.	TIARA HELENNIA NIM: 2213411033	Gambaran Pertumbuhan dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Desa Lokus Stunting Pasar Krui Kecamatan Pesisir Tengah Kabupaten Pesisir Barat	TK ALQUR'AN ALMUJAHIDIN PASAR KRUI

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
 1.Ka.Jurusan Gizi
 2.Ka.Bid.Diklat
 3.Ka.Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Gedung Bakti Widyadarmas KIR & Bakti Widyadarmas
 Lampung 35145
 Telp. (071) 783200
 Email: info@poltekkes-tjgk.ac.id

Nomor : PP-01.04/IF.000W/1326/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Pesisir Barat
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat II Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
 1.Ka.Jurusan Gizi
 2.Ka.Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Barat
 3.Ka.Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Pesisir Barat

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau notifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi surat atau notifikasi sahkan laporan melalui HALO KEMENDIKES 1500567 dan info@kemdikkes.go.id Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ku.kemdikkes.go.id/verifikasi>



Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1326/2025
 Tanggal : 26 Februari 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
 MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPONOROK
 TA.2024/2025

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Nabila Fitri Ramadanti NIM: 2213411023	Gambaran Pertumbuhan Dan Status Gizi Anak Prasekolah Di Desa Lokus Stunting Tanjung Setia Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025	PAUD Permata Hati Tanjung Setia
2	TIARA HELENNIA NIM: 2213411033	Gambaran Pertumbuhan dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Desa Lokus Stunting Pasar Krui Kecamatan Pesisir Tengah Kabupaten Pesisir Barat	TK ALQUR'AN ALMUJAHIDIN PASAR KRUI
3	REGI ELFANIA NIM: 2213411027	Gambaran Status Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Desa Marang Kabupaten Pesisir Barat	PKM. Biha
4	Rizki Mu'akbar NIM: 2213411028	Gambaran Praktik Pemberian MP-ASI, Status Pertumbuhan dan Status Gizi Pada Baduta Usia 6-23 Bulan Di Desa Marang Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat	
5	Elvina Septiani NIM: 2213411069	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ngambur Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025	PKM. Ngambur

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungponorok.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Lampiran 5. Surat balasan penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Gedung A, Perkamoran Pemerintah Kabupaten Pesisir Barat Lantai I
 Jl. Kesuma, Kecamatan. Pesisir Tengah, Pesisir Barat, Lampung Kode Pos 34894
 Email pesisirbarat.pertanam@gmail.com Website: Dprptsp.pesisirbaratkab.go.id

SURAT IZIN PENELITIAN/ SURVEY
 Nomor : 500.16.7.2/017/IV.15/PB/PENELITIAN/2025

DASAR : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
 2. Peraturan Bupati Pesisir Barat Nomor 63 Tahun 2019 Tentang Pendelegasian Kewenangan Bupati dibidang Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Dinas Terpadu Satu Pintu Kabupaten Pesisir Barat.
 3. Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Pesisir Barat Nomor : 000.9.2/16/V.05/2025
 4. Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjung Karang Nomor: PP.01.04/E.XXXV/1326/2025 Pada Tanggal 26 Februari 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjung Karang.

Dengan ini memberikan izin kepada :

Nama	: Nabila Fitri Ramadanti
NPM	: 2213411023
Pekerjaan	: Mahasiswi
Alamat	: Pekon Tanjung Setia, Kecamatan Pesisir Selatan, Kabupaten Pesisir Barat
Judul Penelitian	: Gambaran Pertumbuhan dan Status Gizi Anak Prasekolah di Desa Lokus Stunting Tanjung Setia Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025
Kegiatan	: Riset
Lokasi	: Desa Tanjung Setia Kabupaten Pesisir Barat
Penanggung Jawab	: Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjung Karang
Waktu	: 1 Bulan (21 Maret - 21 April 2025)
Tujuan	: Mengadakan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Surat izin Penelitian ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat digunakan sebagaimana perlunya.

Catatan :

- 1. Rekomendasi ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian.
- 2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/survey yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan penelitian/survey tersebut di atas.
- 3. Melaporkan hasil penelitian/survey kepada Bupati Pesisir Barat cq. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Pesisir barat
- 4. Surat izin ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.



Dikeluarkan di : Krui
 Pada Tanggal : 21 Maret 2025

KEPALA DINAS

Digitally signed
 by HERDY
 WILISMAR, S.H.,
 M.M.
 Date: 2025-03-21
 15:36:07.00

HERDY WILISMAR, S.H.,M.M
 PEMBINA/TV.a
 NIP. 19780309 201001 1 010

Tembusan :
 1. Bupati Pesisir Barat
 2. Wakil Bupati Pesisir Barat
 3. DPRD Pesisir Barat
 4. Dinas Tanjung Setia Kabupaten Pesisir Barat

Dipindai dengan CamScanner



SURAT PERNYATAAN

Nomor : 141/253/V-01/08/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Yuliani, S.Pd.I
 Jabatan : Kepala PAUD
 Unit Kerja : PAUD Permata Hati
 Alamat : Tanjung Setia, Kec. Pesisir Selatan, Kab.Pesisir Barat

Dengan ini menyatakan bahwasannya telah dilaksanakan penelitian di PAUD Permata Hati yang diselenggarakan oleh Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Nama : Nabila Fitri Ramadanti
 Nim : 2213411023
 Program Studi : D3 Gizi

Untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Pertumbuhan dan Status Gizi Anak Prasekolah Di Desa Lokus Stunting Tanjung Setia, Kabupaten Pesisir Barat,Tahun 2025".

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab, tanpa ada unsur tekanan dan paksaan dari siapapun dan pihak manapun.

Tanjung Setia , 20 Maret 2025
 Kepala PAUD Permata Hati



Lampiran 6. Hasil kuesioner

Lampiran 7. Kuisioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PERUBAHAN DAN STATUS GIZI
ANAK PRASEKOLAH DI DESA LOKUS STUNTING
TANJUNG SETIA KABUPATEN PEMBARU
TAHUN 2025

A. Identifikasi anak

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Nama	Siapa, siapa...	
2	Jenis kelamin	Laki-laki / Perempuan	
3	Umur	1-24 bulan / 25-36 bulan	
4	Alamat	A. Desa, B. Kelurahan	

B. Identifikasi orang tua

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Nama	Siapa, siapa...	
2	Umur	25-34 tahun / 35-44 tahun	
3	Pendidikan terakhir	SMP / SMA / S1	
4	Pekerjaan	Swasta / PNS	

C. Aspek gizi anak

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Demam	Ya / Tidak	
2	Diare	Ya / Tidak	
3	Demam	Ya / Tidak	

D. Riwayat penyakit infeksi anak prasekolah

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Demam	Ya / Tidak	
2	Diare	Ya / Tidak	
3	Demam	Ya / Tidak	
4	Demam	Ya / Tidak	
5	Demam	Ya / Tidak	
6	Demam	Ya / Tidak	

FORMULIR PENGUJIAN HUI

Nama Responden: _____
Nama Ibu Responden: _____Pemeriksaan: _____
Tanggal pemeriksaan: _____

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Pertumbuhan anak prasekolah adalah pertumbuhan sesuai berat badan dan tinggi badan	✓	
2	Terdapat pertumbuhan anak yang sering sakit	✓	
3	Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan yaitu asupan makan, pertumbuhan motorik dan status gizi	✓	
4	Status gizi yang baik akan mempengaruhi proses pertumbuhan dan perkembangan yang dapat meningkatkan kemampuan belajar	✓	
5	Pemeriksaan berat badan secara berkala dilakukan setiap hari		✓
6	Fungsi kelenjar endokrin mempengaruhi pertumbuhan anak	✓	
7	Status gizi adalah keseimbangan antara asupan dan kebutuhan gizi untuk kesehatan	✓	
8	Kekurangan gizi dapat menyebabkan anak lebih sakit	✓	
9	Status gizi anak secara langsung dipengaruhi oleh asupan makanan	✓	
10	Cara ibu mengasuh anak gizi adalah dengan memberikan asupan makan	✓	
11	Status gizi anak dapat diukur dengan menggunakan berat badan	✓	
12	Makanan gizi seimbang terdiri dari karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral	✓	
13	Mempertahankan asupan gizi anak yang tidak mengalami penyakit dengan cara melakukan pemeriksaan secara berkala		✓
14	Anak prasekolah dipengaruhi oleh asupan makan dari buah dan sayur sehari-hari	✓	

Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden: _____
Nama Ibu Responden: _____Pemeriksaan: _____
Tanggal pemeriksaan: _____

WAKTU	LOKASI	DAFTAR MAKANAN	ISI	GRAM
06.00	Di rumah	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	100 gr 100 gr 100 gr
09.00	Di rumah	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	100 gr 100 gr 100 gr
12.00	Di rumah	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	100 gr 100 gr 100 gr
15.00	Di rumah	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	100 gr 100 gr 100 gr
18.00	Di rumah	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	100 gr 100 gr 100 gr
21.00	Di rumah	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	1. Nasi 2. Sayur 3. Telur	100 gr 100 gr 100 gr

Pemeriksaan: _____

Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PERTUMBUHAN DAN STATUS GIZI
ANAK PRASEKOLAH DI DESA LOKES KUTATUNG
TANJUNG SETIA KABUPATEN PESIHR BARAT
Tahun 2025**

A. Identifikasi anak	
No	Respons
1. Nama	Toni Yehielia
2. Jenis kelamin	Remaja
3. Tanggal lahir	19/09/2000 - 30/09
4. Umur	5,11

B. Informasi orang tua	
No	Respons
1. Nama	Harunudin - Idris
2. Umur	31
3. Pendidikan terakhir	SMA
4. Pekerjaan	Karyawan

C. Antropometri Balita	
No	Basil Ulang
1. Berat Badan (kg)	13,5
2. Tinggi Badan (cm)	90,5

D. Riwayat penyakit infeksi anak pra sekolah			
Selama 1 bulan terakhir apakah anak pernah mengalami penyakit infeksi berikut ini?			
No	Penyakit Infeksi	Tanda dan Gejala	Respons Ya/Tidak
1	Diare	Diare cair lebih dari 7 kali/hari	Tidak
2	Demam berdarah	Demam tinggi mendadak disertai bintik-bintik merah pada kulit, muntah	Tidak
3	TBC	Batuk terus lebih dari 3 minggu, keringat dingin malam hari	Tidak
4	Demam tifus	Sakit kepala, pusing, batuk	Tidak
5	Demam tifus	Panas disertai muntah	Tidak
6	DBD	Batuk, pilek	Ya

FORMULIR PENGETARIAN IBU

Nama Responden: Toni Yehielia
Nama Ibu Responden: Gidira - RM
Pencatatan: 04/09/2025
Tgl wawancara: 11-03-2025

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Pertumbuhan anak pra sekolah adalah peningkatan ukuran berat badan dan tinggi badan	✓	
2	Terdapat pertumbuhan anak yang sehat adalah kenaikan berat badan sesuai grafik pertumbuhan	✓	
3	Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan yaitu asupan makanan, pertumbuhan orang tua dan status gizi	✓	
4	Status gizi yang baik akan mempengaruhi proses pertumbuhan dan perkembangan yang dapat meningkatkan kemampuan belajar	✓	
5	Pemantauan berat badan secara berkala dilakukan setiap hari		✓
6	Fungsi KMS untuk memantau perkembangan anak		✓
7	Status gizi adalah keseimbangan antara asupan dan kebutuhan gizi untuk kesehatan	✓	
8	Kekurangan gizi dapat menyebabkan anak lebih sakit		✓
9	Strategi makan secara langsung dipengaruhi oleh asupan makanan	✓	
10	Cara ibu mengontrol status gizi adalah dengan melihat status makan anak		✓
11	Status gizi anak dapat diketahui hanya dengan mengukur berat badan		✓
12	Makanan gizi seimbang terdiri dari karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral	✓	
13	Mempertahankan asupan gizi anak yang tidak sempat asupan dengan cara memonitor anak memonitor asupan		✓
14	Anak pra sekolah diberikan stimulasi motor dari buah dan sayur untuk	✓	

Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

No	Pernyataan	Benar	Salah
15	Fungsi makanan bergizi seimbang untuk mendukung anak belajar		✓
16	Makan makanan sehat dapat membantu tenaga pada anak pra sekolah dan membantu belajar belajar	✓	
17	Anak pra sekolah yang mengalami demam atau muntah atau diare yang tinggi berespon	✓	
18	Cara ibu memastikan anak mendapatkan faktor untuk mendukung pertumbuhan anak pra sekolah	✓	
19	Anak pra sekolah mendapatkan faktor untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak	✓	
20	Status gizi anak yang paling diketahui anak pra sekolah adalah pertumbuhan dan perkembangan anak		✓

D-10
- 90

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden: Toni Yehielia
Nama Ibu Responden: Gidira - RM
Pencatatan: 04/09/2025
Tgl wawancara: 11-03-2025

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	LEBIH	GRAM
08.00	Makan sarapan	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	100 50 50 50 50
11.00	Makan sarapan	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	100 50 50 50 50
14.00	Makan sarapan	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	100 50 50 50 50
17.00	Makan sarapan	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	100 50 50 50 50
20.00	Makan sarapan	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	100 50 50 50 50
23.00	Makan sarapan	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	1. Nasi 2. Telur 3. Sayur 4. Bawang 5. Garam	100 50 50 50 50

Pencatatan.

Dipindai dengan CamScanner

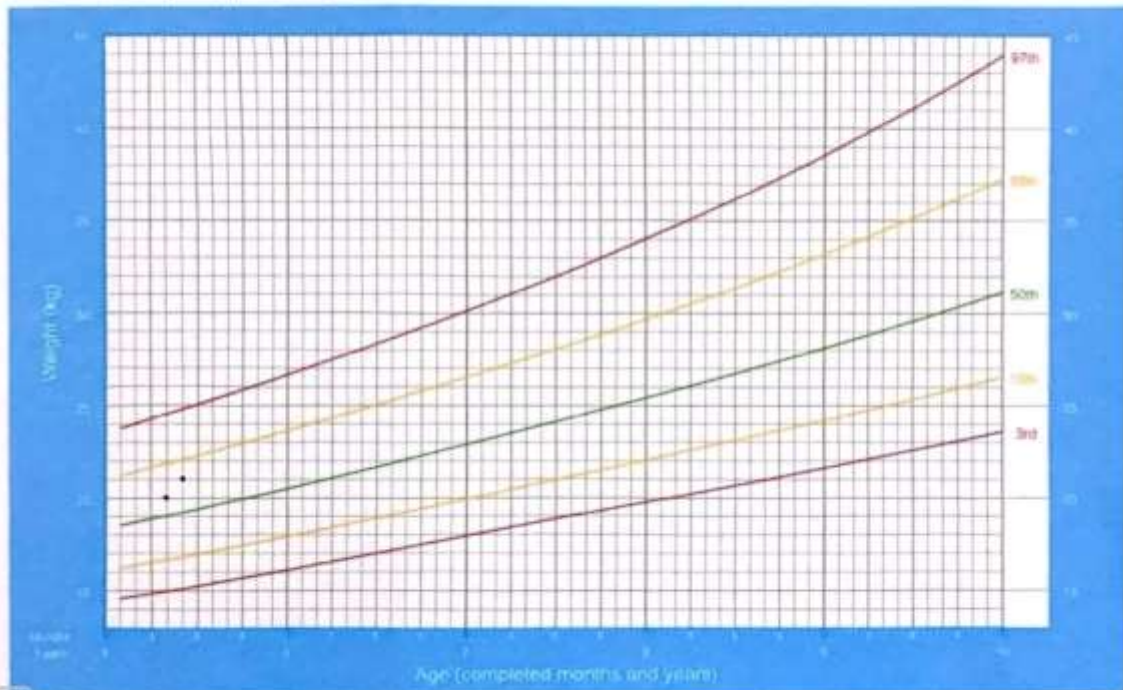
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Weight-for-age BOYS

5 to 10 years (percentiles)

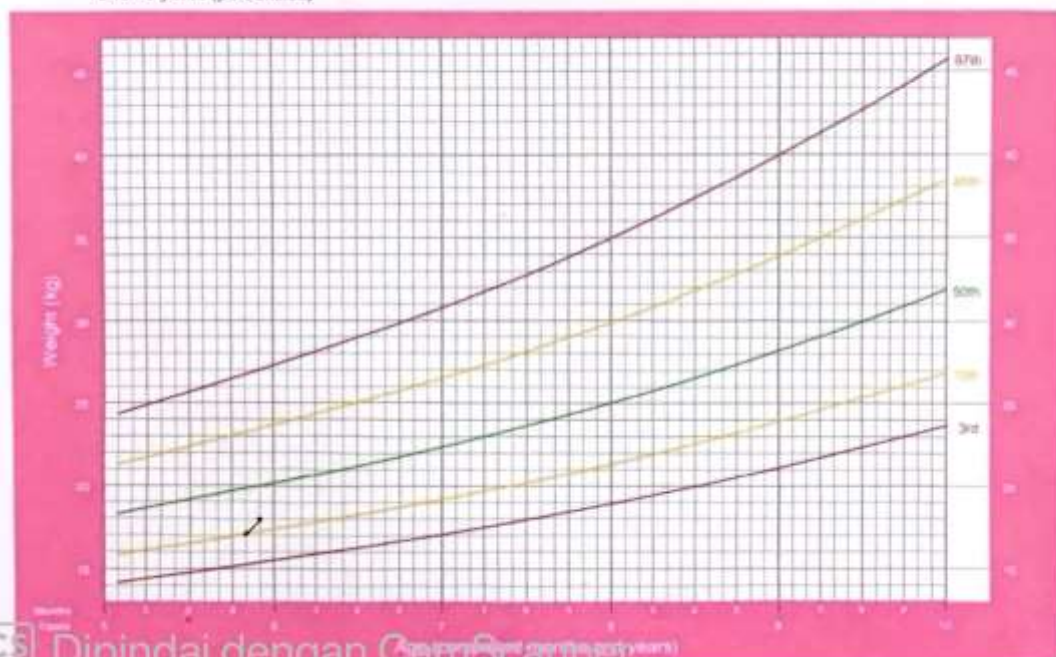


CS Dipindai dengan CamScanner

2007 WHO Reference

Weight-for-age GIRLS

5 to 10 years (percentiles)



CS Dipindai dengan CamScanner

2007 WHO Reference

Lampiran 7. Dokumentasi kegiatan

		
Penimbangan Berat Badan	Pengukuran Tinggi Badan	Pengukuran Berat Badan
		
Pengukuran Tinggi Badan	Pengisian Kuesioner	